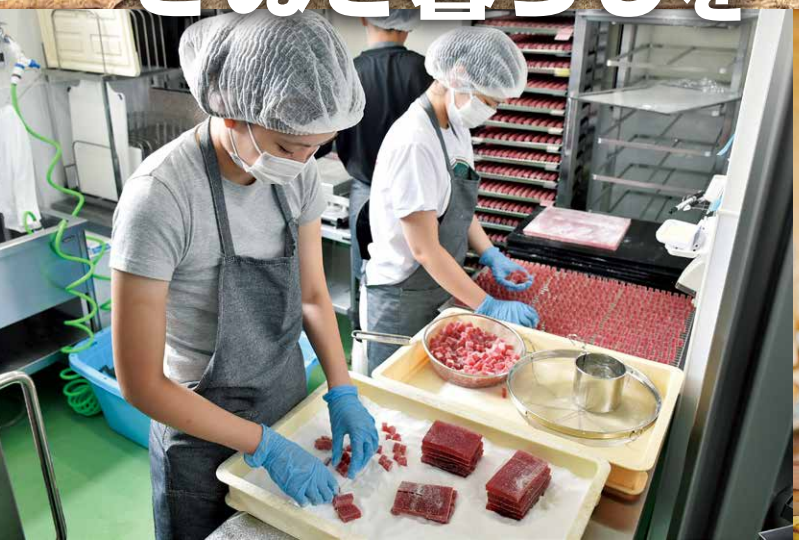
守る　つなぐ　進化する
広報
さぬき
11
2026／令和8年
No.295

仕事も生活も
さぬき暮らしを“まるごと”体験！





さぬき市ふるさとワーキングホリデー　場所：長谷ぶどう園（上）、時の納屋（右下）、飯田桃園（左下）

今月の主な内容

02　[特集] さぬき市ふるさとワーキングホリデー
04　さぬき市空家等実態調査 実施中
09　みんなで支える国民健康保険
12　後期高齢者医療制度の医療費通知を送付します

地域で暮らす　地域と暮らす

人口減少や高齢化等の影響により、地域産業の担い手不足が深刻化している中で、その解消や継続的な関わりを持つ関係人口「さぬき市のファン」の創出、ひいては、将来的な移住者の獲得につながることを目的として、市では、令和７年度から「ふるさとワーキングホリデー」制度を導入して取り組んでいます。

この事業では、県外の方が短期間、地域の仕事をしながら、地域の人たちとの交流や学びを通じてリアルな地域の暮らしを体験できるプログラムとなっています。

２年目となる今回は、県外の大学生ら7名が参加し、8月30日から9月14日までの約2週間、滞在しました。



参加者７名と受入側の事務局

参加者は、シェアハウスで生活しながら、仕事の時間ではそれぞれに分かれ、農業、食品加工業、飲食業などに従事しました。ホリデーの時間では、参加者同士で、地域観光をしたり、個人で小売店で買い物をしたりと思い思いの生活を楽しんでいました。

参加者の橋本賢さん（埼玉県出身・大学2年生）は、大学で地域振興について学んでおり、座学だけでは分からないリアルな地域の在り方を学んでみたいと参加されました。

実際に参加してみての感想をお伺いすると「「さぬき」と聞くと、うどんをイメージするだけだったが、実際に市で暮らしてみて、海も山もあり、地域の方もあたたかく、たくさんの魅力を発見できた」と話していました。他の参加者からも、「地域の方と交流することで、新しい自分に出会うことができた」、「自分と同じで、地方での暮らしに関心をもつ全国各地の参加者と出会えたことが特によかった」などの声がありました。

旅でもない　観光でもない。
地域のリアルをともに過ごす。



「また、さぬき市に帰ってきますね」と、２週間の滞在期間を経て、家路につく参加者達

受入事業者の長谷ぶどう園の長谷真里さんは、「さぬき市で暮らすことの楽しさを県外の方に知ってほしいと参加した。受入側としても、若者の意見を聞くことで刺激をもらえた。将来、就職を考える際には、農業も選択肢の一つとしてもらえたら嬉しい」と話していました。

今回生まれた新しいつながりを大切に、これからも市のファンづくりに向けた取り組みは続きます。









❶少し緊張した様子の参加者同士の顔合わせ
❷生産者の想いを真剣に聞く参加者
❸シェアハウスでの日常の一コマ
❹滞在最終日、地域住民や受入事業者も参加して懇親会を開催

↑ふるさとワーキングホリデーの詳細については、市ホームページでも公開中です。

【問】政策課　☎(087)894-1112

令和７年度決算から財政の健全化を示す指標を算定しました

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成 19 年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

令和7年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比 率	早期健全化基準	説 明
実質赤字比率	—	12.73%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.73%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	11.2%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の 18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、令和7年度末の市債残高が全会計合わせて約 218 億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は、元利償還金や公営企業の地方債の償還の財源に充てたと認められる繰入金、一部事務組合等の起こした地方債に充てたと認められる負担金の減少等により0.5%低下しました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の逓減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比 率	経営健全化基準	説 明
観光事業	—	20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
下水道事業	—		
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課　☎(087)894-1112



さぬき市空家等実態調査 実施中

9月15日から市内全域で、市が委託した調査員が現地調査（原則、公道からの空家等の外観撮影や地図記入作業）をしています。

調査員は、㈱ゼンリンのユニフォームと、市が交付した「調査員証」を身に着けています。

※空家等実態調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。

【問】都市整備課　☎(087)894-1113

「ピンポイントタクシー定期便」で地域の足を増やしませんか?

～実験運行参加地域募集中～

「ピンポイントタクシー定期便」は、割安な運賃で、定期的にお出かけするための乗り物です。地域でグループを作り、運行日時や目的地などを話し合いで決めておくので、**毎回の利用予約や配車依頼は必要無し!**

「この乗り物に興味がある」「実験運行に参加してみたい」場合は、**「自治会」の代表者（代理可）**から、都市整備課にご相談ください!

● **都市整備課との打ち合わせで決める内容**

①運行日時　②集合場所　③目的地　④目的地での滞在時間　⑤帰りの送り先　⑥運賃

【問】都市整備課　☎(087)894-1113

野外焼却（野焼き）は原則禁止です

野外焼却（野焼き）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除いて、禁止されています。煙や灰が発生し周囲に迷惑をかけるだけでなく、環境にも悪影響を与えますので野外焼却はやめましょう。

◎ダイオキシン類などの有害物の発生防止のため、法の基準に適合した焼却炉以外での焼却はできません。簡易焼却炉（ドラム缶や空き地等に掘った穴など）の使用も法律違反になります。

◎家庭のごみは、ごみの分別や出し方などを守って、ごみの収集日に出してください。

◎例外的に認められている焼却行為

- 国や地方公共団体が公益上行う焼却
- 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 社会習慣上などの行事で必要な焼却
- 農林漁業を営むうえでやむを得ない焼却
- たき火その他日常生活上の軽微な焼却



例外的な場合でも、プラスチック類などは焼却できません。周辺の生活環境に十分配慮し、有害物質や黒煙などが発生しないようにしなければなりません。

例外的な場合であっても、関係機関から焼却中止や改善の指示があった場合にはその指示に従ってください。指示に従わない場合は、罰則が適用される場合があります。

【問】生活環境課　☎(087)894-1119

農家のギモン・お悩み ご相談ください

「農業を仕事にしてみたい」、「使わない農地の活用に困っている」など、農地や農業全般について、地域の農業委員が皆様のご相談に応じます。予約の方を優先的にご案内します。

相談日	地　区	開催時間	会　場
11月26日(木)	大川地区	9:30～11:30	大川公民館　第1会議室
	長尾地区		長尾公民館　講座室2
	津田地区	14:00～16:00	津田公民館　第2講座室
11月27日(金)	志度地区	9:30～11:30	さぬき市役所　201会議室
	寒川地区	14:00～16:00	寒川庁舎　多目的ホール

【問】農業委員会事務局　☎(087)894-9212

税務署総合窓口の受付時間を変更しています

10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として午前9時から午後3時としています。

受付時間外であっても、開庁時間内(午前8時30分から午後5時)に来署・電話をされた場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署・電話をお願いします。

詳しくはこちら↑

【問】長尾税務署　☎(0879)52-2531

香川労働局からのお知らせ 最低賃金が改正されました！

香川県最低賃金　時間額 1,092円

(令和8年10月1日から適用)

※産業によっては、別に特定最低賃金が定められているものがあります。

詳しくはこちら↑

【問】香川労働局労働基準部賃金室 ☎(087)811-8919

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました



このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。企業HPはQRコードからご覧ください。

【寄附企業】

南部開発株式会社

香川県高松市
勅使町299-2

↑企業HPはこちら

有限会社武田商事

活用した事業:
志度寺改修プロジェクト

日合通信電線株式会社

寄附金額：10,000,000円

活用した事業:
細川林谷記念館事業および教育・文化振興事業

↑企業HPはこちら

株式会社十文字チキン四国

徳島県美馬郡つるぎ町貞光字小山北168-2

寄附金額：100,000円

活用した事業:
移住・定住促進プロジェクト

↑企業HPはこちら

株式会社フィールドフォース

千葉県柏市十余二380番地54　中央210街区8

寄附物品：こども用軟式グローブ35個(157,500円相当)

活用した事業:
放課後の居場所づくりの推進

↑企業HPはこちら

【問】政策課　☎(087)894-1112

自賠責保険・共済に加入しましょう

令和7年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約34万人となっており、交通事故は被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

↑自賠責制度の詳しい内容はこちら

未加入・未更新で乗ると、拘禁刑または罰金の対象になります！

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む**すべての自動車に加入が義務づけられています。**

特に、車検制度のない250cc以下のバイクの、未加入、未更新にご注意を!!

【問】四国運輸局 香川運輸支局 企画観光・輸送・監査部門　☎(087)882-1357

くらしのワンポイントアドバイス

災害に便乗した住宅修理トラブルに注意!

災害後の住宅修理を巡る悪質商法やトラブルの相談が増えています。「今すぐ修理が必要」「保険金で自己負担なく直せる」などと不安をあおる訪問業者には注意しましょう。その場ですぐに契約せず、複数の業者から見積もりを取りましょう。保険金の請求は加入者自身で行うのが基本です。不審に感じたら、まずは加入先の保険会社や代理店に確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(0879-42-1200)または香川県消費生活センター(087-833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課　☎(087)894-1114

反射材を利用しましょう！

薄暮時や夜間に歩くときは、自動車の運転者などから見えやすいように、明るい目立つ白っぽい衣服を着用したり、身に着けているものに反射材用品等を付けたりするようにしましょう。



また、ペットと散歩する際は、反射材付きリードや光る首輪を着用するなど、ペットもドライバーから見えやすくなるよう心がけましょう。

自動車の運転者などに早めに自分の存在を知らせることで事故防止につながります。

【問】危機管理課　☎(087)894-1115

出張スマホ教室　春日温泉　定員：１枠４名（１日５枠）　無料要申込

出張スマホ教室、11 月・12 月の日程が決まりました。

月ごとにテーマが変わりますので、下記の日程をご確認のうえ、ご都合のよい時間帯でお申し込みください。初心者の方も大歓迎です！



時間 ①10:00-　②11:00-　③13:00-　④14:00-　⑤15:00-　※1枠当たり45分です。

9月	【テーマ：ネットやアプリを使ってみよう】　・11月12日（木）　・11月26日（木）
10月	【テーマ：LINEを使ってみよう】　・12月 3日（木）　・12月17日（木）

【問・申】プロジェクト推進室　☎(087)894-6110

さぬき市議会 会議結果の報告

令和8年さぬき市議会第3回定例会が9月10日から10月7日までの28日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案のうち17件を承認または原案可決、人事案件1件に同意、令和7度各会計決算認定議案11件を認定したほか、議員提出議案1件を原案可決しました。

議決した議案等は次のとおり

〈市長提出議案〉

- 専決処分の承認について（令和8年度さぬき市一般会計補正予算（第4号））
- 令和8年度さぬき市一般会計補正予算（第5号）について
- 令和8年度さぬき市一般会計補正予算（第6号）について
- 令和8年度さぬき市後期高齢者医療事業特別会計補正予算（第2号）について
- 令和8年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算（第1号）について
- さぬき市ふれあい会館条例の廃止について
- さぬき市認可地縁団体印鑑条例の一部改正について
- さぬき市文化資料展示館条例の一部改正について
- さぬき市児童館条例の一部改正について
- さぬき市放課後児童クラブ条例の一部改正について
- さぬき市ひとり親家庭等医療費支給に関する条例等の一部改正について
- さぬき市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例及びさぬき市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- さぬき市障害を理由とする差別をなくし共に学び共に生きる社会づくり条例の一部改正について
- さぬき市保健センター条例の一部改正について
- さぬき市大串自然公園条例の一部改正について
- 工事請負契約の締結について（令和8年度道の駅津田の松原改修工事（建築））
- 財産の取得について
- 人権擁護委員の候補者の推薦について（1件）
- 令和7年度さぬき市一般会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市後期高齢者医療事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市介護保険事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和７年度さぬき市介護サービス事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和７年度さぬき市多和診療所事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市津田診療所事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市観光事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市共通商品券発行事業特別会計歳入歳出決算認定について
- 令和7年度さぬき市下水道事業会計決算認定について
- 令和7年度さぬき市病院事業会計決算認定について

〈議員提出議案〉

- 総合計画審査特別委員会の設置について

「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

さぬき市議会からお知らせ

◎「見て！聞いて！さぬき市議会」 SCN放送のお知らせ

さぬき市議会の活動状況を報告する特集番組を放送します。（手話通訳あり）

【放送日時】11月15日（日）～11月21日（土）
8:00、13:00、19:30

※ご意見、ご感想をお待ちしています。是非ご覧ください。



あなたも議会を傍聴しませんか

さぬき市議会では、本会議と常任委員会、特別委員会を原則公開しています。

どなたでも傍聴することができますので、ぜひお気軽にお越しください。傍聴を希望する聴覚障害者の方には、手話通訳を手配いたします。申し込み方法については、市ホームページでご確認いただくか、議事課までお問い合わせください。

※ 案件により非公開となる場合は傍聴することができません。

○**テレビ中継**…… 本会議をさぬき市ケーブルテレビで中継しています。再放送も行っています。

○**インターネット配信**… 本会議の中継映像をインターネット配信しています。議会開催日にはインターネットでライブ映像（生中継）を、本会議終了後おおむね7日後（土日祝日を除く）から録画映像をご覧いただけます。

○**会議録検索**…… 本会議の会議録を公開しています。探したい言葉を入力すれば簡単に検索することができます。

【問】議事課　☎（087）894-1120　FAX（087）894-8558　メール　gikaijimu@city.sanuki.lg.jp

防衛省より自衛官等募集のお知らせ。

防衛省では令和8年度の自衛官等の募集を行っています。

区　分	受付期間	試験期日	合格発表時期（基準）
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	11月11日（水）まで	**筆記・適性等（Web）** 11月16日（月）・17日（火） **口述・身体検査** 11月19日（木）	11月26日（木）（予定）

※応募資格など詳しくは下記までお問い合わせください。

【問・申】自衛隊香川地方協力本部　さぬき地域事務所　☎（087）894-2627



こんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の竹越正晴です!

現在活動に取り組む中で、特に関心を持っている場所は「みろく自然公園」と「さぬきワイナリー」です。

みろく自然公園は四季折々の花や緑をはじめ、イベントに活用できるドームや宿泊施設、レストランなどが隣接しており、多くの魅力を持つ場所だと感じています。

さぬきワイナリーの立地と環境には強く魅了されています。瀬戸内海を見下ろす景観の中で、地域の方が丹精込めて育てた農産物がワインとして活用されており、人や産業をつなぐ地域の拠点のような存在だと感じています。

さぬき市には、このような地域の魅力や人々を結びつける「ハブ」となる場所が、他にも数多くあるのではないかと思っています。

これからも、土地や農業、歴史、食文化など、さまざまなテーマに触れながら、その魅力を発信していきます。

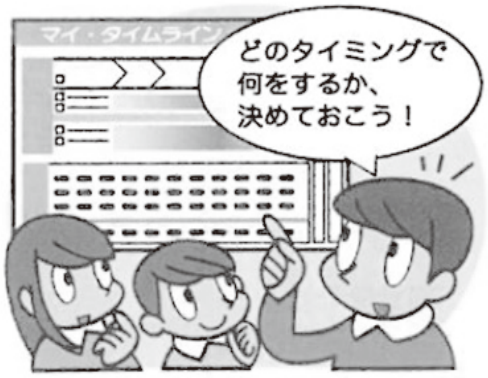
お会いする機会がありましたら、ぜひさぬき市のことを教えてください。



【問】商工観光課　☎(087)894-1114

我が家の防災・減災・縮災への備え　～マイ・タイムライン～

マイ・タイムラインを作る



作成するメリット

◎ わが家と地域の災害リスクを認識できます
◎ 自分と家族が災害時にどう行動するかわかります
◎ 近所同士で作れば助け合いの重要性がわかります

さぬき市ホームページ
「うちんくのタイムライン」
【避難計画】

作成支援ツールを載せてます
ぜひ取り組んでみてください

こちらのQRコードから

「防災出前講座」を行っています。**「時間・場所・人数」**問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課　☎(087)894-1115

みんなで支える国民健康保険

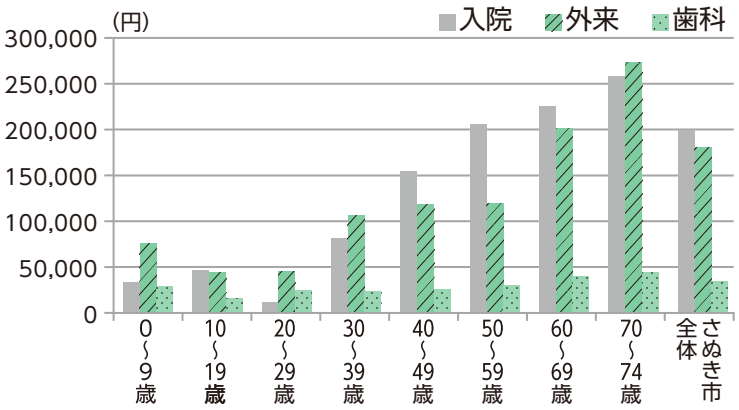
さぬき市国民健康保険の1人あたりの医療費の額は527,663円で、前年度と比較して3.4%上昇しています。医療費については、高齢化や医療の進歩などにより年々増加する傾向にありますが、医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

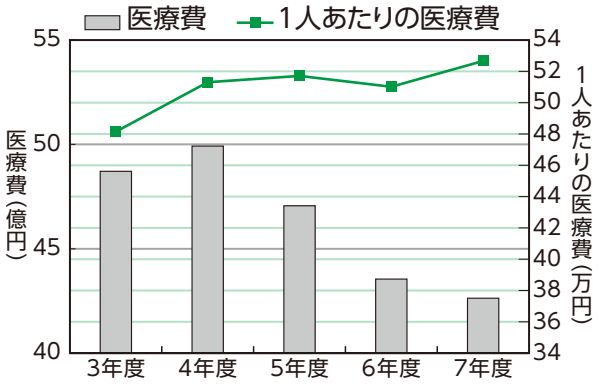
さぬき市国民健康保険医療費の推移

（単位：円）

年度	医療費	被保険者数（年度平均）	1人あたりの医療費	
			金額	上昇率
3年度	4,871,127,404	10,117	481,479	—
4年度	4,992,041,055	9,730	513,057	6.6%
5年度	4,706,061,661	9,101	517,093	0.8%
6年度	4,354,740,367	8,536	510,162	△1.3%
7年度	4,264,576,130	8,082	527,663	3.4%

1人あたりの医療費（医科・歯科） 令和7年度





<上図の説明>

1年間にかかる被保険者1人あたりの医療費はさぬき市全体で、入院が199,658円、外来が181,225円、歯科が34,930円となっています。年齢階層別では、いずれも70〜74歳が一番高くなっています。

医療費別上位3疾病（令和7年度）	
1位	新生物（がんなど）
2位	精神および行動の障害
3位	歯の疾患

医療機関の適正受診にご協力ください

○かかりつけの医師をもち、気になることがあれば、相談しましょう。
○同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。
　医療費の増加や重複する検査や薬による、体への悪影響に繋がります。
○医師や薬剤師に相談したうえで、ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう。

【問】国保・健康課　☎(0879)26-9907

11月 保健だより

●3～4か月児健診

24日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和8年7月生まれ

●1歳6ヵ月児健診

10日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年3～4月生まれ

●3歳児健診

19日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年4月生まれ

●乳幼児相談（身長・体重測定、育児相談、栄養相談）・妊産婦相談

6日	金	9:30～11:00	津田保健センター	乳幼児・妊産婦の希望者
18日	水	9:30～11:00	長尾公民館	
27日	金	9:30～11:00	志度公民館	

●2歳児歯科健診

11月	市内委託医療機関にて受診		令和6年4月生まれ

●こども相談（発達や育児についての個別相談）

27日	金	予約制	寒川庁舎	

●健康相談（保健師による相談：血圧測定、尿検査ができます。）

18日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
30日	月	10:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談（保健師、管理栄養士による個別相談）

6日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)





毎年11月第3水曜日は「世界COPDデー」です

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、主にタバコの煙など、有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気です。重症化すると酸素吸入が必要になるなど、生活に大きく影響します。息切れや咳、痰が続く時は、医療機関を受診しましょう。

【問】国保・健康課（健康係）　☎(0879)26-9908

こころの健康づくり講演会
誰にも起こりうる『こころの不調』と『ひきこもり』

退職や大切な人との別れなど、ライフステージの変化は心や体に大きな影響を与えることがあります。今回は、心と体を元気に保つヒントや、ひきこもりの基礎知識について、わかりやすくお話します！

講　師　**島津（しまづ）　昌代（まさよ）先生**（認定NPO法人マインドファースト 理事長/臨床心理士・公認心理師）
日　時　12月4日（金）13:30～15:00（受付13:00～）
場　所　さぬき市寒川庁舎 3階会議室（さぬき市寒川町石田東甲935-1）
対 象 者　こころとからだの健康づくりに関心のある市民の方
申込方法　**申込フォーム**または**電話**にてお申し込みください。
申込締切　**11月27日（金）**

↑申込はこちら

【問・申】国保・健康課（健康係）　☎(0879)26-9908

11月10日～16日はアルコール関連問題啓発週間です

◇自分に合った飲酒量を知り、適切な飲酒を心がけましょう。

お酒は生活に豊かさと潤いを与える一方で、不適切な飲酒は、健康障害や飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題にも密接に関連しています。

また、がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの病気と飲酒量には、深い関係があることがわかっています。健康日本 21（第三次）では、「1 日あたりの純アルコール量（男性 40ｇ以上、女性 20ｇ以上）を超える日が続くと、生活習慣病のリスクが高くなる」とされています。

◇妊娠中は飲酒を避けましょう。

妊娠中の飲酒は、胎児性アルコール・スペクトラム障害などのリスクが高くなります。

飲酒ガイドラインの詳細はこちら→

純アルコール20ｇに相当する酒量

					
ビール（5%） 中びん1本・ロング缶	日本酒（15%） 1合	ワイン（12%） グラス2杯	ウィスキー（40%） ダブル1杯	焼酎（25度） グラス1/2杯	缶チューハイ（7%） 1缶
500ml	180ml	200ml	60ml	100ml	350ml

【問】国保・健康課（健康係）　☎（0879）26-9908

年金相談（予約制）

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。（代理人の場合は委任状が必要となる場合があります）

11月17日（火）10：00～15：00　大川公民館第1会議室

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス　☎（087）811-6020（平日8:30～17:15）

11月26日（木）10：00～15：00　市役所本庁附属棟多目的室

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室　☎（087）861-3866（自動音声案内①→② 平日8:30～17:15）

日本年金機構からのお知らせ

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算など、さまざまな機能がご利用いただけます。

また、マイナポータルを連携することで国民年金保険料の口座振替申出などの電子申請や確定申告等に必要な控除証明書などの電子データを受け取ることができます。

ご利用登録はマイナポータルからが便利です。マイナンバーカードをご用意のうえ連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください→

【問】高松東年金事務所　☎（087）861-3866（ナビダイヤル）

後期高齢者医療制度の医療費通知（医療費のお知らせ）を送付します

医療保険の健全な運営を図り、健康に対する理解を深めていただくために、受診した医療機関や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載した医療費通知（医療費のお知らせ）を年1回発行しています。

【確定申告時の注意点】

医療費控除に必要な内容がすべて記載されていませんので、**医療費通知とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があります。**

令和7年分の確定申告での控除対象	← 令和8年分の確定申告での控除対象（令和9年2～3月の確定申告での申告対象） →	
令和7年11、12月診療分	令和8年1月～10月診療分	令和8年11、12月診療分
	医療費通知に記載（令和9年1月末頃発送予定）	**領収書**（随時発行されたもの）
前年申告分のため計算から除外	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	**※医療費通知に記載が間に合わないため領収書が必要です。**

※保険対象外診療分の医療費負担などは通知に記載されません。申告時には領収書が必要です。
※算出方法が異なるため、通知と領収書の自己負担額に若干の相違がある場合があります。
※医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。
※医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合　☎(087)811-1866

ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、11月下旬に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい安くなるかをお知らせするものです。（薬代が一定以上安くなる方に通知します。）

ジェネリック医薬品とは？

有効成分や効果が先発医薬品と同等で、厚生労働省の認可のもとで製造・販売される安価な医薬品のことです。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合　☎(087)811-1866

令和8年度 認知症を考えるつどい in さぬき ～やさしさのバトン 認知症とともに生きるまちへ～

世代を超えて認知症について一緒に学び考えるイベントです。（申込不要・入場無料）

日　時　12月5日（土）13:30～15:00（開場 13:00）

場　所　志度小学校体育館（駐車場:運動場）

内　容
- 合唱「ミニコンサート」志度音楽ホール少年少女合唱団
- 学習発表「認知症について」寒川高等学校看護専攻科生
- 公演「だいじょうぶだよ」人権劇団「未来」フューチャー

↑詳しくはこちら

【問】地域包括支援センター　☎(0879)26-9931

家族介護教室で介護のコツを学んでみませんか?【参加費無料】

ご家族を介護するうえで、知っておきたい知識や技術、サービス等を習得するための教室です。
お悩み事などあれば、お気軽にご相談ください。

長尾町老人介護支援センターの教室

転びにくい体づくり教室 ～運動と栄養から～

「最近つまずくことが増えた」「足腰の力が気になる」そんなことはありませんか?
理学療法士から転倒予防のポイントと運動を、管理栄養士から筋力を保つ食事のポイントを学びます。いつまでも元気に過ごせる体づくりを一緒に始めましょう。

日　　時 11月7日(土) 13:45～14:45(受付13:30～)　　**申込締切** 11月2日(月)

むせにくい体づくり教室 ～誤嚥予防～

「最近むせることが増えた」「飲み込みにくい」などお困りごとはありませんか?
作業療法士から、食べるときの姿勢や環境の工夫を学びます。お口の体操やブクブクうがいも、実演を交えて紹介します。

日　　時 11月24日(火)13:45～14:45(受付13:30～)　　**申込締切** 11月18日(水)

場　　所 介護老人保健施設　悠々荘

【問・申】長尾町老人介護支援センター　☎(0879)52-1312

志度玉浦園老人介護支援センターの教室

いっしょに話そう認知症ケア ～ご存じですか？認知症疾患医療センター～

認知症のある方との暮らしの中で、「ちょっと困っていること」「誰かに聞いてみたいこと」を気軽にお話しいただける相談会です。

講　　師 三光病院認知症疾患医療センター　主任　高橋 幸恵氏(ソーシャルワーカー)

日　　時 11月24日(火) 13:30～15:00　　**場　　所** 志度玉浦園　集会室

【問・申】志度玉浦園老人介護支援センター　☎(087)816-5822

一人暮らしの高齢者でも安心
緊急通報装置を設置します！

一人暮らし等の高齢者の方が、安心して在宅で生活できるように、体調不良時などに受信センター局を通じて緊急連絡ができる装置の設置を行っています。

【対象となる方】

65歳以上の高齢者のうち、一人暮らしや介護者が不在となる機会が多い方

【緊急通報装置】(どちらかを選択)

- 固定型装置(固定電話回線を利用した装置)
- 携帯型装置(利用者が所有する携帯電話を使用)

※固定電話や携帯電話を持っていない方は、携帯型装置を貸与するサービスがありますので、ご相談ください。



【利用料】

装置設置費や利用料金がかかります。
世帯の課税状況に応じて、負担金額が決まります。

【問・申】長寿介護課　☎(0879)26-9904

こんにちは「地域包括支援センター」です

わくわくライフ(介護予防教室)日程

シニア世代の方が、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを一緒に楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。体を動かすので、飲み物をご持参ください。(予約不要)

日程	時間	場所	講師
11月　5日(木)	10:00～11:30	志度保健センター	健康運動指導士　石田先生
		寒川ふれあいプラザ	社会福祉協議会　看護師
11月　6日(金)	13:30～15:00	志度公民館　末分館	社会福祉協議会　看護師
11月10日(火)	13:30～15:00	生涯学習館	社会福祉協議会　看護師
11月11日(水)	10:00～11:30	長尾公民館	理学療法士　松原先生
	13:30～15:00	津田公民館　北山分館	健康運動指導士　石田先生
11月12日(木)	10:00～11:30	旧神前小学校の北 特別教室棟	社会福祉協議会　看護師
11月13日(金)	10:00～11:30	大川コミュニティセンター	健康運動指導士　石田先生
		鴨部ふれあいプラザ	社会福祉協議会　看護師
11月19日(木)	10:00～11:30	志度公民館	理学療法士　尾野先生
		長尾公民館 前山分館	社会福祉協議会　看護師
	13:30～15:00	さざんか荘 ※マスク着用	理学療法士　尾野先生
11月20日(金)	13:30～15:00	志度武道館	社会福祉協議会　看護師
11月24日(火)	10:00～11:30	津田多目的研修集会施設	社会福祉協議会　看護師
11月25日(水)	13:30～15:00	大川公民館 ※準備物:フェイスタオル1枚	健康運動指導士　森先生
11月26日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター	社会福祉協議会　看護師
	13:30～15:00	造田ふれあいプラザ ※準備物:フェイスタオル1枚	インストラクター 木内先生
11月30日(月)	10:00～11:30	小田ふれあいプラザ	社会福祉協議会　看護師

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(予約不要で自由に参加できます)

地元のサポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

時間:10:00から11:30

11月10日(火)　志度公民館	管理栄養士さんと野菜でアンチエイジング	高松協同病院 管理栄養士

時間:13:30から15:00

11月18日(水)　造田ふれあいプラザ	クリスマス飾りをつくろう	介護予防サポーター

楽しい音楽♪

「元気に・楽しく」をテーマにした音楽教室です。懐かしの歌や季節の歌を一緒に歌って、心も体も元気になりましょう。予約不要。どなたでも参加できます。講師は林 眞弓氏です。

11月12日(木)13:30～15:00	志度公民館 中ホール

【問】地域包括支援センター　☎(0879)26-9931

“いきいき出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

市民の方が主体となって運営する通いの場での介護予防活動を、講師の派遣で応援します!筋力を維持する体操や、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。人数や内容について、まずはお気軽にご相談ください。(原則、1団体につき、年間3回まで、平日のみ)

【講師】・さぬき市社会福祉協議会　看護師
・香川県運動推進協会　石田佳二先生、森明美先生、木内ひとみ先生
・高松協同病院理学療法士　尾野慎弥先生、松原匡佑先生

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 福祉の里　☎(0879)52-3235 ／ さぬき市地域包括支援センター　☎(0879)26-9931

図書館だより

【問】志度図書館　☎(087)814-2678
寒川図書館　☎(0879)43-6930

●開館時間　10:00～18:00

↑図書館ホームページはこちら

『本棚探偵』

人の本棚って、つい覗いてみたくなりませんか?どんな本が並んでいるかを見るだけで、その人の好みや、ちょっとした生活の気配まで透けて見えてくる気がします。

『本棚探偵』は、作家やエッセイスト、俳優、芸人、アーティストなど、読書家37名の本棚をイラストで紹介する一冊です。作家の本棚では献本の多さに驚いたり、ドラマ化された作品のDVDが並んでいたりと、“ならでは”の光景が広がっています。シリーズごとにきっちり並べる人もいれば、読んでいる本を無造作に積む人もいて、置かれた雑貨やインテリア、愛蔵書がそのまま「その人らしさ」を語っています。今年『けんぐゎい』で第175回直木賞を受賞した朝倉かすみさんの本棚も登場します。みなさんの愛読書が、誰かの本棚にそっと並んでいるかもしれませんね。

◆おすすめの本



ダ・ヴィンチ編集部/編
KADOKAWA/出版

◆図書館カレンダー
11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

・・・休館日
・・・志度図書館開館/寒川図書館休館

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

11/ 7(土) 14:00～　おはなし会(カンガルーランド)
11/26(木) 11:00～12:00　さぬき市民病院健康出前講座
「転倒予防と生活注意について」※申込不要
11/28(土) 10:30～　おはなし会(どんぐり)
11/29(日) 10:30～　クリスマスのいけばな体験教室【要申込】

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

11/12(木) 11:00～　赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
11/21(土) 10:30～　おはなし会(まつぼっくり)

おしらせ

◆◆　公民館や出張所で本が返却できます　◆◆

津田公民館、大川公民館、長尾公民館と市内出張所(小田・鴨部・鴨庄・多和・造田)で本の返却ができます。
(ただし、本が図書館に到着するまで1週間程度要しますのでご了承ください。)

円熟と新鋭が響き合う、魅惑のテノール師弟饗宴

若井健司 × 寺島弘城 *Duo Premium Recital*

香川を代表する2大テノール、師匠と弟子のプレミアムコンサート。珠玉の名曲をお届けします。

日　時 11月29日(日) 開演14:00(開場13:30)　**会　場** 源内音楽ホール

プログラム E.De クルティス / 勿忘草　F. シューベルト / 魔王
G. プッチーニ / 歌劇「トゥーランドット」より 誰も寝てはならぬ ほか

入場料 【一般】前売:3,000円　【大学生以下】前売:1,500円 (当日は各500円高)

チケット販売所:源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・寒川総合支所・津田公民館　ほか


若井健司


寺島弘城

チケット購入はこちら→

第2回　みんなで楽しむクリスマスコンサートinさぬき市　12月20日(日)

歌、ライアー、ヴァイオリン、クラリネットによるコンサート　**会場**：長尾公民館 講座室４・５



第 1 部 源内音楽ホールアウトリーチ事業 **【0歳からの赤ちゃんとご家族のためのコンサート】**

ジングルベル・赤鼻のトナカイ・星に願いを などクリスマス曲で楽しい時間を過ごしましょう♫

時　間：11:00～11:30(受付10:45～)　**対　象**：3歳までのお子様とご家族　**入場無料・定員80名**

申込方法：源内音楽ホールへお電話(087-894-1000)でお申し込みください。11月11日(水)10:00から受付開始。定員になり次第締切。

第 2 部 もみの木音楽舎 presents **【障がいのある方も共にみんなで楽しむコンサート】**

静かに座っているのが苦手な小さいお子さん、障がいのある方も、遠慮せずいらしてください。
演奏と音楽療法士による参加型プログラムをみんなで楽しみましょう♫

時　間：14:30～15:30(受付14:00～)　**定　員**：80名・定員になり次第締切。

入場料：3歳未満:無料/3歳～小学生500円/中・高校生1,000円/大人1,500円
※必ず事前にご予約とお支払いをお願いします。当日券はございません。

↑第2部申込フォーム

↑詳しくは、ホームページをご覧ください

第2部のお申し込み・お問い合わせは、下記①・②のいずれかよりお願いします。

① 第2部参加申し込みフォーム(右記QRコードを読み込んでください)
② もみの木音楽舎(梶谷)　☎090−9018−7124

【問・申】源内音楽ホール
☎(087)894−1000　FAX(087)894-1001

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和8年11月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
8日(日)	第35回TUTTIコンサート	14:00開演	源内音楽ホール	TUTTI (0879)25-3014
8日(日)	第7回さぬき寒川亭	【午前の部】(入場無料) ・第1部　9:30～11:00(開場9:00) ・第2部 11:00～11:30 【午後の部】(有料) 14:00～16:00(開場13:30) 出演者：桂 南光、桂 吉弥 ほか ※前売券 2,500円(中学生以上) 当日券 2,800円	寒川農村環境改善センター	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
15日(日)	どじょ輪ピック in さぬき	10:00～14:00	JR造田駅前東側広場	どじょ輪ピックinさぬき実行委員会 090-8698-7590
22日(日)	山のうまいもんまつり	9:00～15:00	結願の里(旧多和小学校)	結願の里多和の会(集落支援員) 080-2370-4859
29日(日)	みろくすた☆2026	9:00～16:00	みろく自然公園	株式会社さぬき市SA公社 (0879)52-1156

CRASSO 2026 開催 ― 四国最大のオープンファクトリーイベント ―

「CRASSO」(クラッソ)とは、普段見ることができない「ものづくりの現場」を巡る産業観光型イベントです。

日　　時　11月27日(金)～29日(日)

開催エリア　東讃エリア(東かがわ市・さぬき市・三木町)／高松市／西讃エリア(三豊市・観音寺市)／小豆島

コンテンツ　工場見学、ファクトリーショップ、ワークショップ

見学・体験場所　香川県内の出展企業　工場・工房内

入 場 料　無料(体験等一部有料)

↑詳しくはこちら

【問】CRASSO実行委員会　☎(0879)25-0185(タナカ印刷内)

匠の学舎オープンスクール

日　時　11月29日(日) 8:30～受付

場　所　匠の学舎 (琴平町)

内　容　授業体験(木工・家具製作・重機機械等体験)
学校説明・在校生との交流など

申　込　HP内オープンスクール案内欄をご確認ください(内容は変更となる場合があります。)

HPはこちら↑

【問】建築職人育成学校　☎(0877)89-1676

第36回 源内駅伝大会を開催します



日　時　12月13日(日) 12:00スタート

コース　さぬき市役所前　⇔　鴨部

一般の皆さん、ドライバーの皆さんへのお願い

当日、コースにつきましては、一部交通規制を行います。ランナーの安全確保の為、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

【問】第36回源内駅伝大会実行委員会
☎(0879)26-9974

男女共同参画社会 川柳・俳句作品「考えよう 多様な視点で できること」植田 唯莉さん





9/27 遊学のススメ

～竹ひごボールを作ろう！～

さぬき市長尾東の「バンジョイ塾」にて、市観光協会主催のワークショップ「竹ひごボールを作ろう!」が開催され、小学生から大人まで12名が参加しました。

はじめに、竹細工の達人集団「バンジョイ塾」のメンバーから簡単な説明を受けた後、竹ひごで円を作り、円形の竹ひごを組み合わせて、丸いボールの形へと組み立てていきました。

竹のしなり具合を調整しながらきれいな球体にするのは、はじめのうちは少し難しそうでしたが、細かい微調整を重ねて、自分だけのきれいなボールが完成すると、皆とても満足そうな表情を浮かべていました。



9/18 ～まちの危険、地図で確かめる～

志度小4年生ハザードマップ学習

志度小学校の4年生が、総合的な学習の時間でハザードマップについて学びました。

授業では講師を務めた市危機管理課の職員が、市の公開型地理情報システム「さぬきWebまっぷ」の使い方やハザードマップの見方を説明しました。

児童たちは自分の家や小学校がどのような場所にあるのかを知り、災害への備えについて理解を深めました。

広報紙が「届かない」「もっと欲しい」ときはご連絡ください

広報紙は、配布業者を通じて市内の各世帯へ配布しています。広報紙が届いていない、2世帯住居等で広報紙が追加で必要、配布停止など、配布については、下記までご連絡ください。

広報紙配布センター：0120-030-702

営業時間 平日9:00～17:00
（土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休業）

【問】秘書広報課　☎(087)894-6372

要約筆記を学んでみませんか？

難聴になると会話に入りづらくなり、結果として職場や地域で孤立することがあります。そのような、「聞こえない」「聞き取りにくい」人々が社会参加するためには、情報を文字で伝えてくれる要約筆記者が必要です。

音声情報を文字に通訳するための養成講座に参加してみませんか?

受講期間 令和9年1月9日(土)～3月20日(土) 全10回 10:00～15:00
開催場所 香川県聴覚障害者福祉センター(高松市太田上町405-1) ほか
募集人数 10名
受 講 料 無料(テキスト代は別途必要)
申込方法 12月20日までに下記アドレスへメールでお申し込みください。
特記事項 ノートパソコンを持参してください



【問・申】文字通訳支援ブリコラージュ　メール:bricolage2026@gmail.com

令和9年度香川県公立学校臨時的任用職員登録試験（学校事務職員）

県立学校、市町（学校組合）立小・中学校で総務、財務、管財等の学校事務に従事する職員を募集します。

一般登録予定人数 70人程度／障害者特別登録予定人数　2人程度／うち4月採用予定人数　40人程度

試 験 日 12月5日（土）　**会　　場** 香川県教育センター（高松市郷東町）

申　　込 原則インターネットでのお申し込み　10月26日（月）～11月24日（火）

試験案内・申込用紙配布場所 県庁受付、各県民センター（県HPからもダウンロード可能）

詳しくはこちら↑

【問】香川県教育委員会事務局義務教育課　☎（087）832-3743

（公財）砂原児童基金令和9年度校外教育スポーツ奨学金事業奨学生募集

経済的な理由等で学校外教育（塾やスポーツ教室等）を十分に受けることができない中・高校生の子ども達に対する助成事業として、給付型奨学金事業を行います。詳しくは「砂原児童基金」で検索し、当財団HPをご覧ください。



対 象 者 香川県下の中・高校生

締 切 日 **12月15日（火）必着**

【問・申】（公財）砂原児童基金　☎（087）837-2230

高等技術学校1月入校生募集

再就職に必要な技術と知識を身に付けよう。

科　　目 ①介護サービス科15人　②電気設備科15人、金属ものづくり科5人

選 考 日 ①12月17日（木）9:00～　②12月3日（木）9:00～

場　　所 ①高松校（高松市郷東町）　②丸亀校（丸亀市港町）

対　　象 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人

費　　用 無料　※教科書、作業服などは自己負担

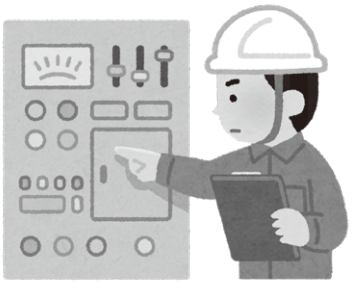
申　　込 ①11月19日（木）～12月10日（木）
②11月　4日（水）～11月26日（木）
住所地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）へ提出

詳細はホームページをご確認ください↑

【問】①高松校　☎（087）-881-3171　②丸亀校　☎（0877）-22-2633

離職者訓練（公共職業訓練）1月生募集





●ビル管理技術科（15名）
令和9年1月5日（火）～6月28日（月）期間6か月

●電気設備エンジニア科（導入講習・企業実習付きコース）（5名）
令和9年1月5日（火）～7月28日（水）期間7か月

時　　間 9:00～15:10

場　　所 ポリテクセンター香川（高松市花ノ宮町2-4-3）

授 業 料 無料（テキスト代・作業着代は実費）

申　　込 11月2日（月）～11月27日（金）までに最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み

【問】ポリテクセンター香川　訓練課　☎（087）867-6716

21世紀館さんがわ/さぬき市細川林谷記念館

11月の催しもの（作品展示）のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

21世紀館さんがわ

石川徹雄世界の旅 ～世界100ヵ国撮影紀行～
11月3日(火)～11月8日(日)
世界を旅して撮影した写真作品を展示する、さぬき市で初めての個展です。

さぬき市細川林谷記念館

鶴身博光油彩画展
11月4日(水)～11月8日(日)
50年間描きためた油彩画・写実画20点を展示します。

己書四国東部師範会作品展
11月11日(水)～11月15日(日)
己書(おのれしょ)とは笑顔で楽しく筆を走らせ、絵を描くように文字を書く書です。

第24回さぬき・東かがわ 中学校生徒美術作品展
11月17日(火)～11月22日(日)
さぬき市・東かがわ市内の中学生の、美術教育活動で制作した優秀作品を展示します。

さぬき・東かがわ教育文化祭 小学校児童図画工作・書写作品展
11月25日(水)～12月１日(火)
さぬき市・東かがわ市内の小学生の、個性豊かで努力した図画工作・書写作品を展示します。

開館時間	9時～17時（初日は13時～、最終日は16時まで） ※主催者により変動あり		
休館日	毎週月曜日	観覧料	無料
場所	21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780		
	さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655		
連絡先	さぬき市細川林谷記念館 ☎(0879)43-0655		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	hosokawa-rinkoku@ma.pikara.ne.jp		

↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

HIV感染症・梅毒・肝炎ウイルス検査のご案内

日　時　毎月第2水曜日 9:00～11:20

場　所　香川県大川合同庁舎3階
（さぬき市津田町津田930番地2）

そ の 他　無料・事前予約制
HIV検査・梅毒検査のみ匿名
詳細は、QRコードを
ご確認ください。

【問】香川県東讃保健福祉事務所
保健対策課　感染症担当　☎(0879)29-8261

精神障害者に関わる家族の学習会（参加無料）

日　時　12月1日(火) 13:30～14:30

場　所　香川県大川合同庁舎2階会議室
（さぬき市津田町津田930番地2）

内　容　「ココロもカラダも元気に ～ドクター編～」

対 象 者　精神障害のある方に
関わる家族および
当事者



【問】香川県東讃保健福祉事務所　保健対策課
精神保健福祉担当　☎(0879)29-8263

香川県男女共同センター「ふらっとぴあ香川」介護体験講座

介護の悩みを一緒に考えませんか。腰に負担のかからない移動・移乗、おむつ交換など少しでも楽に介護できる方法を学びましょう。

日　時　12月1日(火) 10:00～12:00

場　所　香川県社会福祉総合センター6階　介護実習室

定　員　20名【先着順】(介護中の方、介護に対して不安のある方)

料　金　無　料

申込方法　下記まで電話申し込み

申込締切　**11月20日(金) 18:00まで**



【問・申】ふらっとぴあ香川　☎(087)832-3199

秋のこどもまんなか月間
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待防止は社会全体の課題です。
あなたの気づきが親子の救いにつながります。

～地域で守ろう！子どもの笑顔と未来～



親子のための相談LINE開設！



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

「その不安を話すだけでもいいんです。」DVなのか、性暴力なのか、分からなくても不安な気持ちを抱えたら、相談窓口に話してみませんか？

すべて話さなくてもいい。決断を急がなくてもいい。その先のことは、話してから考えても大丈夫です。

■DV相談ナビ ☎#8008
（お近くの暴力支援センターにつながります）

■DV相談＋（プラス）
☎0120-279-889（24時間受付）
・チャット（12:00～22:00受付）

■性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」
☎#8891 または（087）802-5566
月～金曜日 9:00～17:00　土曜日 9:00～16:00

性犯罪被害相談電話（警察）
☎＃8103

■さぬき市家庭児童相談室
☎（0879）26-9933　月～金曜日9:00～16:00

【問】子育て支援課　☎（0879）26-9905 ／ 人権推進課　☎（087）894-9088

「こども基本法」（2023年施行）を知っていますか？

しあわせCOCORO通信

この法律は、全てのこどもが、将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指し、こども政策を総合的に推進することを目的としています。この法律に定められた「6つ野基本理念」のもと、こども施策を進めています。

6つの基本理念



すべてのこどもは大切にされ、基本的な人権が守られ、差別されないこと

すべてのこどもは、大事に育てられ、生活が守られ、愛され、保護される権利が守られ、平等に教育を受けられること



年齢や発達の過程により、自分に直接関係することに意見を言えたり、社会のさまざまな活動に参加できること

すべてのこどもは年齢や発達の程度に応じて、意見が尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことが優先して考えられること



子育ては家庭を基本としながら、そのサポートが十分に行われ、家庭で育つことが難しいこどもも、家庭と同様の環境が確保されること

家庭や子育てに夢を持ち、喜びを感じられる社会をつくること

みんなが幸せな生活をおくることのできる社会をつくりましょう！

【問】人権推進課　☎（087）894-9088

11月・12月行事予定

【さぬき市】

○市民バレーボール大会
とき　11月15日(日)
ところ　造田小学校、寒川小学校体育館

○協会長杯グラウンド・ゴルフ大会
とき　11月17日(火)
ところ　津田総合公園野球場

○ゲートボール教室②
とき　11月22日(日)
ところ　屋内ゲートボール場

○オープンバドミントン大会
とき　11月22日(日)
ところ　とらまるてぶくろ体育館

○オープンダブルステニス大会
とき　11月29日(日)
ところ　長尾総合公園テニスコート

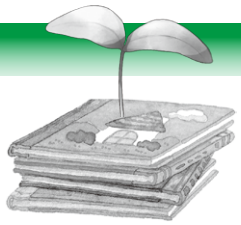
○第36回源内駅伝大会
とき　12月13日(日)
ところ　源内駅伝コース

○ソフトバレーボール大会
とき　12月27日(日)
ところ　津田体育館

【問】さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)26・9974



本好きの芽は幼児期に育つ



子どもが本好きになるかどうかは、「日々のささやかなかかわり方」に左右されます。文字を読むよりも大切なのは、**「本を手にした時の心地よさ」**を知ることです。

① 選ぶ時間も読書体験に

「どの本にする ?」と急がさないこと。じっくり見て、迷って、比べる時間そのものが、読書への入り口になります。

・時間に余裕のある日に図書館や書店へ行く
・家の本棚や書店などで表紙を見る体験を増やす



② 「上手に読もう」「感想を聞こう」と頑張りすぎなくて大丈夫

読み聞かせは、子どもとのコミュニケーションの時間

・**「どう思った?」と感想を求めない**
→絵本を読み終えた後も、子どもは頭の中で物語を楽しんでいます。その時間が、創造力や感受性を育てています。

・**「うまく読もう」としなくて大丈夫**
→大切なのは、子どもの反応を見ながら読むことです。

・**子どものペースを最優先する**
→「自分の好きな絵本をじっくり選ぶ」「自分のペースで絵本を読み聞かせてもらう」そうしたかかわりが親子の絆を深め、子どもに「絵本は楽しい」という感覚を残してくれます。

「ちょっと読んでみようかな」と子どもが自然に感じられる空気が整っていれば、読書の習慣の芽は育っていきます。無理をせず、毎日の中に少しずつ本がある暮らしを積み重ねることで「本って楽しい!」という気持ちが子どもたちの心に根づいていくでしょう。

家庭教育が人生のカギ　【問】生涯学習課　☎(0879)26-9974

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会　大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病医院名称	所在地	電話番号
1	日	耳	小林耳鼻科醫院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	松村薬局松原店	東かがわ市松原	(0879)23-1381
3	火	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
		薬	KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336
8	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253
		薬	松村薬局白鳥マルナカ店	東かがわ市白鳥	(0879)26-9122
15	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	岡病院	さぬき市志度	(087)894-5050
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
22	日	外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		薬	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
23	月	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	※溝渕内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
		薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
		薬	松村薬局津田店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704
29	日	外・整・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		薬	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
※◎「※」印は、休日当番医でのHPVワクチン接種協力医療機関を示します。
実際の接種可能な時間帯や予約等については事前に各医療機関にご確認ください。
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19:30～22:00（受付は21:45まで）まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院　☎(0879)43-2521（代表）

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 4日(水)	長尾公民館講座室	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月 5日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	
11月10日(火)	津田公民館第３講座室	9:00～11:00	
11月13日(金)	さぬき市役所１階相談室	13:00～15:00	
11月18日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 9日(月)	高松法務局寒川出張所	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月24日(火)	辛立文化センター		

●専門相談（要予約）

【問】さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
11月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談 さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940
11月11日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所（寒川庁舎）	13:30～16:00	
11月25日(水)			
11月18日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
11月12日(木)		13:30～15:30	法テラス香川法律相談予約受付問い合わせ ☎0570-078393

※お申し込みは年度内1回限りとさせていただきます。
※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただいていますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、
【問】香川県暴力追放運動推進センター　☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限　11月30日(月)	納期限　12月25日(金)
★国民健康保険税　5期	★固定資産税　3期 ★国民健康保険税　6期

※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。

納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。

【問】税務課　☎(087)894-1118

おめでた

お誕生日おめでとう ～R8・9・30届出分

氏名	保護者	地区
李 英魁（アンコイ）	洪存 津田	志度
門脇 叶愛（とあ）	美咲 鶴羽	志度
長町 透空（とあ）	佳祐 志度	志度
數内 千隼（ちはや）	涼太 志度	志度
橋本 結心（ゆな）	智樹 志度	志度



おくやみ・おめでたについては、広報発行日の前々月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

おくやみ

ご冥福をお祈りします ～R8・9・30届出分

氏名	年齢	地区
安藝 恵子	83	津田
大山 愛子	92	津田
中山 マツノ	102	鶴羽
六車 和博	86	富田中
朝倉 治茂	95	富田東
廣瀬 敏則	63	富田西
玉貴 幸子	95	富田西
松木 洋子	84	富田西
板坂 加代子	66	志度
佐藤 忠彦	82	志度
三谷 登美子	95	鴨庄



氏名	年齢	地区
赤坂 季子	90	長尾西
中山 健一	89	神前
田村 実	71	神前
廣瀬 一男	91	神前
植村 照男	82	石田西
谷 武士	79	石田西
大村 君子	97	鴨部

手話にチャレンジ！Vol.65

今月は、『曜日』の手話です。



右手の数詞「7」を半回転させながら右へ移動する。

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典Ⅰ』より転載」

書籍はこちら→https://jfd.shop-pro.jp/

【問】障害福祉課　☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内　容　精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。**(予約制)**

場　所　寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
11月25日(水) 13:00～16:00	中讃地域生活支援センター
12月23日(水) 13:00～16:00	相談支援事業所オリーブ

※相談は前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課　☎(0879)26-9903

訂正とお詫び

『広報さぬき』10月号に掲載された内容に誤りがありましたので、下記のとおり訂正するとともに、関係者の方にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

23P　おくやみ

誤	古林	行正	88	富田中
正	古林	行正	91	富田中

さぬき市の人口

世帯数	人口
20,706 (-22)	42,772 (-86)

男	女
20,612 (-36)	22,160 (-50)

令和8年9月30日現在住基人口世帯数（ ）は前月比

市内の交通事故

	9月中	1月からの累計
人身(件)	11 (13)	88 (89)
死亡(人)	0 (0)	1 (2)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

広報 さぬき
2026.11月号 No.295
（令和8年）
●さぬき市総務部秘書広報課発行　香川県さぬき市志度5385−8
令和8年11月1日　☎(087)894−6372　FAX(087)894−4440
URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp

さぬき市コミュニティ放送番組表（11月）

	時	分	11/1(日)～11/7(土)	11/8(日)～11/14(土)	11/15(日)～11/21(土)	11/22(日)～11/28(土)	11/29(日)～12/5(土)
午前	6	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	SCNニュース				
		45					
	7	00	ドローンで空から散歩				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	8	00	SCNリポート		見て!聞いて!さぬき市議会	SCNリポート	
		15					
		30	文字放送				
		45					
	9	00	SCN週刊ニュース 10/20･23放送分	SCN週刊ニュース 10/27･30放送分	SCN週刊ニュース 11/3･6放送分	SCN週刊ニュース 11/10･13放送分	SCN週刊ニュース 11/17･20放送分
		15					
		30					
		45					
	10	00	いきいき健康体操				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	11	00					
午後	0	00	SCNニュース				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	1	00	SCNリポート		見て!聞いて!さぬき市議会	SCNリポート	
		15					
		30	いきいき健康体操				
		45					
	2	00	ドローンで空から散歩				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	3	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	文字放送				
		45					
	4	00	SCNニュース				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	5	00	香川県知事定例記者会見				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	6	00	SCN週刊ニュース 10/20･23放送分	SCN週刊ニュース 10/27･30放送分	SCN週刊ニュース 11/3･6放送分	SCN週刊ニュース 11/10･13放送分	SCN週刊ニュース 11/17･20放送分
		15					
		30					
		45					
	7	00	SCNニュース				
		15					
		30	SCNリポート		見て!聞いて!さぬき市議会	SCNリポート	
		45					
	8	00	サン讃かがわプラス（県政テレビ）				
		15	文字放送				
		30	さぬき・まちの健康応援団体操				
		45	ふるさとケーブルネット				
	9	00	SCNニュース				
		15					
		30	文字放送				
		45					
	10	00	SCN週刊ニュース 10/20･23放送分	SCN週刊ニュース 10/27･30放送分	SCN週刊ニュース 11/3･6放送分	SCN週刊ニュース 11/10･13放送分	SCN週刊ニュース 11/17･20放送分
		15					
		30					
		45					
	11	00	SCNニュース				
		15					
		30	ドローンで空から散歩				
		45					
午前	0	00	ショップチャンネル				

＜SCN番組について＞

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
※ピカラ光てれびは、（株）ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表（EPG）をご覧ください。
番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係（℡（0879）43-2514）まで。

ピカラ光てれび　問い合わせ先
（株）ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
電話：0120-08-1001（フリーダイヤル）
受付時間：9:00～18:00（年中無休）

LINE Official Account
さぬき市公式LINE運用中
登録はこちら

さぬき市安全・安心コミュニティーメール
◎防災情報をメールでお知らせしています。
空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。
登録はこちら

「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。
配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702 まで。
営業時間　月曜日～金曜日　9:00～17:00　※土日・祝日、年末年始を除く

ホームページはこちらから
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
印刷　ホワイト印刷(株)
この広報紙は再生紙を使用しています
廃棄する場合は、資源ごみ（紙類）として、リサイクルにご協力ください
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です