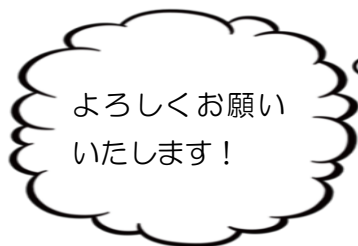




## 新しく私たちの仲間になった職員をご紹介します



いのうえ えり  
井上 依里

[小児科医]

安心して相談いただける小  
児科を目指します

## リフレッシュ研修

6月28日(土)、当院において新人職員リフレッシュ研修を開催し、各部署の新人職員11名が参加しました。

石井院長の挨拶をはじめとし、笹岡副院長による災害医療・DMATについての講演がありました。

また、三木薬剤科主査による楽器演奏や、看護部によるレクリエーションなど、他部署の方との親睦を深め、職員が一丸となって地域医療を支えていく体制作りの良い機会となりました。



# クローバーの会

6月9日（月）、当院正面玄関前にて、クローバーの会の皆様と寒川小学校・石田高校の生徒さん約40人が、色とりどりのマリーゴールドを植えてくれました！  
ご協力いただきました皆さん、ありがとうございました！！



## 第15回香川県臨床工学技術会学術大会

6月15日（日）、かがわ国際会議場にて第15回香川県臨床工学技士会学術大会が開催され、当院臨床工学科の東村科長が大会長を務めました。

同学術大会では特別講演にて石井病院事業管理者が「臨床工学技士と共に奏でる地域医療の未来」というテーマで講演され、また、当院臨床工学科の高橋科長補佐と中島臨床工学技士が研究発表を行いました。

当日は当院臨床工学科スタッフ全員が参加して大会運営に協力するなど、スタッフにとっても良い経験ができたと同時に、当院臨床工学科の団結力を感じることができた一日でした。

当院臨床工学科の今後の更なる活躍を期待するところです。



## 香川県国保地域医療学会が開催されました

★メインテーマ「地域医療における総合医の役割と今後の課題」★

8月24日（日）に第63回香川県国保地域医療学会が開催されました。

当学会は、県内の国保診療施設関係者が集まり、地域包括医療・ケアの実践の方途を探求するとともに、相互理解と研鑽を図ることを目的とし、毎年開催されています。

研究発表では、当院の画像情報科 星川放射線技師が「当院における異常画像所見報告の取り組み～現状と課題～」について発表しました。

この経験を活かし、よりよい医療サービスが提供できるよう、日々業務の改善を続けてまいります。

さぬき市の魅力を発信！！



## ええとこさぬき市PR自販機

当院正面玄関前に、さぬき市ゆかりのデザインを施したオリジナル自動販売機「ええとこさぬき市PR自販機」を設置しました。

この自販機は、災害時でも飲料を提供できる機能を備えています。

利用される方々に親しみを感じてご利用いただけることを期待しています！！



## 献 血



9月4日（木）、当院にて香川県赤十字血液センターによる献血を行いました。17名もの温かいご協力をいただき、誠にありがとうございました！



どういった  
お仕事を  
してるの？

## 職場体験学習！！

病院の  
裏側って？



9月30日に香川県立高松北中学校、10月1日と2日にさぬき市立志度中学校、10月23日にさぬき市立さぬき南中学校、11月5日と6日にさぬき市立長尾中学校の生徒たちが職場体験学習に参加しました。

当学習は、「総合学習」の一環として、働く人々の姿や社会の仕組みを体験する事で職業観・勤労観を育むことを目的としています。

私たちと同じユニホームを着用し、医師、看護師やメディカルスタッフの業務を体験していただきました。

参加者の方々からは、将来の進路選択に活かせる貴重な体験学習になりましたとの感想をいただきました。





## 今月のトピックス Topics

### 風邪予防対策していますか？

風邪やインフルエンザなどの季節がやってきました。皆さんは、風邪予防対策行っていますか？風邪などのウイルスから体を守るためには、食事・運動・睡眠のバランスが大切です。今回は、食事から免疫力を高める栄養素「ビタミン A」・「ビタミン C」・「ビタミン E」の 3 つを総称して「ビタミン ACE(エース)」について勉強してみましよう！

#### ビタミン A



鼻や喉などの粘膜を健康に保ち、  
ウイルスの侵入を防止

#### ビタミン C



白血球の働きを助け、体内に  
侵入してくるウイルスを撃退

#### ビタミン E



免疫機能を高め、体内に  
侵入してくるウイルスを撃退

厚生労働省 eJIM    ビタミン参照

## 今月のレシピ Recipe

### 南瓜のオレンジ煮



#### 材料 4人分

南瓜	240g
人参	40g
水	160g
ポンジュース	120g
はちみつ	40g
シナモン	少々

#### 作り方

- ①南瓜は、一口大に切る。
  - ②人参は、1 mmの厚さで、いちよう切りにする。
  - ③②を分量外の水で軟らかく煮る。
  - ④①・③・A を中火で軟らかくなるまで煮る。
  - ⑤南瓜が煮えたら、シナモンをふる。
  - ⑥冷やしてお皿に盛り付けたら完成。
- ※シナモンが苦手な方は、シナモンがなくても美味しいです！

