

ご案内

元気で長生き するために

毎日の生活に取り入れたいことをお話し
します

テーマ

フレイルと健康寿命

内容
時間

- ・健康寿命について
- ・フレイル（心身の機能低下）とその
予防について
- ・時間：30分程度

講師

さぬき市民病院 副院長
松賀 晴美

ご予約
お問い合わせ

連絡先：さぬき市民病院 0879-43-2521 松賀
日時についてはお電話でご相談ください