



- 取材依頼 □ 募集告知
□ 周知依頼 □ その他



【7年ぶりに復活！】
**第9回 多和地区スポーツレクリエーション
大会を開催します！**

多和地区は、香川県さめき市の南部に位置し、四国霊場第88番札所の大窪寺があり、お遍路文化が根付く、徳島県との県境の自然豊かな場所です。人口は、令和8年1月末現在で358人です。

2020年の新型コロナウイルス感染症の影響により中止していた「スポーツレクリエーション大会」を7年ぶりに開催します。長期間の制限を経て、地域の交流機会を再び取り戻すことを目的に、集落支援員を中心とした多和地区内外の様々な団体が協力して2年ほど前から、着々と準備してきました。本スポレクでは、竹切り競争やソフトバレーボール大会、新たに加えた血管年齢測定など、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加できるプログラムをご用意しています。地域の想いがたくさん詰まった本イベントについて、ぜひ、取材の程、ご検討よろしくお願いいたします。

記

【日 時】 令和8年3月15日（日）8：50～（開会9：00）

【実施場所】 旧多和小学校体育館

【プログラム】 ※詳しくは、別紙、チラシをご覧ください。

準備体操、体力測定、お薬相談・物忘れチェック、ニュースポーツ
体験、体力競技、ソフトバレー大会

【主 催】 多和地区スポーツレクリエーション大会実行委員会、
長尾スポーツ協会多和支部

【問 合 せ】 多和地区スポーツレクリエーション大会実行委員会
会長 藤岡 旭（ふじおか あきら）

TEL 090-4336-0626

第9回 多和地区 スポーツレクリエーション大会 開催のご案内

【令和2年から久々に開催!! 奮ってご参加下さい!!】



- 開催日 令和8年3月15日(日) ※雨天決行
- 時間 受付8時50分～ 開会9時
- 開催場所 旧多和小学校体育館
- 主な内容 体力測定! 体力競技!

参加された方には
もれなく参加賞!

草刈刃などが当たる
くじ引きチャンスあり!!

ソフトバレーボール大会!

当日プログラム

血圧が高いナ～



～ 血圧測定 ～

- 準備体操 午前9時スタート!!
- 体力測定 午前9時20分頃～
★ 血圧測定 ★ 骨密度測定 ★ 血管年齢測定



明治安田生命保険相互会社
志度営業所のご協力を頂いています。

※当日参加者に記録用紙をお渡しします。
※今回から、血管年齢測定が新たに加わりました。。

- お薬相談・残薬の整理・もの忘れチェック
★ 日頃気になっているお薬のこと、余っている薬でお困りの方、もの忘れが気になる方、ご相談ください。お薬の持参もOK。

- ニュースポーツ体験
★ ラダーゲッター

- 体力競技 午前10時30分頃～
★ 丸竹切り競争 当日飛び入り参加OKです!
競技参加者には“のこぎり”をもれなくプレゼント

- ソフトバレーボール大会 午前11時頃～
★ 我こそは!! の参加者を当日急募!
即席チームで対戦します。



～ ソフトバレーボール大会 ～

体育館シューズなどがあれば各自で持参ください。

【タオルと飲み物は実行委員会で準備していますので当日参加者にお渡しいたします。】



主催者側の都合により当日の内容を変更する場合があります



- 主催 多和地区スポーツレクリエーション大会実行委員会
長尾スポーツ協会多和支部
- 協力 さぬき市・さぬき市多和地区自治会連合会・結願の郷(株)・護摩山クラブ・JA女性部・多和郵便局
多和地域いきいきネット・明治安田生命保険相互会社 志度営業所・NPO法人へき地と歩む薬剤師(多和薬局)
徳島文理大学香川薬学部

