



令和8年 6月 学校給食献立表

さぬき市大川学校給食共同調理場

★今月の食育目標：よくかんで食べよう

日	曜	献立名	使用する食品名						栄養価		
			おもに体の組織をつくる(赤)		おもに体の調子を整える(緑)		おもにエネルギーとなる(黄)		調味料ほか	小学校4年	中学校2年
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
			魚・肉・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
1	月	牛乳		牛乳						570	741
		発芽玄米入りごはん					米 発芽玄米				
		いわしの梅煮	いわし梅煮								
		きゅうりの土佐漬け	かつお節			もやし きゅうり	希少糖		しょうゆ ポン酢	22.1	27.3
		豚汁	豚肉 油揚げ みそ	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	こんにやく	なたね油	清酒 煮干し(だし)			
2	火	牛乳		牛乳						624	805
		麦ごはん					米 大麦				
		焼き豆腐のみそそばろ煮	焼き豆腐 豚肉 みそ		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	希少糖 でんぷん	ごま油	しょうゆ 清酒 一味		
		ごまドレッシングあえ			にんじん ほうれん草	キャベツ	希少糖	ごま油 ごま	しょうゆ 酢	25.6	31.2
		キャラメル型チーズ(小中学校のみ)	チーズ								
3	水	牛乳		牛乳						571	738
		ごはん					米				
		八宝菜	豚肉 いか		にんじん ピーマン	しょうが たけのこ キャベツ たまねぎ	でんぷん	なたね油 ごま油	清酒 中華だし しょうゆ 鶏がらだし		
		はるさめサラダ	ささみフレーク		にんじん	もやし きゅうり	はるさめ 希少糖	ごま油	しょうゆ 酢 からし	20.0	24.5
		冷凍みかん			みかん						
4	木	牛乳		牛乳						645	823
		豚肉と卵のどんぶり(麦ごはん)					米 大麦				
		豚肉と卵のどんぶり(具)	豚肉 鶏卵		にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	希少糖 でんぷん	なたね油	清酒 しょうゆ みりん 鶏がらだし		
		ししゃもフリッター		ししゃもフリッター				なたね油		25.8	30.9
		ひたし	かつお節	小松菜 にんじん	キャベツ もやし	希少糖		しょうゆ ポン酢			
5	金	牛乳		牛乳						611	816
		コッペパン					コッペパン				
		ハンバーグケチャップソースかけ	ハンバーグ				希少糖 でんぷん		ケチャップ トマトピューレ とんかつソース 赤ワイン		
		ゆで野菜			にんじん	キャベツ きゅうり				23.9	31.5
		コーンポタージュ	ベーコン	脱脂粉乳 牛乳	にんじん パセリ	コーン たまねぎ	小麦粉	なたね油 バター	チキンコンソメ 鶏がらだし		
		オレンジ			バレンシアオレンジ						
8	月	牛乳		牛乳						561	734
		ごはん					米				
		小あじのからあげ		小あじ			でんぷん	なたね油			
		小松菜のサラダ	ロースハム		小松菜 にんじん	コーン キャベツ	希少糖	なたね油	しょうゆ 酢	21.3	26.6
		たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	ねぎ	たまねぎ			煮干し(だし)			
		大豆ふりかけ	大豆ふりかけ								
9	火	牛乳		牛乳						568	725
		ミルクパン					ミルクパン				
		チキンとトマトのペンネ	ベーコン 鶏肉		にんじん パセリ トマト	にんにく たまねぎ しめじ	ペンネ 希少糖	なたね油	白ワイン トマトピューレ ケチャップ トマトペースト チキンコンソメ ウスターソース		
		かみかみサラダ		こんぶ	にんじん	きゅうり 切干大根 コーン	希少糖	なたね油 ごま	しょうゆ 酢	22.7	28.7
		冷凍みかん			みかん						
10	水	牛乳		牛乳						591	779
		麦ごはん					米 大麦				
		肉じゃが	豚肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	清酒 しょうゆ みりん 煮干し(だし)		
		いそかあえ		のり	小松菜 にんじん	キャベツ もやし	こんにやく 希少糖		しょうゆ ポン酢	22.6	28.3
		納豆	納豆								
11	木	牛乳		牛乳						652	858
		チキンとなすのカレーライス(麦ごはん)					米 大麦				
		チキンとなすのカレーライス(ルウ)	鶏肉	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく 炒めたまねぎ なす	じゃがいも	なたね油 カレールウ	赤ワイン カレー粉 ケチャップ チョコネ 鶏がらだし		
		アスパラとコーンのサラダ			アスパラガス にんじん	コーン キャベツ きゅうり	希少糖	ごま なたね油	酢 しょうゆ	19.8	24.5
		福神漬け			福神漬け						
12	金	牛乳		牛乳						527	702
		コッペパン					コッペパン				
		鮭のレモンソースかけ	鮭			レモン	希少糖 でんぷん	なたね油	しょうゆ		
		ハムサラダ	ロースハム		赤ピーマン	キャベツ きゅうり	希少糖	なたね油	酢 しょうゆ	23.1	29.9
		パスタ入り野菜スープ	ベーコン	にんじん	たまねぎ スツキーニ セロリー	マカロニ	なたね油	ローリエ チキンコンソメ 鶏がらだし しょうゆ			
15	月	牛乳		牛乳						569	740
		麦ごはん					米 大麦				
		グリルチキンの香味ソースかけ	グリルチキン		ねぎ	しょうが にんにく	希少糖 でんぷん	ごま油	酢 みりん しょうゆ		
		小松菜のごまあえ			にんじん 小松菜	もやし キャベツ	希少糖	ごま	しょうゆ	22.1	27.2
		新じゃがいもとにらのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にら	たまねぎ	じゃがいも		煮干し(だし)			
16	火	牛乳		牛乳						561	732
		カレーピラフ	牛肉		にんじん	たまねぎ エリンギ	米	なたね油	ビーフコンソメ カレー粉		
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ コーン	希少糖	ごま油	しょうゆ 酢		
		豆と押麦のスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ セロリー	押麦	なたね油	チキンコンソメ しょうゆ 鶏がらだし	20.3	25.2
		ミニトマト(小中学校のみ)		ミニトマト							
		キャンディチーズ	チーズ								



令和8年 6月 学校給食献立表

さぬき市大川学校給食共同調理場

★今月の食育目標：よくかんで食べよう

Main table containing school lunch menus for June, including dates, menu items, ingredients, and nutritional values. The table is organized by week and day, with columns for menu items, ingredients, and energy/nutrient values for elementary and middle school students.

※献立は材料その他の都合により変更をすることがあります。 ※塩・こしょう等少量の調味料は紙面の都合により表示しておりません。

※加工食品の内容成分や特定原材料等の表示は、詳細献立表を各校・園に配付しておりますのでお問い合わせください。

※さぬき市産及び香川県産が使用できる予定の料理名と食品名を、太字で表示しています。

※さぬき市の公式サイトでも献立表を公開しています。 さぬき市⇒教育・文化⇒学校教育⇒学校給食⇒学校給食献立表

令和8年5月分学校給食費口座振替日は、令和8年6月30日(火)です。 前日までに、引き落とし口座の残高確認をお願いします。



6月 いただきまーす！ 今年度も かがわ印給食ウィーク を実施します！ 令和8年6月、12月、令和9年1月

かがわ印給食ウィークは、「食」を通じた子育て支援の充実と、香川県産農水畜産物の利用拡大を目的として、香川県より補助を受ける事業です。 この事業を活用し、さぬき市では、さぬき市産・香川県産の農水畜産物を給食に使用します。お楽しみに♪