



令和8年 6月 学校給食献立表

さぬき市志度学校給食共同調理場

★今月の食育目標：よくかんで食べよう

日	曜	献立名	使用する食品名						栄養価		
			おもに体の組織をつくる(赤)		おもに体の調子を整える(緑)		おもにエネルギーとなる(黄)		調味料ほか	小学校4年	中学校2年
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
			魚・肉・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂			
1	月	牛乳		牛乳						569	741
		発芽玄米入りごはん					米 発芽玄米				
		いわしの梅煮	いわし梅煮								
		きゅうりの土佐漬け	かつお節		もやし きゅうり	砂糖		しょうゆ ポン酢	22.1	27.3	
		豚汁	豚肉 油揚げ みそ	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ	こんにゃく	なたね油	清酒 煮干し(だし)			
2	火	牛乳		牛乳						624	805
		麦ごはん					米 大麦				
		焼き豆腐のみそぼろ煮	焼き豆腐 豚肉 みそ	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	希少糖 でんぷん	ごま油	しょうゆ 清酒 一味			
		ごまドレッシングあえ		にんじん ほうれん草	キャベツ	砂糖	ごま油 ごま	しょうゆ 酢	25.6	31.2	
		キャラメル型チーズ(小中学校のみ)		チーズ							
3	水	牛乳		牛乳						567	733
		ごはん					米				
		八宝菜	豚肉 いか	にんじん ピーマン	しょうが たけのこ キャベツ たまねぎ	でんぷん	なたね油 ごま油	清酒 中華だし しょうゆ 鶏がらだし			
		はるさめサラダ	ささみフレーク	にんじん	もやし きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	しょうゆ 酢 からし	20.0	24.4	
		冷凍みかん			みかん						
4	木	牛乳		牛乳						637	812
		豚肉と卵のどんぶり(麦ごはん)					米 大麦				
		豚肉と卵のどんぶり(具)	豚肉 鶏卵	にんじん ねぎ	たまねぎ しいたけ	希少糖 でんぷん	なたね油	清酒 しょうゆ みりん 削り節(だし)			
		ししゃもフリッター		ししゃもフリッター			なたね油		25.7	30.7	
		ひたし	かつお節	小松菜 にんじん	キャベツ もやし	砂糖	しょうゆ ポン酢				
5	金	牛乳		牛乳						613	818
		コッペパン					コッペパン				
		ハンバーグケチャップソースかけ	ハンバーグ				希少糖 でんぷん	ケチャップ トマトピューレ とんかつソース 赤ワイン			
		ゆで野菜		にんじん	キャベツ きゅうり						
		コーンポタージュ	ベーコン	脱脂粉乳 牛乳	にんじん パセリ	コーン たまねぎ	小麦粉	なたね油 バター	チキンコンソメ 鶏がらだし	24.0	31.6
		オレンジ				パレンシアオレンジ					
8	月	牛乳		牛乳						558	730
		ごはん					米				
		小あじのからあげ		小あじ			でんぷん	なたね油			
		小松菜のサラダ	ロースハム	小松菜 にんじん	コーン キャベツ	砂糖	なたね油	しょうゆ 酢	21.3	26.5	
		たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	ねぎ	たまねぎ			煮干し(だし)			
		大豆ふりかけ	大豆ふりかけ								
9	火	牛乳		牛乳						568	725
		ミルクパン					ミルクパン				
		チキンとトマトのペンネ	ベーコン 鶏肉	にんじん パセリ トマト	にんにく たまねぎ しめじ	ペンネ 希少糖	なたね油	白ワイン トマトピューレ ケチャップ トマトペースト チキンコンソメ ウスターソース			
		かみかみサラダ		こんぶ	にんじん	きゅうり 切干大根 コーン	砂糖	なたね油 ごま	しょうゆ 酢	22.7	28.7
		冷凍みかん			みかん						
10	水	牛乳		牛乳						591	779
		麦ごはん					米 大麦				
		肉じゃが	豚肉	にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも	なたね油	清酒 しょうゆ みりん 煮干し(だし)			
		いそかあえ		のり	小松菜 にんじん	キャベツ もやし	こんにゃく 砂糖	しょうゆ ポン酢	22.6	28.3	
		納豆	納豆								
11	木	牛乳		牛乳						652	858
		チキンとなすのカレーライス(麦ごはん)					米 大麦				
		チキンとなすのカレーライス(ルウ)	鶏肉	牛乳 脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく 炒めたまねぎ なす	じゃがいも	なたね油 カレールウ	赤ワイン カレー粉 ケチャップ チョップネ 鶏がらだし		
		アスパラとコーンのサラダ		アスパラガス にんじん	コーン キャベツ きゅうり	砂糖	ごま なたね油	酢 しょうゆ	19.8	24.5	
		福神漬け			福神漬け						
12	金	牛乳		牛乳						526	702
		コッペパン					コッペパン				
		鮭のレモンソースかけ	鮭			レモン	砂糖 でんぷん	なたね油	しょうゆ		
		ハムサラダ	ロースハム	赤ピーマン	キャベツ きゅうり	砂糖	なたね油	酢 しょうゆ	23.1	29.9	
		パスタ入り野菜スープ	ベーコン	にんじん	たまねぎ ズッキーニ セロリー	マカロニ	なたね油	ローリエ チキンコンソメ 鶏がらだし しょうゆ			
15	月	牛乳		牛乳						569	740
		麦ごはん					米 大麦				
		グリルチキンの香味ソースかけ	グリルチキン	ねぎ	しょうが にんにく	砂糖 でんぷん	ごま油	酢 みりん しょうゆ			
		小松菜のごまあえ		にんじん 小松菜	もやし キャベツ	砂糖	ごま	しょうゆ	22.1	27.2	
		新じゃがいもとにらのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	にら	たまねぎ	じゃがいも	煮干し(だし)				
16	火	牛乳		牛乳						561	732
		カレーピラフ	牛肉	にんじん	たまねぎ エリンギ	米	なたね油	ビーフコンソメ カレー粉			
		ツナとわかめのサラダ	ツナ	わかめ		キャベツ コーン	砂糖	ごま油	しょうゆ 酢		
		豆と押麦のスープ	ベーコン 白いんげん豆	にんじん パセリ	たまねぎ セロリー	押麦	なたね油	チキンコンソメ しょうゆ 鶏がらだし	20.3	25.2	
		ミニトマト(小中学校のみ)		ミニトマト							
		キャンディチーズ		チーズ							



令和8年 6月 学校給食献立表

さぬき市志度学校給食共同調理場

★今月の食育目標：よくかんで食べよう

さぬき市の
ふるさと給食

Table with columns for Date, Day, Dish Name, and Nutritional Information. It lists daily school lunch menus from June 17 to June 30, including items like '牛乳', 'ごはん', '豚肉 厚揚げみそ', and 'きゅうりの梅肉あえ'. Nutritional values for energy (kcal) and protein (g) are provided for each day.

よくかんで
食べよう

※献立は材料その他の都合により変更をすることがあります。 ※塩・こしょう等少量の調味料は紙面の都合により表示していません。 ※加工食品の内容成分や特定原材料等の表示は、詳細献立表を各校・園に配付しておりますのでお問い合わせください。 ※さぬき市産及び香川県産が使用できる予定の料理名と食品名を、太字で表示しています。 ※さぬき市の公式サイトでも献立表を公開しています。 さぬき市⇒教育・文化⇒学校教育⇒学校給食⇒学校給食献立表

令和8年5月分学校給食費口座振替日は、令和8年6月30日(火)です。 前日までに、引き落とし口座の残高確認をお願いします。

6月使用予定の地場産物



6月 いただきます！ 今年度も かがわ印給食ウィーク を実施します！ 令和8年6月、12月、令和9年1月

かがわ印給食ウィークは、「食」を通じた子育て支援の充実と、香川県産農水畜産物の利用拡大を目的として、香川県より補助を受ける事業です。この事業を活用し、さぬき市では、さぬき市産・香川県産の農水畜産物を給食に使用します。お楽しみに♪