

令和7年度 介護予防サポーター定例会・憩いの場

参加者募集中！

楽しく！ ほっと… 集える場を目指しています。



申し込み不要！

★奇数月 第2火曜日★

志度公民館

午前 10時～11時30分

5月13日 (火)

7月 8日 (火)

9月 9日 (火)

11月11日 (火)

1月13日 (火)

3月10日 (火)



笑って心で手をつなごう

さぬき市
介護予防サポーター



無理なく
ゲームや体操を
楽しめますよ



みんなでワイワイ
笑顔で
脳も心も元気に！

★偶数月 第4木曜日★

津田公民館

午前 10時～11時30分

4月24日 (木)

6月26日 (木)

8月28日 (木)

10月23日 (木)

12月25日 (木)

2月26日 (木)

★偶数月 第2水曜日★

長尾公民館

午前 10時～11時30分

4月 9日 (水)

6月11日 (水)

8月13日 (水)

10月 8日 (水)

12月10日 (水)

2月18日 (水)

★奇数月 第3水曜日★

造田ふれあいプラザ

午後 1時30分～3時

5月21日 (水)

7月16日 (水)

9月17日 (水)

11月19日 (水)

1月21日 (水)

3月18日 (水)

さぬき市地域包括支援センター TEL0879-26-9931