

令和7年度 介護予防サポーター定例会・憩いの場 参加者募集中！

楽しく！ ほっと… 集える場を目指しています。



申し込み不要！

笑って心で手をつなごう

さぬき市
介護予防サポーター

★奇数月 第2火曜日★

志度公民館

午前 10 時～11 時 30 分

5月13日（火）

7月 8日（火）

9月 9日（火）

11月11日（火）

1月13日（火）

3月10日（火）



みんなでワイワイ
笑顔で
脳も心も元気に！

無理なく
ゲームや体操を
楽しめますよ



★偶数月 第4木曜日★

津田公民館

午前 10 時～11 時 30 分

4月24日（木）

6月26日（木）

8月28日（木）

10月23日（木）

12月25日（木）

2月26日（木）

★偶数月 第2水曜日★

長尾公民館

午前 10 時～11 時 30 分

4月 9日（水）

6月11日（水）

8月13日（水）

10月 8日（水）

12月10日（水）

2月18日（水）

★奇数月 第3水曜日★

造田ふれあいプラザ

午後 1 時 30 分～3 時

5月21日（水）

7月16日（水）

9月17日（水）

11月19日（水）

1月21日（水）

3月18日（水）

☎ さぬき市地域包括支援センター TEL0879-26-9931