


市民の方が主体となって運営する通いの場（自治会や老人クラブ、サークル、ボランティア団体等）での介護予防活動を、講師の派遣で応援します。

筋力を維持する体操や体の痛みを予防する体操、口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。

(原則1団体につき、年間3回まで)

講師	派遣可能日	申込・問い合わせ先
<p>さぬき市社会福祉協議会</p>	<p>要相談</p>	<p>☎0879-52-3235</p> <p>さぬき市社会福祉協議会 福祉の里</p>
<p>香川県運動推進協会 健康運動指導士 レクリエーションインストラクター 石田 佳二 先生</p>	<p>水：第1・4 午後 木：第2・4 午後</p>	<p>☎0879-26-9931</p> <p>🏢 さぬき市寒川庁舎1階</p> <p>さぬき市地域包括 支援センター</p>
<p>香川県運動推進協会 マスターコンディショニング インストラクター 木内 ひとみ 先生</p>	<p>月：午後 金：第2 午後</p>	
<p>香川県運動推進協会 健康運動指導士 森 明美 先生</p>	<p>木：第1 午前 金：第1・2 午前 第1・3 午後</p>	
<p>高松協同病院 理学療法士 尾野 慎弥 先生</p>	<p>要相談</p>	
<p>高松協同病院 理学療法士 松原 匡佑 先生</p>	<p>要相談</p>	

