

令和8年度 介護予防サポーター一定例会・憩いの場 参加者募集中！

楽しく！ ほっと… 集える場を目指しています。



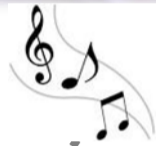
申し込み不要！



笑って心で手をつなごう



無理なく
ゲームや体操を
楽しめますよ



みんなでワイワイ
笑顔で
脳も心も元気に！



★奇数月 第2火曜日★

志度公民館

午前 10 時～11 時 30 分

5月12日 (火)

7月14日 (火)

9月 8日 (火)

11月10日 (火)

1月12日 (火)

3月 9日 (火)

★偶数月 第4木曜日★

津田公民館

午前 10 時～11 時 30 分

4月30日 (木)

※第5木曜日

6月25日 (木)

8月27日 (木)

10月22日 (木)

12月24日 (木)

2月25日 (木)

★偶数月 第3水曜日★

長尾公民館

午前 10 時～11 時 30 分

4月15日 (水)

6月17日 (水)

8月19日 (水)

10月21日 (水)

12月16日 (水)

2月17日 (水)

★奇数月 第3水曜日★

造田ふれあいプラザ

午後 1 時 30 分～3 時

5月20日 (水)

7月15日 (水)

9月16日 (水)

11月18日 (水)

1月20日 (水)

3月17日 (水)

各回の内容は、広報さぬきに掲載しています♪

☎ さぬき市地域包括支援センター TEL0879-26-9931