

令和8年度 さぬき市成人健康・栄養相談日程表

- 北山分館及び志度保健センターは保健師、寒川庁舎は保健師または管理栄養士による相談を行っています。健康診査等の結果について相談をご希望の方は、健診結果をお持ちになってお越しください。

実施月	津田公民館 北山分館	志度保健センター	寒川庁舎 ※事前申し込み必要 (国保・健康課へご連絡ください)
	受付時間 13:20~14:00	受付時間 10:00~11:00	受付時間 14:00~16:00
5月	15日(金)	29日(金)	1日(金)
6月	17日(水)	30日(火)	5日(金)
7月	15日(水)	30日(木)	2日(木)
8月	18日(火)	31日(月)	5日(水)
9月	15日(火)	24日(木)	3日(木)
10月	16日(金)	23日(金)	1日(木)
11月	18日(水)	30日(月)	6日(金)
12月	17日(木)	23日(水)	3日(木)
1月	15日(金)	28日(木)	7日(木)
2月	17日(水)	25日(木)	4日(木)
3月	17日(水)	25日(木)	4日(木)

※ 上記の日程で都合が合わない場合は、相談に応じます。国保・健康課までお問い合わせください。

- 健康教室の詳細は裏面に掲載しています。ご自身の健康づくりのために、ぜひご参加ください。

問合せ先 国保・健康課 ☎ 0879-26-9908