

学んで  
活かそう

# いよいよ自主講座

受講生募集

## 令和8年度さぬき市公民館等自主講座生募集一覧



目		次	
活動施設	ページ	活動施設	ページ
津田公民館	1	寒川農村環境改善センター	7
津田公民館北山分館	1	神前体育館	8
津田働く婦人の家	1	門入工房	8
津田多目的研修集会施設	2	長尾公民館	8
大川公民館	2	長尾公民館昭和分館	11
みろく自然公園	3	長尾公民館前山分館	11
南川構造改善センター	3	陶芸創作館	11
志度公民館	3	パンジョイ塾	12
志度公民館鴨部分館	6	造田児童館	12
生涯学習館	6		
志度武道館	7		
源内音楽ホール	7		
志度南交流センター	7		
小田漁村センター	7		

さぬき市教育委員会事務局生涯学習課

No.	講座名	曜日	時間	募 集 員	会 費	講 座 紹 介	講 師
<b>津田公民館（お問い合わせ Tel.0879-42-3104）</b>							
1	絵手紙あじさい	第1水	13:00～15:00	若干名	2,000円/年	描く楽しさ、贈る喜び、葉書や色紙、画仙紙等色々なものに自分らしさを表現する魅力がいっぱいの講座です。是非お仲間に入りませんか。	(代)村上真利子
2	漢字書道	毎週土	14:00～16:00	若干名	2,500円/月	書くことを生涯の友として自分の作品を作って楽しみませんか。書の基本から古典の臨書、応用まで個別指導により幅広く練習しています。	下村幸子
3	パソコンクラブ津田	第2,4水	13:30～15:30	5名	300円/回	ワード、エクセル、パソコン全般について各自の関心ある事項を学習しています。インターネットに関することも可能で、マイペースで進められます。	中川清之
4	みずほ民踊愛好会	第2,4木	14:00～16:00	若干名	2,000円/年	民踊が好きで踊りを身につけ練習して、生活に潤いやゆとりを持ちたいという人達が集ってサークル活動をしています。興味のある方気軽にご連絡下さい。	(代)和田冷子
5	津田書道教室	第1,2,3土	10:00～12:00	10名	2,500円/月	基礎からしっかりご指導致しますので安心してお越し下さい。お気軽にご連絡下さい。	宇野紀子
6	大人のそろばん教室ランラン	毎週火	13:00～14:30	若干名	100円/回	初心者、経験者、一人一人に合った教材で練習をしています。脳の活性化、老化予防にそろばんが見直されています。気軽にはじめてみませんか。	堀河まさみ
7	なぎさ句会	第3火	10:00～15:00	3名	1,000円/月	故郷の名所旧跡等を散策し、五七五の俳句作りを試してみませんか。午後の句会ではお互いの句の中から選句したりしながら勉強しています。	黒田咲子
<b>津田公民館北山分館（お問い合わせ Tel.0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
8	すこやか3B体操	毎週金	13:00～15:00	5名	1,500円/月	健康で安らかな心と身体を求めている方が筋力づくり・ストレッチ・ダンス等を、仲間と楽しみながら続けられる体操です。御一緒に頑張りましょう！！	松岡昌子
<b>津田働く婦人の家（お問い合わせ Tel.0879-42-3104【津田公民館】）</b>							
9	S T M 健康体操	第2,4金	10:00～11:00	20名	1,800円/月	楽しく元気で生活できる健康寿命を延ばすことを目指した運動をしています。初回無料で体験できます。一度足を運んでみて下さい。	中村知枝
10	琴・尺八同好会	第3土	19:00～21:00	2名	500円/月	琴、尺八の基本から応用をマスターして、美しい音色を追求し、技術の向上を目標として、楽しい音楽活動を行って行きたい。	倅山房子
11	大正琴琴道会	第1,2,4木	13:00～15:00	5名	1,500円/月	大正琴の美しい音色に魅せられ、楽しく練習しています。頭と指を使う大正琴は老後の認知予防にも最適です。興味のある方はお気軽にお待ちしています。	和田 秀子
12	津田若葉会	毎週火	13:00～15:00	若干名	2,000円/月	踊りの好きな人達が集って楽しく練習をしています。ストレス解消や健康維持にもつながります。興味のある方一緒に踊りましょう。是非ご入会下さい。	(代)田中加代子
13	ヨ一ガ健康体操教室	第1,3火	9:00～11:00	若干名	1,000円/月	ヨ一ガは他の人と競うことなく、自分の体の声を聞きながら、呼吸法にあわせてできる健康体操です。年齢も関係なくできます。体験してみてください。	伴仲 慶衣子
14	いきいき3B体操（津田）	毎週木	10:00～11:00	若干名	1,500円/月	ボールなどを用いて筋力アップと認知症予防を目標にし、音楽と共に楽しむ体操です。県内のお仲間達と合同で運動をし親睦を深めるイベントも楽しみです。	山本百合子
15	パッチワーク土曜会	第2,4土	13:00～15:00	若干名	2,000円/月	布を使って手作り、生活に潤いやゆとりを持って生活をしたい人達の集まりで、楽しく活動しています。	松岡世津子

16	津田フラ婆ール	毎週火	9:00	～	11:00	数名	1,000円/月	私たちは踊るのが好きな集まりで仲間作りや健康維持を目的に和気あいあいと楽しく練習しています。興味のある方は、気軽に見学に来て下さい。	(代)山田礼子
17	伝統太極拳 (ゆったり教室)	毎週土	10:00	～	12:00	5名	2,400円/月	ゆっくりとした動きの中で気を巡らせ固まった体や心をほぐし鍛えます。初心者の方も経験者の方も大歓迎です。基礎から一緒に楽しく学びましょう。	植村さとみ
18	邦楽サークル「秋桜の会」	第2,4水	19:00	～	21:00	若干名	1,000円/回	お琴の基本から楽しくお稽古しましょう。初心者も経験者も琴のない方でもOK！琴や尺八の音色に癒されませんか？お試し体験もできますのでお気軽にどうぞ！	(代)犬伏美由紀
19	はまゆう囲碁クラブ	毎週火,水,金	14:30	～	16:30	5名	無	囲碁は頭脳スポーツです。小・中・高等学校の生徒や老若男女問わず楽しめます。初心者大歓迎です。	(代)長町信親
<b>津田多目的研修集会施設（お問い合わせ TEL0879-42-3104【津田公民館】）</b>									
20	楽器の集い♪大人の発表会	第2,4土	13:00	～	16:00	無制限	300円/回	楽器であれば何でもOK！演奏できれば誰でもOK！みんなの前で生演奏披露下さい。参加者が自由に楽器を持ち寄って演奏します。演奏者300円、観覧無料。	(代)三井 正彦
21	鶴羽手芸教室	第1,3土	13:00	～	16:00	若干名	2,500円/月	手作りの大好きな方、歓迎します。	佐藤美恵子
22	骨盤・背骨の運動教室	毎週木	9:00	～	11:00	若干名	1,300円/月	背骨と骨盤の歪みをカイロプロテクターによる運動で、肩こりや腰痛、姿勢の悪さを良くする教室です。週に1回仲間と共に楽しく行っています。	森高かおり
23	津田みゆき太鼓保存会	毎週水	19:30	～	21:30	若干名	1,000円/月	太鼓が好きな人たちが集まり、練習しております。興味のある方、気軽にご連絡ください。	(代)池内義廣
<b>大川公民館（お問い合わせ TEL0879-43-3594）</b>									
24	いきいき3B体操（大川）	毎週水	10:00	～	11:00	若干名	1,500円/月	3つの道具を使い、音楽に合わせて運動やストレッチ等行っています。仲間と体操や情報交換など楽しく活動しています。気軽にご覧下さい。	山本百合子
25	運動手技	第2,4木	13:00	～	15:00	若干名	500円/年	会員がお互いに協力し、教え合って楽しく健康づくりに励んでいます。	(代)岡田文子
26	大川カラオケ同好会	第1,3金	13:00	～	16:00	2名	4,000円/年2回	歌が好きな者が集って、家族的な雰囲気の中で歌の練習をしています。古い歌もあります。よろしければ気軽にご連絡下さい。	(代)高嶋久二
27	大川将棋同好会	毎週土	13:00	～	16:00	若干名	500円/年	将棋の好きな方、また、始めてみようと思っている老若男女、誰でもご参加下さい。	(代)横山孝司
28	大川短歌会	第2土	9:00	～	12:00	若干名	1,000円/年	やさしい言葉で、5・7・5・7・7の音を綴ってみませんか。まずは日々の暮らしをちよつと見つめて、日記の感覚から始めてみましょう。	五井修子
29	大川パソコンクラブ	第2,4木	13:00	～	15:00	5名	3,000円/年	簡単な案内文や表等を作成して生活に役立てたり、デジカメ写真をメールで送って楽しんでみませんか。パソコンを介して人と人とのネットの輪を広げましょう。	(代)六車敏弘
30	大川民舞同好会	第1,3木 第2,4木	19:30 19:00	～	20:30 21:00	2～3名	4,000円/月	舞踊を通して日本文化の着物の着付けや、所作、マナー等も身につきます。先生も若くとも和やかな雰囲気です。お稽古、一緒に楽しみましょう。	久保智子
31	大川料理クラブ	第1木	9:00	～	12:00	3名	食改会員300円/月 一般400円/月	地元の食材を使用し、健康に配慮した料理を家庭でも手軽に作るができる料理実習をします。興味のある方は、気軽にご連絡ください。	中川順子
32	ジャズダンスくらぶ HAND'S	毎週火	20:30	～	22:00	10名	2,000円/月	ステージダンスの他に、手話舞踊にも取り組んでいます。やってみたいと思う方は一度見学にお越しください。年齢性別は問いません。	(代)松木正子

33	男性料理専科	第4木	10:00	～	12:00	若干名	1,000円/月	大川ヘルスメイトの方々の協力を得て、男性が簡単に作れる料理を学びます。自分が育てた野菜を中心に、地産地消を目指した活動を計画しています。	中川順子
34	菜の花SToops	第1,2水	13:00	～	14:30	2名	1,000円/月	世界の音楽に合わせてステップを踏む、反射的に受け止められる体を維持したい。フォークは心身ともに元気になれる踊りだと思っています。お待ちしています。	造田恵子
35	大川盆栽クラブ	第1土	13:00	～	15:00	2名	500円/年	家庭における草・木・花などの鉢物を持ち寄って、盆栽作りの手法を勉強しませんか。小菊を使って勉強しますので、楽しんでですよ。	(代)木村茂夫
36	みろくアート塾	毎週土	13:00	～	16:00	若干名	3,000円/年	うまく作ろうと思わず、これがアートの世界です。気楽に、楽しく自分の作品を作っています。	(代)長町吉剛
37	みろくコーラス	第2,4木	19:30	～	21:30	10～20名	2,000円/月	歌を歌うことが大好きな仲間と集まり、素晴らしい先生方に楽しく歌を教わっています。若さと健康保持増進のため、お腹の底から声を出して一緒に歌ってみませんか？	川畑啓子 新居清美
38	ヨガ教室	毎週水	19:30	～	20:30	若干名	1,200円/月	初心者の方にも分かりやすいヨガのポーズばかりです。ゆったりとした雰囲気の中で心と身体を整えていきます。	玉木さおり
39	シニアフィットネス教室	毎週火	9:00	～	10:00	若干名	2,000円/3ヶ月	足、腰、ひざ、肩などに痛みをかかえている人々が集まって、講師の指導のもと、軽い体操やリズム体操などで楽しみながら身体をほぐしています。	青木由美子
40	子葉会	毎週金	13:00	～	15:00	若干名	3,000円/月	先生の運筆一筆一筆に魅せられ書友と共に筆を持つ喜びを感じています。ご一緒にいかがですか？(全日本書芸文化院発行一かな・漢字・ペン)	五井修子

**みろく自然公園（お問い合わせ TEL0879-43-3594【大川公民館】）**

41	南川阿讃峡太鼓保存会	第1,3木 第2,4日	18:30	～	21:00	10名	2,000円/月	さぬき市活性化の為に、和太鼓を打ってみませんか！興味のある方、初心者、経験者を問わず大歓迎。気軽にご連絡ください。	中川昌人 白井久雄
----	------------	----------------	-------	---	-------	-----	----------	---	--------------

**南川構造改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-3594【大川公民館】）**

42	南川太鼓保存会	第1日	19:00	～	21:00	10名	1,000円/月	香川県指定民俗無形文化財である、南川太鼓に興味のある方、太鼓打法を修得したい方、太鼓の踊りを習得したい方、気軽にご連絡ください。	中川昌人
----	---------	-----	-------	---	-------	-----	----------	--	------

**志度公民館（お問い合わせ TEL087-894-4382）**

43	英会話B	毎週水	19:00	～	21:00	3名	2,000円/月	講師の生の英語を聞きながら、習うより慣れろの精神で、INPUTよりOUTPUTを大切に、楽しく日常英会話を学んでいます。	Adlianus Ivan Platana
44	お話ボランティア「野の花」	第1,4木	9:00	～	12:00	希望者全員	500円～/年	子どもと本の楽しさを共有し、高齢者と変化のある時間を持つボランティア活動をしています。和気あいあいの会です。興味のある方、仲間になってください。	(代)金岡エミ子
45	大人のストリートダンススクール	第1,3日	10:00	～	12:00	15名	1,000円/月	ストリートの中でも特に自由度の高いステップ中心のハウスというジャンルでやっています。一歩踏みだしてみませんか？きっと新しい自分が見つかります。	松崎伸郎
46	臥風流志度吟詠会	毎週金	13:00	～	15:00	若干名	20,000円/年	花鳥風月を詠んだ詩を吟じてみませんか。腹式呼吸で大きな声を出すと、健康に良いと言われています。興味のある方は気軽に教室をのぞいてみてください。	堀井勲風
47	健康貯蓄体操	毎週火	13:00	～	15:30	若干名	3,600円/年	呼吸法を重視して自然治癒力を高め、健康長寿を旨としています。年齢を問わず自分の体に合わせ無理なく続けられる体操です。お気軽にご参加ください。	(代)倉元敏子
48	子どもクラシックバレエクラブ	毎週金	18:00	～	20:00	制限無(3歳～)	3,300円/月	クラシックバレエのレッスンを通してお子様の自主性や感受性を育みます。みずからの考えや気持ちを人にきちんと伝えるための良い練習にもなります。	村川美幸

49	嵯峨御流華道教室	第1木	13:00	～	15:00	10名	1,000円/回	四季折々の花を玄関・部屋に飾ってみませんか。嵯峨御流の花を楽しみませんか。	(代)長町千津甫
50	茶道教室	第3木	13:00	～	15:00	7名	1,500円/回	立礼卓・テーブル・椅子でのお茶の講座です。気軽に参加してみませんか。	(代)長町千津子
51	茶道教室裏千家	第1,3火	13:00	～	15:00	若干名	1,500円/回	和菓子の食べ方、抹茶の飲み方から椅子席で楽しく裏千家茶道をお稽古しましょう。	(代)川内恵子
52	さぬき市食生活改善推進協議会料理教室 プチコックさん	第3木	9:00	～	13:00	若干名	2,000円～3,000円/年	健康と栄養を考えた献立で、ご家庭での生活習慣病予防に役立つ料理教室です。健康に関する情報を必要に応じて、お知らせします。楽しい教室です。	さぬき市食生活改善推進協議会推進員 (ヘルスマイト)
53	さぬき二胡連・初心者コース	毎週火	17:00	～	19:00	若干名	4,000円/月	二胡の音色に惹かれ、自分で奏でてみたいと思ったメンバーの集まりです。「私もやってみたい」と思う方は、楽しく一緒に練習しましょう。見学歓迎します。	連 仲友
54	さぬき二胡連・中級者コース	第2,4火	15:30	～	17:00	若干名	4,000円/月	東洋のバイオリンと称される中国の民族楽器・二胡を学ぶ講座です。関心のある方は見学にお越しください。お待ちしております。	連 仲友
55	さぬき二胡連・入門者コース	第2,4火	14:00	～	15:30	若干名	4,000円/月	自主講座二胡入門コース開講！！中国民族楽器二胡に興味のある方、持ち方から楽しく学べます。見学歓迎、お待ちしております。初心者歓迎安心指導です！！	連 仲友
56	さぬき舞人	毎週火	19:30	～	22:00	制限無	2,000円/月	“交流なくして活性化は無し”をモットーに、よさこい踊りを通してふるさと讃岐を全国にPRしている「さぬき市PRサポーター」のさぬき舞人です。	吉田 快
57	志度岳風会	第2,4土	10:00	～	12:00	1名	1,000円/月	私達の会は、中国あるいは古来日本の漢詩の意味を理解し、特有の節調で歌いあげる勉強をしています。興味のある方、是非ご見学に来てください。	(代)山下一夫
58	しど将棋クラブ	毎週金	17:00	～	19:00	1～5名	2,000円/月	将棋は頭の体操になる奥深いゲームです。子供～高齢者まで参加中。集中力や礼儀作法が身につきます。ルールから指導します。(初心者、女性大歓迎)	(代)弟月豊一郎
59	志度フォークダンス	毎週金	10:00	～	12:00	若干名	2,000円/月	世界のダンス曲に合わせて楽しく踊っています。お仲間と手を取り合って踊る事はとても楽しいですよ。脳トレにもなりますよ。	造田恵子
60	志度盆栽会	第1日	13:00	～	15:00	5名	無	盆栽歴史千年、色々な植物を自然な形を手本として、名前、姿、形、おもしろいね。木々達も人間、動物と同じで男の木、女の木もあります。びっくりですね。	今井達也
61	手話サークル杏A	毎週土	13:00	～	15:00	若干名	100円/月	ろうの方も交え、手話を使って会話を楽しんでいます。最近TVでも手話を目にするのが増えました。分かる手話が出てくると嬉しいです。気軽に見学を！！	(代)俵 里恵
62	手話サークル杏B	毎週火	19:00	～	21:00	若干名	1,500円/半年	手話の単語を覚えたり、日本語の意味に合った手話に置きかえる学習です。一日一歩、少しずつ楽しく手話の学習をやっています。興味のある方ぜひどうぞ！！	(代)坂本久子
63	食改志度支部 男性料理教室	第2火	10:00	～	13:00	若干名	500円/回	男子厨房に入るべし。この教室では、調理台にヘルスマイトの方がついてくださり、丁寧に指導していただけます。調理後の会食も楽しいですよ。	ヘルスマイト
64	初歩の絵手紙	第2水	10:00	～	12:00	若干名	500円/回	「ヘタでいい」「ヘタがいい」をモットーに絵手紙を楽しむ人のサークルです。絵手紙を楽しみたい方一緒に書いてみませんか。お待ちしております。	村上真利子
65	大正琴遊音奏	第2日 第4土	13:00	～	17:00	10名	2,000円/月	大正琴は、誰でもやさしく弾ける楽器です。大正琴を通して、仲間作りや、潤いのある生活を一緒に楽しみましょう。	西應恵美子
66	楽しい書道	第1火	9:00	～	12:00	10名	1,000円/月	この教室では、主に楷書・行書・草書の基本を学び、色紙作品の作り方、また、希望者は実用文字もしますので、どうぞ気軽に参加してみませんか。	田淵千穂
67	楽しい毛筆・硬筆・ペン字	毎週金	16:00	～	19:30	若干名	3,000円/月	講師の先生を迎え、美しい文字を目指して楽しく活動しています。初心者から高齢者の方までお気軽にお越しください。	櫛橋絵理

68	玉 浦 川 柳 会	第1土	9:00	～	12:00	若干名	6,000円/年	日々の生活で感じた事や思いを5・7・5の文章にしてみませんか。クスッと笑ったり反省したり…。仲間と一緒に元気に過ごしましょう。	大谷晋一郎
69	手 編 み 教 室	第1,3水	13:30	～	15:30	若干名	無	会員同士が教え合いながら、自分の好きな物を編んでいます。セーター、帽子、編みぐるみなど、楽しく手作りの良さを味わいながら作品を作っています。	(代)平田順子
70	初めての健康麻雀教室	第1,2,3日 第4水	13:00	～	16:00	制限無	3,000円～/年	究極の痴呆症予防になると言われる麻雀は手を使い、目でよく見、考えたり人と話したり、5感を働かせる楽しいゲーム。簡単にできます。是非どうぞ。	山本 泰嘉
71	初めてのパソコン教室B	第1,3金	13:00	～	15:00	2名	3,000円/月	日々の生活にAIを活用できるような学習をします。興味のある方のご参加をお待ちしています。	横山一夫
72	初めてのパソコン教室C	第1,3金	15:00	～	17:00	2名	3,000円/月	ゆっくり楽しく学習をしています。今年はパソコンとスマホを使ってみようと思っています。興味のある方はご参加ください。	横山一夫
73	初めてのパソコン教室D	第2,4木	10:00	～	12:00	2名	3,000円/月	今年も基礎から勉強をします。文章作成やスマホの操作などで、疑問点がなくなる事を目標にしています。	横山一夫
74	初めてのパソコン教室E	第2,4水	13:00	～	15:00	2名	3,000円/月	スマホで撮影した写真をワードやエクセルなどの書類作成に活用しています。ぜひ、ご参加ください。	横山一夫
75	パン教室 ジョイフル	第3火	9:00	～	12:30	5名	3,000円/回	パン・お菓子作りに興味のある方、ゆっくり楽しくレッスンしてみませんか？初めての方も大歓迎です。作ったパン・お菓子は全てお持ち帰りいただけます。	(代)井上清恵
76	ひざにやさしいイスヨガ	第1,3水	9:00	～	11:00	若干名	1,000円/月	体がかたくて一、ひざが痛くて一、運動ができない！と思っている方。イスにすわったままできる、やさしいヨガで体を動かしてみませんか。	桑島洋子
77	Hula Studio Kukuna ファミリークラス	第2,4土	10:30	～	11:30	20名	3,000円/月	ファミリークラス！生徒大募集!!お子さま連れのパパ、ママ、学生のみなさん、お一人さままでのご参加、大歓迎!!フラでリフレッシュ！見学・体験、待っています。	森田貴恵
78	Hula Studio Kukuna 経験者クラス	第2,3,4木	10:30	～	12:30	20名	4,000円/月	経験者クラス大募集!!久しぶりにフラを始めたい方、もっとフラを頑張りたい方、フラに興味のある方、お待ちしております。見学・体験お気軽にご連絡ください。	森田貴恵
79	Hula Studio Kukuna ・Lea Lea クラス	毎週火	10:00	～	12:00	20名	3,500円/月	明るく元気な仲間が皆さんをお待ちしています。私たちと楽しくフラを踊りませんか！分かりやすく丁寧な指導が人気の講座です。見学・体験お待ちしております。	森田貴恵
80	フラワーアレンジメントA	第2火	13:00	～	15:00	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
81	フラワーアレンジメントB	第2日	10:00	～	12:00	若干名	1,000円/月	四季折々の生花やプリザーブドフラワー等を使って、オリジナルの作品を製作します。個性を尊重し、ゆっくり丁寧な指導ですから初めての方でも安心です。	脇谷さゆり
82	やさしいヨーガA	毎週火	9:30	～	11:30	若干名	1,500円/月	健康な日常生活が送れるように週に1回、仲間と共に楽しくヨーガを行い、ゆったりとした呼吸で全身を緩めていきます。心身共にリフレッシュできますよ。	桑島洋子
83	やさしいヨーガB	毎週土	9:30	～	11:30	若干名	1,000円/月	実際の実施時間は10時～11時20分です。ゆったりとした呼吸に合わせて、心と体をゆるめましょう。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますよ！	(代)佐々木康子
84	やさしいヨーガC	毎週水	9:30	～	11:30	若干名	1,000円/月	実際の実施時間は10時～11時20分です。ゆったりとした呼吸に合わせて、心と体をゆるめましょう。年齢、経験、体の硬さは関係なく楽しめますよ！	佐々木康子
85	ゆるりラ体操	毎週火	9:00	～	12:00	若干名	500円/月	正しい呼吸法を学びながら、柔軟運動などを中心にゆっくりと体操します。	(代)高岡礼奈
86	洋 裁 A	毎週木	9:00	～	12:00	若干名	3,000円/月	自分の着てみたいデザインの服を好みの布を使って、型紙から楽しく洋服作りをしています。着物のリメイクもしています。	山田君代

87	洋裁	B	第2,4木	13:00	～	16:00	若干名	2,000円/月	洋裁の技術を学び、自分に合った洋服や着物のリメイク服と一緒に作りましょう。	山田君代
88	ヨガ体操		毎週金	15:00	～	17:00	若干名	500円/回	いつでも誰でも楽しめるヨガです。呼吸に合わせて、気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子
89	ヨガ同好会	A	毎週金	9:30	～	11:30	若干名	1,500円/月	身体のかたさや年齢を気にせず自分のペースで楽しめるヨガ。無理せず全身をくまなく動かし刺激して心と身体のバランスをととのえませんか。	桑島洋子
90	ヨガ同好会	C	毎週金	13:00	～	15:00	若干名	1,500円/月	初心者から高齢者の方まで無理なくできます。体を和らげ、心に安らぎをもたらす総合的な心身の健康法です。	桑島洋子
91	リズム志度社交ダンス		第1,3土	10:00	～	12:00	5～10名	1,000円/月	初心者大歓迎！久～しぶりの経験者の方も大、大歓迎！ベテラン講師が皆のペースにあわせてゆっくりと基本動作を指導します。さぁみんなでレッツ・ダンス！	(代)泉 真琴
92	若見え健康体操		第2,4水	10:00	～	12:00	20名	800円/月	気になる姿勢とスタイル、年のせいとあきらめていませんか。ちょっとしたコツと呼吸法で若返り。認知症予防に良し！一緒に楽しく健康になりましょうね。	田上はる美
93	笑って唄って笑いヨガ		第3日	10:00	～	12:00	若干名	300円/回	笑いヨガに興味をお持ちの方、健康で明るい仲間に出会いたい方、ぜひのぞいてみてください。笑って唄って大歓迎いたします。	(代)内柴 泉

**志度公民館鴨部分館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度公民館】）**

94	刻字倶楽部		第1,3水	13:00	～	16:00	2～3名	4,000円/年	木板に題を書写し、彫刻・色付けをし立体感のある作品に仕上げ、置物・贈物に最適です。初心者でも楽しくできます。道具類は各自で負担です。	(代)大窪幹生
95	食改志度支部鴨部食改		第3水	9:00	～	13:00	若干名	食改会員300円/回 一般400円/回	おいしい食事は、健康の源です。季節の食材を使い、家庭でも手軽にできる料理と一緒に作ってみませんか。	ヘルスマイト
96	大和講東讃連合鴨部東支部		第1,3土	13:00	～	16:00	5名	1,500円/月	腹式呼吸法で声を出し、手振りの作法で手もつかい、健康増進、老化防止にもなります。おやつタイム、近況報告など楽しいひとときです。ご連絡ください。	木村昭子

**生涯学習館（お問い合わせ TEL087-895-1055【生涯学習館 ※火・木曜のみ】）**

97	歌声サークル『レッツ！エンジョイ』		第2,4水	13:00	～	15:00	若干名	1,000円/月	音楽は“記憶の扉を開ける鍵”。子どもの頃の唱歌や若い頃に聴いたり歌った歌は、脳の活性化につながるといわれています。一緒に楽しく歌いましょう！	宮脇かおり
98	書き方教室		第1,4土	13:30	～	15:30	3～4名	1,000円/3ヶ月	山本先生の明るいお人柄により、笑い話を交えながら練習しています。書く事で集中力や脳トレになり、一石二鳥です。是非、教室を覗いてみてくださいね。	山本正子
99	生涯学習館囲碁クラブ		毎週土、日	13:00	～	17:00	2～3名	1,000円/6ヶ月	囲碁の対局を通して、新しい人との出会い等、生活に張りや潤いを持つことができます。興味のある方、気軽にお立ち寄りください。	(代)岸下 稔
100	生涯学習館洋裁教室		毎週金	13:00	～	17:00	若干名	3,000円/月	ダンスに眠っている着物をリフォームしたり、好きな生地で洋服を作ったりしながら洋裁の技術を学びます。一緒に楽しく作品作りをしましょう。	山田君代
101	卓球同好会		毎週日、木	13:00	～	16:00	3～4名	3,500円/年	体力の維持・向上と、仲間との明るく楽しい交流を目指して卓球練習をしています。初心者からベテランまでの幅広い参加を待っています。	(代)勇野喜忠夫
102	楽しいパソコン教室		第2,4水	10:00	～	12:00	2名	3,000円/月	パソコンとスマートフォンを併用しながら楽しく勉強をしています。幅広いいろいろなことに挑戦します。気楽にご参加ください。	横山一夫
103	日本らくらく3B体操		毎週水	19:00	～	20:00	若干名	1,200円/月	筋力の衰えを感じたり、身体を動かすのが好きな方、3つの道具を使い音楽に合わせて、ストレッチ、楽しい時間を過ごせます。気楽に見学に来てみてください。	山本百合子

104	ヨ	一	ガ	教	室	毎週金	10:00	～	12:00	若干名	2,000円/月	年齢経験に関係なく、みんなで一緒に楽しめるやさしいヨガ教室です。身息心を整え、自然治癒力、免疫力を高めます。健康づくりのお仲間に入りませんか？	馬場美恵子						
<b>志度武道館（お問い合わせ TEL087-894-4382【志度公民館】）</b>																			
105	大	東	流	合	気	柔	術	毎週水	19:00	～	21:00	10名	大人3,000円/月 小人1,500円/月	合気道の前身の合気柔術を研究、稽古を行なっています。初心者は柔かい技、軽い補強運動より始めます。護身術としても最適です。気軽にご連絡下さい。	平岡茂範				
<b>源内音楽ホール（お問い合わせ TEL087-894-1000【源内音楽ホール】）</b>																			
106	コ	ー	ル	そ	ら	し	ど	第1,3木	13:00	～	15:00	10名	2,000円/月	若さと健康をモットーに発声練習を大切にしている女性コーラスです。指揮者、ピアノ演奏者が御夫婦でいつも笑いが絶えません。一緒に楽しく歌いませんか？	熊谷美子				
107	コ	ー	ラ	ス	・	は	じ	め	の	一	歩	第2,4木	10:00	～	11:45	20名	2,000円/月	歌うのが大好きな人たちの集まりで初心者大歓迎です。練習は第2・第4木曜日の10:00～11:45で、心と体の健康にお勧めです。まずはご見学を。	丹下 まり
<b>志度南交流センター（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）</b>																			
108	EnglishClub					毎週水・木	18:00	～	19:00	5～10名	6,500円/月	アルファベットの正しい発音を学習して簡単な日常会話を聞く、話す、書くから始めてみませんか？小中学生用の英会話です。使える英語を楽しみましょう！	武林初美						
<b>小田漁村センター（お問い合わせ TEL087-894-1116【農林水産課】）</b>																			
109	小	田	ヨ	ー	ガ	体	操	毎週金	19:00	～	21:00	若干名	2,000円/月	いつでも誰でも楽しめるヨガです。呼吸に合わせて、気持ちよく身体を動かしてストレスを解消し、自律神経を整えて心も身体もリフレッシュしましょう。	川田礼子				
110	い	き	い	き	3	B	体	操	毎週月・水	9:00 13:00	～	10:00 14:00	10名	1,500円/月	毎日の生活を楽しくおくる心と身体を目指し、筋力づくり、ストレッチ、ダンスなど仲間と続ける教室です。御都合のいい時間帯にどうぞ！！	松岡昌子			
<b>寒川農村環境改善センター（お問い合わせ TEL0879-43-2506）</b>																			
111	石	田	千	登	勢	会	第2,4金	13:00	～	15:00	若干名	1,500円/月	松岡先生のもと、漢字かな書道を勉強しております。昇段試験、書初大会、寒川祭にも出品しており、課題も自由に楽しく作品作りをしております。	松岡登代子					
112	ウ	ェ	ル	ネ	ス	ク	ラ	ブ	神	前	毎週水	9:00	～	10:00	20名	1,000円/月	年齢が気になり始めた方、フィットネス(健康体操)により、健康維持と老化防止に努め、活きいきとした生活を送れるよう、さわやかな汗をかきませんか？	青木由美子	
113	さ	ぬ	き	市	写	真	サ	ー	ク	ル	第2金	19:00	～	22:00	若干名	1,000円/月	今や写真は押すと写る時代ですが、少しの工夫で一つ上の感動をしてみませんか。例会は毎月第2金曜日夜7時から楽しい勉強会です。見学歓迎お越し下さい。	植村好治	
114	寒	川	町	園	芸	同	好	会	第3日	13:00	～	15:00	10名	3,500円/年	園芸同好会は、毎月1回花、観葉植物、松竹梅初め色々な寄植、栽培等の講習を行うと共に、日帰り年3回等の研修旅行も実施しております。	元山博文			
115	ギ	タ	ー	同	好	会	第3,4土	14:00	～	16:00	若干名	500円/月	クラシックギターで青い山脈などの懐かしい曲を練習しています。アコギでの弾き語りや70年代フォークや童謡歌曲を歌います。まずは見学してみてください。	(代)島崎龍雄					
116	太	極	拳	さ	ぬ	き	寒	川	稽	会	毎週火	19:30	～	21:30	若干名	2,500円/月	太極拳を体験してみませんか？ゆっくりとした動作は、脳の活性化と体力づくりになります。老若男女問いませんので、気軽にご連絡下さい。	泉 清章	
117	寒	川	俳	句	教	室	第2金	13:00	～	15:00	5名	1,000円/年	日々の生活で生れた俳句を持ち寄り、和気あいあいの雰囲気句会を楽しんでいます。年に1度は吟行もします、さぬき市のコミュニティバスに乗って。	(代)六車 健					

118	寒川フィットネスクラブ	毎週火	9:00	～	11:00	30名	5,000円/年2回	平均年齢75才の熟年クラブですが全員元気で運動をしております。運動不足とっておられる方は一度見学(体験)にお越し下さい!! お待ちしております。	武山俊信
119	着物の着装を楽しむ会	第1,3火	19:00	～	21:00	10名	2,500円/月	基礎を重視し、着物の知識と着付けを初心者から学べるサークルです。興味のある方は見学大歓迎。一緒に和の時間楽しみませんか?	長尾理恵
120	ジャックフィットネス	毎週日	20:00	～	22:00	10名	1,500円/回	エアロビクス、筋トレ、ストレッチを楽しむフィットネス教室です。運動不足の解消、体力筋力の向上、ダイエットにとても効果的! さあ体を動かしましょう♪	遠藤慎介
121	大川キッズダンスクラブ	毎週木	18:00	～	20:00	10名	3,000円/月	私たちは、毎週木曜日に楽しくダンスの練習をしています。幼児から中学生までのメンバーが在籍しています。初心者も大歓迎です!	西峯里緒
122	寒川町ミュージッククラブ	第2,4金	20:00	～	22:00	若干名	無	音楽が好きで生活に潤いやゆとりを持ちたいと言う人たちが集まってサークル活動をしています。興味のある方、お気軽にご連絡下さい。	(代)吉武 修
123	寒川パソコン教室	第2土	10:00	～	11:00	若干名	500円/回	わからないところを教えます。パソコンの調子が悪い場合診断します。ウィンドウズ、メモリ、ディスク何んでも気になることは聞きに来て下さい。	島崎龍雄
124	嵯峨御流いけばな教室 (午前部)	第1,3木	10:00	～	12:00	5名	2,500円/月 (材料費別途)	いけばな嵯峨御流では四季祝日に応じた伝承花から気軽な心粧華まで様々な花をお稽古しています。花と向き合うひとときを、ごいっしょに楽しみましょう。	林 京子
125	嵯峨御流いけばな教室 (午後部)	第1,3木	14:00	～	16:00	5名	2,500円/月 (材料費別途)	いけばな嵯峨御流では四季祝日に応じた伝承花から気軽な心粧華まで様々な花をお稽古しています。花と向き合うひとときを、ごいっしょに楽しみましょう。	林 京子
126	大川フィットネスクラブ	毎週木	9:00	～	10:00	若干名	8,000円/年	有酸素運動による健康維持と老化防止に努め、生き活きたした生活が送れるよう、高齢者でも楽しい昔の音楽に合わせ、体を動かしましょう。	青木由美子

**神前体育館 (お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】)**

127	神前書道クラブ	第1,3,4水	10:00	～	12:00	若干名	1,500円/年	先生のお手本で自主練習をしています。日常生活で感動した言葉などを筆と墨を使って表現してみましょう。希望者は毎月書道誌に出品しています。	植村青崑
128	寒川絵手紙同好会	第1,3木 第2,4木	10:00 19:00	～	12:00 21:00	若干名	1,500円/年	日常生活の中の感動を絵手紙に描いてみませんか。線の太さや色の濃淡によってその人の思いが伝わってきます。送ったり、飾ったりして楽しみましょう。	松家芳実

**門入工房 (お問い合わせ TEL0879-43-2506【寒川農村環境改善センター】)**

129	寒川陶芸同好会	毎週日	10:00	～	16:00	若干名	6,000円/年	自分流に世界に1つしかない陶芸作品と一緒に作りませんか。多忙な生活の中、土と遊ぶのもホッとする気持ちになれるかも。お気軽に連絡ください。	(代)島田 誠
-----	---------	-----	-------	---	-------	-----	----------	--	---------

**長尾公民館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301)**

130	青竹ふみふみ体操	毎週木	10:30	～	12:00	5名	2,200円/月	青竹を踏むと、血流が良くなり代謝が上がり元気になる! 体に良い効果がいっぱい。筋トレとストレッチもしっかりと行う健康のための楽しいレッスンです♪	遠藤慎介
131	あじさいステップス	毎週木	9:30	～	11:30	数名	1,000円/月	世界の素敵な音楽に合わせて、楽しく踊っている仲間です。健康維持、脳トレに最適です。初心者大歓迎です。お気軽にご覧下さい。お待ちしております。	佐藤道子
132	エイミー・フラ長尾教室	第1,3金	14:00	～	15:30	4名	2,000円/月	心に響くフラの音楽に癒されながら、優雅に体を動かして、温かな仲間と楽しく踊りましょう。初心者でも経験者でも、大歓迎します。	吹田恵美子
133	S I C 写真部	第1日	13:30	～	15:30	若干名	500円/年	写真ライブが、あなたの毎日をもっと楽しく元気にする! 何気なくきれいだなと思って撮っていた写真、感動する写真にしてみませんか。例会は毎月第1日曜日	(代)安西伸二

134	オカリナサークル ナチュラル	第1,3金	13:00	～	15:00	若干名	3,500円/月	オカリナの優しい音色に癒やされたい仲間が集まって、月2回練習しています。カラオケの様な伴奏に合わせるので気楽に楽しめます。	成瀬由香
135	お 喜 楽 会	毎週金	9:30	～	11:30	若干名	1,000円/半年	毎週、仲間と楽しく愉快的卓球運動を通して心身のリフレッシュ、健康維持につなげましょう。	(代)石川健治郎
136	元気あすなろう会(火曜午前)	毎週火	10:00	～	11:00	若干名	1,000円/月	静かな呼吸にあわせ、体を動かすことで心と体のバランスを整え、健康へといざなうやさしいヨガです。是非体験してみてください。	山崎美智子
137	元気あすなろう会(金曜午前)	毎週金	10:00	～	11:00	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせて、ゆっくり体を動かすことで心身を整え、健康で元気な生活につながり、誰にでもできる、やさしいヨガの教室です。	山崎美智子
138	元気あすなろう会(金曜午後)	毎週金	13:00	～	14:00	若干名	1,000円/月	静かな深い呼吸に合わせてゆっくり身体を動かし、萎縮した筋肉を和らげながら心身を整え、健康で元気な生活につなげるやさしいヨガの教室です。	山崎美智子
139	健 康 体 操	毎週木	9:00	～	10:30	若干名	1,000円/年	腹式呼吸を基にストレッチ体操、筋トレーニング体操を行なっています。健康寿命を伸ばすことを目標に、取り組んでいます。	(代)前田ふみ子
140	健 康 フ ィ ッ ト ネ ス	毎週木	20:00	～	21:00	3名	500円/回	週1回、心と身体を軽くして、自分磨きにチャレンジしてみませんか？動きやすい服装で大丈夫です。興味がある方は、まず無料体験にいらしてください。	河村 要
141	拳 友 会 香 川 支 部	毎週土	14:00	～	16:00	20名	4,000円/月	空手メンバー募集です。子供から大人まで、年齢や経験を問わず、楽しく元気に空手を学べます。初心者も安心。見学・体験はいつでも歓迎しております。	眞鍋由巳
142	さぬき市インターネットクラブ婦人部	第3火	18:00	～	20:00	若干名	1,000円/年	デジタル時代パソコン・スマホなど便利な情報アイテムを使って初歩的な知識で楽しいアルバム作りや情報交換をします。	(代)柿木英子
143	さぬき市身体障害者団体連合会 (フライングクラブ)	第1土	10:00	～	12:00	10名	1,000円/年	障害のある人もない人も共に地域で暮らせる社会を目指し活動しています。健常者の参加も歓迎いたします。	(代)岡村隆次
144	さぬき市吹矢同好会	毎週木	13:00	～	16:00	若干名	1,000円/月	香川県スポーツウエルネス吹矢協会「竹のまち長尾支部」に所属している有志が集まり、毎週練習しています。的に当たった時の爽快感を体感しに来て下さい。	(代)林 弘之
145	さぬき太棹三味線	第3水 第2,4金	14:00 19:00	～	16:30 21:30	数名	2,000円/月	和楽器の三味線、その中の叩き奏法の太棹三味線に挑戦してみませんか？新しく屋間の講座を開設し講師の先生も迎えられました。	筒井茂広
146	さぬき舞人	毎週水	19:30	～	22:00	制限なし	2,000円/月	“交流なくして活性化は無し”をモットーに、よさこい踊りを通してふるさと讃岐を全国にPRしている「さぬき市PRサポーター」のさぬき舞人です。	吉田 快
147	さぬき落語会	第2,4土	13:00	～	15:00	5名	2,000円/年	地域の皆様に落語を楽しんでもらう目的で練習をしています。興味をもたれた方は気軽に連絡して下さい。落語依頼も受付けております。	酔亭藪太郎
148	さみどり俳句会	第3火・第4日 第1,3木・第2土	13:00 12:00	～	16:00	若干名	8,000円/年	毎月5回の句会の中で、言葉の奥深さ四季の移り変わりを楽しむ俳句を作っています。日常の小さな感動や気づきを言葉に、十七文字に切りとってみませんか。	三好 亨
149	さわやか健康教室	毎週水	13:00	～	15:00	若干名	1,000円/月	リズムに乗って無理なく出来る有酸素運動、筋トレ、ストレッチ等の健康体操。若さを保ち仲間作りもできる楽しさいっぱいの教室。あなたも始めてみませんか。	武山俊伸
150	さんさん長寿中学	第2水	13:00	～	15:00	若干名	500円/月	「八十歳の壁」を感じつつ今の中学生と同じ教科書で学び喋る会を立ち上げます。もと中学だったこの会場で、新たな時代の流れに少しでも近づけたら幸せです。	(代)遠山紀子
151	手話コーラス“おり～ぶ”	第1,3水	13:30	～	15:30	5名	1,000円/年	みんなで意見を出し合っ、ひとつのものを完成させてゆくプロセスを楽しみながら、市のイベントや高齢者施設への訪問もしています。参加お待ちしております。	(代)山崎美恵子
152	ジ ョ イ フ ル	毎週木	20:30	～	22:00	若干名	必要に応じて	ソフトバレーボール愛好者の会です。ボールはやわらかいので扱い易く、ほどよく体を動かして、楽しく健康維持！是非一度、遊びに来て下さい。	(代)間島成美

153	食改長尾支部 料理教室	第2水	8:30	～	14:00	若干名	300円/月	旬の野菜・地産地消の食材を使い、家庭での生活習慣予防及び地域住民高齢者若者子供世代の豊かな食生活を考える。地元の産物を見直しさめぎの食文化を受継ぐ	(代)柿木英子
154	太極拳さめぎ市同好会	第2,4木	20:00	～	22:00	若干名	2,750円/月	ゆっくりとした動きの中で心身共に安定し、楽しく健康をめざしております。初心者、興味のある方と一緒に練習してみませんか！	泉 清章
155	太極長尾会	毎週火	13:30	～	15:30	若干名	1,500円/月	日常生活の疲れを、ゆったりとした動きの太極拳で癒やしませんか。年齢に関係なく楽しめ、体が楽になります。興味のある方はお気軽にご参加下さい。	三木恵子
156	卓球を楽しむ会	毎週金	14:00	～	17:00	2～3名	3,000円/年	基本とゲームを中心に卓球を楽しんでいます。楽しく卓球(試合)できる、さめぎ市の方、待っています。	(代)夏間正博
157	DANCE教室	毎週水 毎週木	17:00 18:00	～	20:00 19:30	各20名	3,000円/月	流行りのK-POP、HIPHOPの音楽に合わせてDANCEの基本を学びます。音楽が好きDANCEが好きやってみて。一度見学体験に来て下さい！！	藤岡由香里
158	長尾あじさいハーモニカクラブ	第2,4土	9:00	～	12:00	若干名	1,000円/月	私たちは、楽しく演奏することをモットーに取り組んでいます。演奏曲は、童謡・唱歌・歌謡曲・演歌・ホーク等を演奏しています。一緒にやりましょう。	多田義弘
159	長尾絵画クラブ	第1,3金	9:00	～	11:30	若干名	6,000円/年	絵(油彩・水彩)を描くことに喜びと楽しみを感じる者の活動です。主にさめぎ市内外の風景を写生します。初心者の方も歓迎します。入会は随時可能です。	三好 亨
160	長尾吟詠会	第1,2,4水	19:00	～	21:00	2名	1,000円/月	詩吟を愛する者の集まりです。腹から声を出し、健康にも良くストレス解消にもなります。皆さんも一緒に声を出してみませんか。	(代)玉木一浩
161	長尾手芸・パッチワーク	第2,4水	13:00	～	15:00	若干名	1,500円/年	手作りが大好きな人たちが集まり、パッチワーク、編物、着物リメイク、小物等、会話を楽しみながら活動しています。初心者大歓迎です。気軽に連絡下さい。	(代)川地桂子
162	長尾手話サークル	第2,4木	13:00	～	15:00	1～2名	2,000円/年	手話に興味のある方、一緒に勉強してみませんか。ろうあ者の方と交流したり、子供たちと一緒に、手話を楽しみましょう。	富田シゲノ
163	長尾書道教室	第2,4火	13:00	～	15:00	数名	1,500円/月	毎月2回、隔週で1時から2時間講師をお迎えて練習しています。初心者の方も大歓迎です。様々な作品に挑戦しつつ、楽しく学んでいます。	松岡登代子
164	長尾卓球同好会	毎週金	19:00	～	22:00	若干名	200円/月	フォア・バック打ちの基礎から始まり、ペアを替えてダブルス戦の練習試合をして、笑顔で楽しく白球を追いかけしています。	(代)安松佳代子
165	長尾短歌会	第1,3水	13:00	～	15:00	3名	500円/月	新らしく、講師を迎えました。会員・講師と一緒に詠草を批評・添削をして楽しく勉強しています。日常を31首で詠んでみませんか。	山下真知子
166	長尾地区老連ペタンククラブ	毎週木	7:00	～	9:00	若干名	無	ペタンクは鉄のボールを投げ合って目標球に相手のボールより近づける簡単なゲームです。長尾スポーツ協会にも加入し、広く参加者を募っています。	中川清之
167	長尾俳壇	最終土	13:30	～	15:30	2～3名	3,000円/半年	俳句はわずか十七文字の中に季節を入れ感動を入れて作る楽しい文学です。皆さん一緒に楽しみませんか、気軽に来て下さい。初心者の方待っています。	三好 亨
168	長尾婦人会(ソフトバレー部)	毎週日	19:30	～	21:30	5名	1,000円/年	誰でも、手軽にできる 楽しいスポーツです。日々の体力づくりの為に頑張っています。笑いとユーモアで仲間づくりをしています！ワンチーム！おいでまい！	(代)森安啓子
169	長尾民舞紫陽花会	第2,4金	9:30	～	11:30	若干名	1,000円/月	週2回ですが、みんなで楽しんで踊っています。箆箆に眠っている着物を出して着てみませんか。日常に変化がありいいものですよ。お待ちしております。	田岡きよみ
170	長尾ヨ一ガ同好会	毎週火	19:00	～	20:30	若干名	1,500円/月	運動不足になっていませんか？肩こり等を感じている方。誰にでも簡単にできるヨ一ガを体験してみませんか？	馬場美恵子
171	菜の花S T ップス	第3,4水	13:00	～	14:30	2名	1,000円/月	世界の音楽に合わせてステップを踏む、反射的に受け止められる体を維持したい。フォークは心身ともに元気になれる踊りだと思っています。お待ちしております。	造田恵子

172	フ ラ ワ ー ハ ー モ ニ ー 長 尾	第1,3金	9:30	～	11:30	若干名	5,000円/3ヶ月	月2回ですが、みんなで楽しんで歌っています。少し声のボリュームが足りないのが悩みです。男性も大歓迎です。一緒に歌いませんか。お待ちしております。	蓮井真理
173	豊 考 舞 会	第1,2,4土	13:00	～	15:00	若干名	1,000円/月	日本の古典芸能、新舞踊を学びながら各種大会、慰問等幅広く活動をしています。男女問わず募集していますので興味のある方は気軽に見学に来て下さい。	(代)寒川静子
174	野 草 会	第3火	9:00	～	12:00	若干名	必要に応じて	男女を問わず心に潤いをもち足元で自生している雑草の持つ自然の美しさを自由に楽しく生けています。	(代)八木智子
175	遊 友 チ ー ム	第1,3土	19:00	～	22:00	若干名	4,000円/年	指導者のもと、卓球大好きな人が集まってシングルスを中心としたの練習をしています。ご連絡はショートメールを先に頂けると有り難いです。	(代)多田治美
176	楽 遊 会 ( 卓 球 ク ラ ブ )	毎週水	9:30	～	11:30	若干名	6,000円/年	卓球を通じ身体の健全化を図り、また、日帰り旅行、食事会等により会員の親睦による楽しい会に努めます。	(代)有友正明
177	リ フ レ ッ シ ュ 体 操 ( 昼 )	毎週火	12:00	～	13:30	数名	2,000円/月	一人では続けられない体力づくりも仲間がいれば楽しく続けられます。是非仲間になりませんか？	岸本みち代
178	リ フ レ ッ シ ュ 体 操 ( 夜 )	毎週火	19:00	～	20:30	10名	2,000円/月	文化祭等発表の場で私達をご覧になったことありませんか。仲間と一緒にダンスやストレッチで頭も身体もリフレッシュしましょう。体験お待ちしております。	岸本みち代
179	ル ア ナ ・ フ ラ	毎週火	10:00	～	12:00	若干名	3,000円/年	私達の名前のルアナとは、ハワイ語で(楽しい)と言う意味です。会員全員で楽しんで、健康増進に務めています。興味のある方、どうぞ見に来て下さい。	浜辺淳子
180	レ ッ ツ 碁 ク ラ ブ	毎週火	13:00	～	16:00	2～3名	2,000円/年	囲碁を楽しめる方を歓迎します。気軽に覗いてみて下さい。	(代)山下孝治
<b>長尾公民館昭和分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)</b>									
181	初 音 同 好 会	第1火	13:00	～	15:00	若干名	無	会員相互の親睦を図り料理及食と健康等について毎月1回交流をしています。	(代)岡本テル子
<b>長尾公民館前山分館 (お問い合わせ TEL0879-52-2301【長尾公民館】)</b>									
182	大 正 琴 長 尾 コ ス モ ス	第3水	10:00	～	12:00	若干名	1,000円/月	先生からの課題曲もありますが多くは自分達でリクエストした曲で練習しています。楽しいですよ。第1水曜(午後)は造田ふれあいプラザでのおけいこです。	三浦トヨ子
183	前 山 健 康 体 操 教 室	毎週水	19:30	～	21:00	5名	2,000円/月	楽しい音楽に合わせて、柔軟性を高めるストレッチ体操！筋力作り！現状維持をめざしています!!脳の活性化にも期待！合い間の情報交換や雑談も楽しいです！	岸本みち代
<b>陶芸創作館 (お問い合わせ TEL0879-26-9904【長寿介護課】)</b>									
184	長 尾 陶 芸 ク ラ ブ	毎週土	13:00	～	15:00	5名	7,000円/年	私達と一緒に陶芸作品を作いませんか。展示会やイベント活動もあります。初心者から経験者まで歓迎します。	(代)戸田修治

**バンジョイ塾（お問い合わせ TEL087-894-1114【商工観光課】）**

185	バンジョイ塾	毎週日	8:00	～	13:00	10名	無	竹を素材として自然物や生物等の作品を作り同好の仲間で知識や技術を共有して親睦を深め竹工芸の技を伝承しています。興味ある方はお気軽に連絡ください。	(代)古川誠
-----	--------	-----	------	---	-------	-----	---	--	--------

**造田児童館（お問い合わせ TEL0879-52-1565）**

186	さぬき市インターネットクラブ	毎週火 毎週金	9:30 13:00	～	11:30 15:00	若干名	1,000円/年	パソコンやインターネット等、各自で好きな事をマイペースで勉強できます。火曜の午前と金曜の午後、自分のPCを持参し、相互に研鑽しています。	(代)中川清之
-----	----------------	------------	---------------	---	----------------	-----	----------	--	---------

**参加したい講座が見つかったら**

※お申込は、先着順です。講座の定員を超えた場合は、参加いただけない場合がございます。ご了承ください。



**本件に関するお問い合わせ先**

〒769-2396 さぬき市寒川町石田東甲425番地  
さぬき市教育委員会事務局生涯学習課  
☎ (0879) 26-9974