



今月の主な内容

02▶07 認知症とともに生きる

11 台風・大雨時の指定緊急避難場所

10 令和2年国勢調査が始まります

15 自殺予防週間について

住み慣れた地域で認知症の妻と暮らすIさん。ともに80歳代。妻の変化に気づいた時から現在までの思いを語ってくださいました。

なるようにしかならないよ

結婚した時には、認知症になるかどうかなんて

分らんかったしな

習字や、手先を使う手芸の習い事をしたり、穏やかに生活をしていた妻でした。5、6年前に家で妙なことを言ったことがあり、おかしいなと思い始めました。このことが気になって、精神科に一緒に行くと、認知症だと言われました。薬を飲み始めたのですが、体に合わず、貼り薬に変えてくれたけど、それも体に合わず。インターネットでいろいろ調べました。認知症に効く薬はなく、進行を緩やかにするものしかないと知りました。薬を使ってどれくらい進行が遅くなっているかの判断する基準もなかった。私の判断で本人がしんどがる薬を使うことはやめました。なるようにしかならないしね。今は、他の病気で診てもらっている医師の勧めもあり、今年に入り精神科を再度受診して、貼り薬を毎日貼っています。体調が変わらず生活ができたらいいんだけど。

今にして思えば、妻が認知症になる前に、妻から「私が料理できんようになったら、あなたが困るんだから、今からでも料理しておいたほうがいいよ」と言われ、無理やりというか、仕方なくというか、私も少しずつ料理を作るようにはしていましたが、ね、まさか毎日作るようになるとは。妻に「何が食べたい？」と聞いても「なんでもええ」しか返ってこなくて…。食べたいものを言ってくれば作りやすいのよね。手抜きはしていますけど、私も毎日毎日何を作るか考えるのが大変です。今ごろですけど、今まで妻が食事を準備してくれていた大変さがよく分かりました。

お互い高齢。

今後どうなるか分からない不安はあります

妻は、とにかくよく忘れれます。何をしたのか、何



を見たのか、何を聞いたのか……。妻の持ち物やデイサービスに持っていく帳面、台所の調味料とかを、”片付けよう”と思うのか、”盗られたらいけない”と思うのか、いろんなところに片付けてくれます。妻が何をどこに置いたかなんて私に聞かれても分かりませんよね。でも、一緒に探すしかないのを探しています。大体のものは出てきます。カバンはベッドの下とかタンスの中とか、最初の頃はまさかと思うようなところから出てきていました。今は大体妻が置きそうな場所は分かっています。しかし、台所の調味料や器具は毎回必死で探します。時間はかかりますよ。

妻の症状は、物忘れが主で、穏やかなほうやと思います。一人で外に出ていくことはなく、怒り出すこともなく。ですから、携帯電話を持っていれば、私は自分のしたい事を安心してできているので、ありがたいと思います。今後はどうなっていくかは分からないので、不安はありますが。

周囲の言葉かけひとつが、相手の気持ちを左右する

私は、もともとあまりしゃべらない性格で、しゃべるときは本音でズケズケと言うらしいです。妻の物忘れに関するやり取りには、ストレスがたまり、ついきつい口調で妻を攻める言い方をしてしまっています。認知症の症状だから仕方がないとは分かっているんですが、つい……。妻もつらいでしょうね、最近「私が迷惑をかけているのなら施設に入るわ」

と言いつ返し返してきます。それを聞いたら、こちらのものの言い方ひとつで、相手の心を暗くつらくさせてしまっているのに、ハッとします。

周囲に知ってもらおうと、安心する

年に数回、自治会の集まりに近所の人々が誘われて、連れて行ってくれます。行った先で妻がどうしているか、迷惑をかけていないか気になるので、そのことを聞くと、「大丈夫ですよ。」と言ってくれホッとしました。その方には妻が認知症になっていることを伝えていません。親戚が集まったときにも、皆に伝えました。妻を見ていると自然と分かってくると思うし、隠すことでもないと思っただけ。認知症になっていて、知らせておくと、お互いに困らんとするし、何かしら助けられることもあると思うので、知ってもらおうという事は必要なことだと思います。

いずれ、私も認知症になるか、病気で介護が必要になるかは分かりません。妻も、今後は周りの人誰なのかも忘れてしまうかもしれません。今は、とにかくなるようにしかならないし、しょうがないんだよねー。結婚するときは、将来認知症になるかなんて思ってもなかったし、長年連れ添ってきた縁の仲でしょうね。なるようになる、受け入れて、受けとめて。

特集

認知症とともに生きる

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」、「時間・場所・人などを認識する」などの能力が低下し、日常生活に支障が生じている状態をいいます。

みなさんは、これからの自分の人生を認知症とどう向き合いますか？

認知症は“長生きの勲章”とも言われ、高齢になればなるほど増えてきます。超高齢社会の今、認知症になるまで長く生きることができて良かったとポジティブに考えてみるのはいかがでしょうか。

また、高齢者だけの病気ではなく、働き盛りの年代でもなることがあり、若いからといって決して他人事ではありません。

昨年6月に政府が取りまとめた、「認知症施策推進大綱」では、“認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として推進していく”ことが示されました。では、「共生」と「予防」ってどういうことでしょうか。

次ページから始まるモノシリアさんたちの日常会話から、一緒に考えてみましょう。

まずは、「共生」から！



共生

地域みんなで考えると、少しずつ変わっていったら、認知症になっても希望が持てるようになるんじゃないかな。

なるほど！
まずは、自分が認知症のイメージを変えないかんのやな。
自分が認知症になっても、絶望より希望を持てるほうが絶対にいいよね。でも、本当にそうなるかな…。

まずは、認知症についての考え方を私たち自身が変わえることが大事らしいよ！

どうということ？
やっぱり分かりにくいな。
もっと具体的に教えて。

「共生」ってな、「認知症の人が、尊厳と希望をもって認知症とともに生きること」
「認知症があってもなくても同じ社会でともに生きること」
の2つの意味があるんだって。

認知症のイメージを
自分自身が変わえてみよう

(一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループの資料を基に作成)

今までの考え方・イメージ

- ・ 認知症は他人事
- ・ 認知症になると本人は分からなくなり、できなくなることが増える
- ・ 自分らしさがなくなる
- ・ 問題行動を起こす
- ・ 認知症本人の声は聴かれない
- ・ 地域から切り離される。支えられる側になる
- ・ あきらめ、孤立、暗く、絶望的

これからの考え方

- ・ 認知症は自分事
- ・ 認知症になっても本人が分かること、できることはたくさんある
- ・ 自分らしさがある
- ・ 認知症本人の声を聴く
- ・ 地域とつながりを深め、心豊かな日々が送れる
- ・ あきらめず、一緒に、楽しく、希望をもって

できることは
たくさんあります

市内のケアマネージャーからのお話です。

「デイサービスの利用者でも、認知症の方が増えています。デイサービス利用中は、その方のできることを介護職員がやってみようではなく、例えばコップを洗ってもらったり、お花の水やりをしてもらったりするなど、その方が得意なものを応援することを心がけています。皆さん、できることがたくさんあるんです。認知症であっても、感謝されたり、ほめられたりすると、とても嬉しそうに笑います。人の役に立っていると分かることが大事なんですね」



次は、「予防」について考えてみましょう。



モノシリ
Aさん

そういうこと！
これで「予防」も「共生」も分
かったね。市では、「予防」の
ために、様々な取り組みを
しているみたいだよ。



ナットク
Bさん

なるほど！
うちのお母さん、運動した
り脳活性トレーニングした
り、頑張っているけど、認知
症になるのを遅らせるため
に、大事なことをやっとなん
ね。



モノシリ
Aさん

「予防」は、「認知症にならな
い」という意味ではなく、
「認知症になるのを遅らせ
る」「認知症になっても進行
を緩やかにする」という意
味なんだって。認知症に
なっても大丈夫なように備
えるということらしいよ。



シリタイ
Cさん

じゃあ、「予防」は？
認知症って、ならないよう
に予防できるものなの？

認知症予防の場をご存じですか？

さぬき市には、次のようにフレイル(年齢とともに筋力や認知機能などが低下して、要介護状態に近づくこと)を予防する体操や社会参加を楽しむ場があります。

いきいき健康教室

65歳以上の方ならどなたでも大歓迎。

元気のからくり教室

65歳以上の方で、介護保険制度の居宅サービスを利用していない方が利用できます。



元気のからくり教室
の様子



介護予防サポーター憩いの場

地域のボランティアさんによる、誰でも集える場です。

それぞれの場について、
詳しくはp17に掲載！

認知症の方と家族を支援する
取り組みを紹介します

○介護保険サービス

家族の介護や地域の見守りだけでは困難なことを介護保険サービスを利用して補うことができます。ケアマネージャーと、必要なサービスについて本人が今できていることを大事にしながら、一緒に考えていきます。

○認知症初期集中支援チーム

40歳以上で、自宅で生活しており、認知症の受診が難しい方や、対応にお困りの方を対象に、専門知識を持った市の保健師・社会福祉士などのチーム員が家庭訪問し、一定期間集中的に本人や家族の支援を行います。

○認知症サポーター養成講座

『認知症サポーター』は、認知症について正しい知識を身につけた、応援者のことです。企業、金融機関、スーパ器等で約10人以上が集まれば講座を実施できます。小学校でも講座を行い、キッズ・サポーターが誕生しています。



厚生労働省ホームページ「希望大使」で検索、もしくはこちらから

「認知症とともに生きる」が、治療とケアの第一歩

認知症は、早期発見・早期治療が重要です。さぬき市内には、物忘れ外来や認知症の専門医（精神科や心療内科など）があります。物忘れや認知症が気になり始めたなら、早めにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

認知症とともに生きる

厚生労働省では、全国から5名の「希望大使」が任命され、【認知症とともに生きる宣言】のもと、認知症になっても希望を持ち、前を向いて暮らすことができている姿を積極的に発信し、希望の輪を広げる活動を行っています。その中には香川県在住の方もいます。

さぬき市においても、自分が、家族が、周囲の人が認知症になっても、活き活きと生活できるように、今から皆さんで考えてみませんか。

相談窓口

長寿介護課（介護保険について） ☎(0879)26-9904

地域包括支援センター（高齢者の相談窓口） ☎(0879)26-9931

《各地区にある相談窓口》

津田：さわやか荘在宅介護支援センター ☎(0879)42-1150

大川：さざんか荘老人介護支援センター ☎(0879)43-0222

志度：志度玉浦園老人介護支援センター ☎(087)894-5868

志度：日盛の里在宅介護支援センター ☎(087)890-1151

寒川：香東園老人介護支援センター ☎(0879)43-6227

長尾：長尾町老人介護支援センター ☎(0879)52-1002

さぬき市地域包括支援センターでは、認知症の予防の段階から相談を受け付けています。電話でもお越しいただいてもかまいません。

＼ お気軽にどうぞ /



○家族介護教室

各地区にある在宅（老人）介護支援センターでは、自宅で介護をしている方に、介護に関する支援や方法について、勉強会を開催しています。

○認知症の方を抱える家族の会

（ひまわりの会）

家族が相談できる場所です。ざっくばらんに話すことができ、うれしい気持ち、しんどい気持ちも分かりあえる場所です。

日 時：毎月第4木曜日 13時半～15時
場 所：寒川ふれあいプラザ

（寒川町石田西1037-1）
連絡先：さぬき市社会福祉協議会

☎(0879)26・9940

取材を終えて

一人でも多くの人に、身近な問題だと気付いてほしい、現状や取り組みを知ってほしいという思いで特集しました。

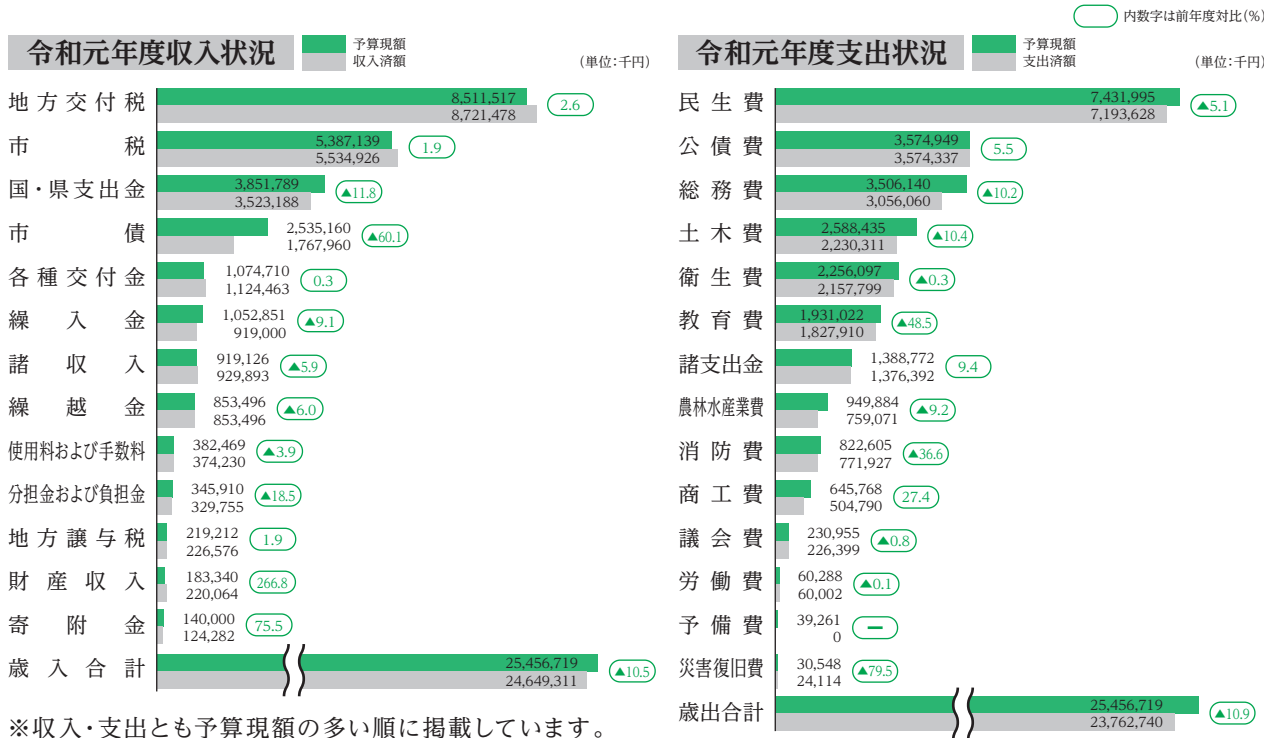
Iさん夫妻は、快く取材に応じてくれて、雑談中、夫に「妻を愛していますか？」と質問すると、「しよことなしよ（しょうがないよ）」と照れくさそうに答えていたのが印象的でした。

市では、市民の皆さんに財政状況をよく知っていただくため、毎年2回「財政事情の公表」を行っています。ここでは、令和元年度の決算状況などについてお知らせしています。なお、詳細は、ホームページ (<https://www.city.sanuki.kagawa.jp/>) をご覧ください。

一般会計(令和元年度収支状況)

令和元年度の一般会計歳入決算額は約246億5千万円(対前年度比10.5%減)、歳出決算額は約237億6千万円(対前年度比10.9%減)となりました。この結果、歳入歳出差引額は約8億9千万円で、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約8億6千万円の黒字となりました。この8億6千万円は市の貯金である財政調整基金への積み立てや令和2年度に追加が必要となる事業等の財源となります。

予算額:25,456,719千円 収入済額:24,649,311千円 支出済額:23,762,740千円



特別会計(令和元年度収支状況)

国民健康保険事業、介護保険事業、公共下水道事業など12の特別会計については、総予算額約154億5千万円に対して、歳入合計約155億1千万円、歳出合計約146億8千万円となり、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約8億3千万円の黒字となっています。

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,663,495	5,799,323	5,521,892
後期高齢者医療事業特別会計	754,495	751,166	750,027
介護保険事業特別会計	5,930,718	5,915,232	5,841,796
介護サービス事業特別会計	26,163	43,420	24,321
公共下水道事業特別会計	2,515,666	2,420,513	2,076,545
農業集落排水事業特別会計	64,900	47,915	48,992
漁業集落排水事業特別会計	44,000	41,694	36,869
多和診療所事業特別会計	9,900	8,935	8,390
津田診療所事業特別会計	108,260	102,301	102,125
観光事業特別会計	5,600	5,496	5,348
共通商品券発行事業特別会計	279,270	236,722	216,221
建設残土処分場事業特別会計	49,914	141,915	44,563
合計	15,452,381	15,514,632	14,677,089

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

市債借入金の状況(令和2年6月30日現在)

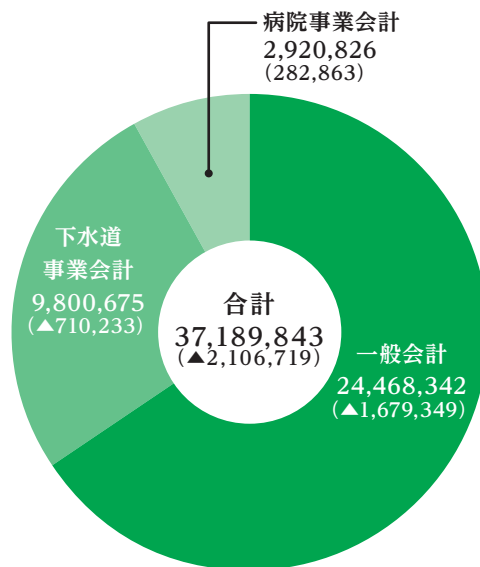
道路、学校、下水道、病院など公共施設を整備するための財源として長期に借り入れた市債(市の借金)残高は、全体で約371億9千万円、会計別の内訳は円グラフのとおりとなっており、前年の同じ時期と比べて約21億円減りました。

残高を市民一人当たりになると78万774円となります。

※公共下水道事業特別会計、農業集落排水事業特別会計および漁業集落排水事業特別会計は、令和2年度より下水道事業会計として公営企業会計に移行

※()内数字は対前年度差引増減額

(単位:千円)

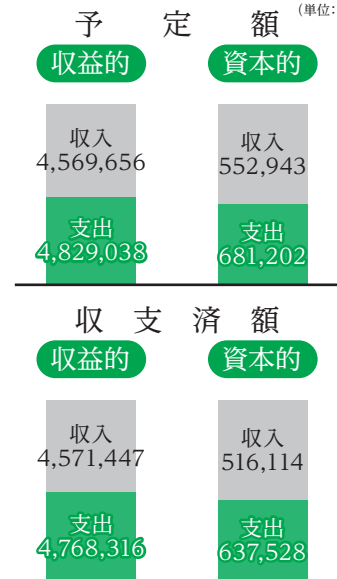


企業会計

令和元年度の、地方公営企業法の適用を受ける病院事業の収支は、次のとおりです。

病院事業

(単位:千円)



基金の状況(令和2年6月30日現在)

将来の安定的な財政運営のために設置している17の基金(市の貯金)の合計額は約173億8千万円で、前年の同じ時期と比べて約1千万円増えました。

元年度は、教育文化振興基金の積み増しをしました。市民一人当たりになると36万4,880円となります。

財産の状況(令和2年6月30日現在)

不動産および動産の現在高は次のとおりです。

不 動 産			動 産		
種 別	面積・金額	種 別	面積・金額		
田 畑	0㎡	基 金	17,379,954千円		
山 林	16,067,230㎡	債 権	172,095千円		
そ の 他	8,053,510㎡	有 価 証 券	76,750千円		
建 物	281,528㎡	出 資 に よ る 権 利	826,948千円		
合 計	24,402,268㎡	合 計	18,455,747千円		

【問】政策課 ☎(087)894-1112

さぬき市まちづくり寄附制度(ふるさと納税)にご協力ください

市では、個人からの寄附「ふるさと納税」と、法人・団体からの寄附をあわせて、「さぬき市まちづくり基金」に積み立て、寄附者の意向に沿った事業に活用しています。

寄附の方法

寄附申込書に必要事項を記入して総務課へ申し込むか、もしくは、ふるさと納税サイト「さとふる」からお申し込みください。

市ホームページは
こちら

「さとふる」は
こちら



寄附のお礼の品

市外在住の寄附をされた方には、感謝の気持ちを込めて、市の地場産品を寄附金額に応じてお送りします。

寄附に伴う優遇税制

確定申告をすることで税法により優遇措置を受けることができます。

*詳しくはお住まいの市区町村の税担当課にお問い合わせください。皆さまからの応援を心からお待ちしています。

【問】総務課 ☎(087)894-1111

市内小学生にマスクを配布しました

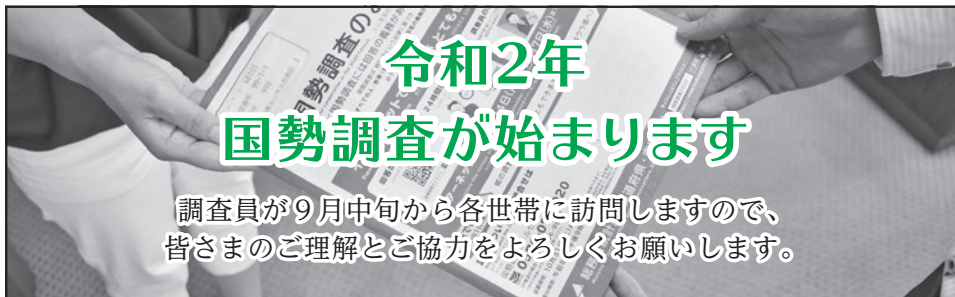
市内7つの小学校に、各地区のさぬき市赤十字奉仕団が訪問しました。子ども用マスクが不足していると聞き、さぬき市赤十字奉仕団から子ども用マスクを、日赤香川県支部から感染症に関するチラシと絆創膏を配布し、感染症に関する子ども用DVDを贈呈しました。

このマスクは、赤十字会員・法人の皆様からの会費により購入したもので、小学生の学校生活支援に役立てられました。

赤十字会員の皆さま、ご支援いただいた法人の皆さま、ご協力ありがとうございました。



【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902



調査員が9月中旬から各世帯に訪問しますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国勢調査の流れ

(1) 国勢調査員から【調査書類収納封筒】を受け取ります

世帯訪問時、調査員が「世帯主の氏名、住所、世帯員の数」などを聞き取りします。

世帯の方に面会できない場合、封筒を郵便受けに投函することができます。

(2) 【調査票】に回答します

回答は「インターネット回答」か「調査票に直接記入」のどちらかを選べます。「利用ガイド」や「記入のしかた」に従い、ご回答ください。

(3) 調査票を提出する

●インターネット回答の場合

ガイドに従って入力し、最後に「送信」を押せば提出されます。

●調査票に直接記入した場合

封筒内に入っている「郵送提出用封筒」に調査票を入れ、お近くの郵便ポストに投函してください。

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) → 10/7(水)

※回答が確認できなかった世帯には、10月8日(木)以降に改めて調査員が訪問します。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りをできる限り、対面しない非接触方法で行うようにしています。

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

詳しくはこちら→



総務省・香川県・さぬき市

事業継続支援 緊急給付金 (20万円) の申請は お済みですか？

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、売り上げの急激な減少など、大きな影響を受けた市内事業者等に緊急的に給付金を支給しています。

申請期限は9月30日(水)までです。
(当日消印有効)

【問】商工観光課

☎(087)894-1114

若者等応援給付金

申請は
お早めに!

詳しい内容は
コチラ



【問】政策課

☎(087)894-1112

10万円 特別定額 給付金 お急ぎください!

期限

8月31日(月)
(当日消印有効)

【問】政策課

☎(087)894-5780

我が家の防災・減災への備え ～台風・大雨等の避難～

本年6月に指定緊急避難場所および指定避難所を見直しました。
この見直しに伴い、台風や大雨等の際に開設している指定緊急避難場所が次の表のとおりとなりましたのでご確認ください。

台風・大雨等の際に開設している指定緊急避難場所

地区	名称	所在地
津田	津田保健センター(津田公民館から変更)	津田町津田915-1
	津田公民館 北山分館	津田町津田3645-5
大川	大川公民館	大川町富田中2215-1
	志度武道館	志度2214-1
志度	志度東体育館	鴨庄2550-39
	志度構造改善センター	鴨庄4610-45
	小田ふれあいプラザ	小田1522-2
寒川	寒川農村環境改善センター	寒川町石田東甲330
	長尾公民館	長尾東914-1
長尾	前山活性化センター(おへんろ交流サロン)	前山936-3
	多和診療所	多和助光東29-4

命を守る行動を

危険な状況の中での避難は避け、安全の確保を第一に考えます

- 例えば
- 夜間や激しい降雨で避難路上の危険箇所が分かりにくい
 - 流れがあり、膝上まで浸水している(50センチ以上)

命を守るために最低限必要な行動

屋外への移動が必ずしも安全とは限りません。浸水による建物倒壊の危険がないと判断される場合には、屋内の2階以上(土砂災害の場合は、斜面と反対側の部屋)へ緊急的に避難し、救助を待つことも検討してください。



【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



消防団員募集中



消防団とは

「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている方が、火災や水害などの災害発生時に消防活動に従事する、非常勤特別職の地方公務員です。

消防団の活動

さぬき市消防団は1本部19分団で構成されており、573名(令和2年4月1日現在)で活動しています。

合併前の旧町の区域で方面隊を結成し、火災発生時には各方面隊で消火活動にあたり、有事の際には迅速に対応できる体制をとっています。

また、定期的に林野火災を想定した放水訓練や水防訓練を実施するなど、各種災害に対応できるよう様々な訓練を取り入れており、地域住民の身体・生命・財産を守るため、昼夜を問わず活動しています。

消防団員の処遇

消防団員には階級に応じて年額報酬が支給され、費用弁償として出動手当も支給されます。また、公務中の災害につい

ても補償制度が設けられていることや、退団される際には勤続年数・階級に応じて退職報償金も支給されます。

このほか、福祉共済制度も充実しています。

消防団員募集

地域の防災力を保つためには消防団員の確保が必要不可欠です。

さぬき市では18歳から70歳までで市内に居住、勤務または通学する方を募集しています。

入団についての問い合わせや申し込みについては、お近くの消防団員、または、下記までご連絡ください。



市消防団出初式の様子

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

市内に住所を有する方へ

狩猟免許の新規取得を 応援します！

田畑の農作物に被害を与えるイノシシ等の有害鳥獣を捕獲するためには、香川県が実施する狩猟免許試験（年2回実施）に合格し、狩猟免許を取得する必要があります。

【市農林水産課が補助するもの】

狩猟免許申請手数料補助

（上限5200円）

◆対象者

香川県が実施する狩猟免許試験を受験し、狩猟免許を取得した方。

農作物の被害を軽減するため、有害鳥獣の捕獲に取り組むことが見込まれる方。

【市鳥獣害対策協議会が補助するもの】

狩猟免許試験予備講習会受講料補助

（上限8000円）

◆対象者

新たに狩猟免許を取得するため、狩猟免許試験予備講習会に参加し、狩猟免許を取得した方。

令和2年度狩猟免許試験について

9月12日（土）・13日（日）に実施予定。

実施要領・申請書等については、市農

林水産課（本庁2階）にて希望者に

配布しています。

【問】農林水産課

☎(087)894・1116

9月10日は下水道の日です

何で9月10日なの？

下水道の役割のひとつ、「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンを過ぎたころ（立春から数えて220日）が適当とされたからです。

下水道の役割

- ・街を清潔にする
- ・街を浸水から守る
- ・身近な環境を守る
- ・エネルギー・資源を創る



皆さんへのお願い

- ・ゴミや廃油、水に溶けない紙を流さない
- ・マンホールに土砂や異物を入れない
- ・ときどきマスの内部確認と清掃を！

【問】下水道課 ☎(087)894-1611

農地パトロール(農地利用状況調査)を実施します！

8月から10月にかけて遊休農地の発生防止や解消、違反転用の防止や早期発見のため、さぬき市農業委員と農地利用最適化推進委員が市内すべての農地を対象に行います。

この調査により、耕作放棄と判断された場合は、課税強化に繋がりますので草刈等の適正な管理をお願いします。



【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

農地の貸借には「香川県農地機構」を活用しましょう

農地を貸したい方

借受け

香川県
農地機構

貸付け

農地を借りたい方



●農地の貸し手のメリット

- ・農地の受け手を香川県農地機構が探し、交渉します。
- ・賃貸借の場合、賃料は確実に農地機構から支払われます。
- ・契約期間が満了すれば農地は確実に戻ります。

●農地の借り手のメリット

- ・個々の農地の所有者と交渉する必要がなく、契約や賃料の支払いも手間なくできます。
- ・まとまった農地の借入れや分散した農地の集約化で、農作業の効率化が図れます。
- ・新規就農者や農業参入企業なども農地が借りやすくなります。

香川県農地機構は知事指定の安心できる機関です

【問】公益財団法人香川県農地機構

☎(087)831-3211

予防接種のお知らせ

❖ お子さまの予防接種と乳幼児健診について

新型コロナウイルス感染症により、不安な毎日をお過ごしかと思えます。

しかし、お子さまの健康が気になる時だからこそ、予防接種と乳幼児健診の時期は遅らせずに、予定どおり受けるようにしましょう。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、もし病気になる場合、重い感染症になることがあります。なお、予防接種に関しては、医療機関への事前予約をおすすめします。

また、乳幼児健診は、お子さまの健康状態を確認し、相談できる大切な機会ですので、お忘れのないようにお願いします。



≪ ホームページでも確認できます ≫

○厚生労働省ホームページ

「遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診」

○さぬき市ホームページ

新型コロナウイルス関連情報>市民の方へ>
お子さまの予防接種と乳幼児健診について

❖ 長期療養のため定期予防接種を受けられなかった方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、下記までお問い合わせください。

❖ 転入された方へ

さぬき市へ転入された方で7歳6ヶ月未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けられている予防接種についてご連絡ください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。



【問】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

風しんの追加的対策事業

令和元年度より令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんにおける抗体保有率を引き上げる取り組みとして、風しんの追加的対策事業が実施されているところです。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもの眼や耳等に障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があり、風しんは一度まん延すると、その影響を受けて先天性風しん症候群の発生も増加する傾向が見られます。

この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ、定期予防接種を受けましょう。

❖ 令和2年度クーポン対象者

※令和2年6月にクーポンを郵送しています。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの
さぬき市民の男性

❖ 令和元年度クーポン対象者

※令和元年6月にクーポンを郵送しています。

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの
さぬき市民の男性

❖ クーポン使用期限 令和4年3月31日まで

クーポン券の再発行を希望される方は、下記までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

健康診査は10月31日までです

約10,000円分の健康診査が800円で受けられますので、ぜひこの機会に受診してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等ご協力をお願いします。

※発熱等体調が優れない場合は受診をひかえていただき、体調が回復してから受診してください。

≪実施場所≫市内の実施医療機関

≪持参物≫

受診券・質問票・保険証・自己負担金800円

≪対象者≫(一部条件があります。)

[特定健康診査]40～74歳のさぬき市国保にご加入の方

[後期高齢者の健康診査]後期高齢者医療保険にご加入の方



☆6月下旬に受診券と質問票をお送りしています。

☆職場の健診を受けた方や、かかりつけ医等でこれらの健診と同等の検査項目を測定している方は、その結果と質問票のご提供をお願いします。その際は、下記または各地区で実施される健康相談会場へお持ちください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

29日	火	13:15～14:10受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年5月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

8日	火	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●3歳児健診(津田保健センター)

17日	木	12:40～13:35受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象者は年度計画とは異なります。 対象の方には別途通知いたします。
-----	---	---------------------------------	----------	--------------------------------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
7日	月	9:30～11:00	寒川児童館	
18日	金	9:30～11:00	大川町児童館	
23日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	
30日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(23日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

9月	市内委託医療機関にて受診		平成30年2月生まれ
----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

25日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

4日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
18日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
28日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

25日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者
-----	---	-------------	------	-----

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

9月

保健だより



女性の健康相談

一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちょっと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。



日時 9月11日(金) 14:00～16:00
(個別面談:1人20～30分程度)

場所 香川県大川合同庁舎2階相談室
(津田町津田930-2)

対象者 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性

相談医師 香川県立保健医療大学看護学科 教授
産婦人科医師・漢方専門医・
思春期保健相談士 塩田 敦子 先生

【申】電話にて申し込み(予約制)

【問】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
☎(0879)29-8264

タッチケア教室のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。
保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときを、一緒に過ごしてみませんか?



日時 9月15日(火) 13:30～15:00

場所 津田保健センター 2階和室

対象者 乳児(2ヵ月児～)とその保護者

募集人数 8組(要予約)

内容 タッチケアについての説明、実技指導、身体計測、助産師による母乳相談(希望者)

持参するもの バスタオル1枚、オムツ等外出時に必要なもの、母子健康手帳(身体計測をご希望の方)

※参加を希望される方は、下記へ前日までに申し込みください。
(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

9月10日(木) から9月16日(水) は「自殺予防週間」です

自殺対策基本法や、平成31年3月に策定した「さぬき市自殺対策計画」において、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指すことを掲げています。

もし、あなたや家族・まわりの人が、
悩みや不安を抱えていたら、相談窓口をご利用ください。

【相談窓口】

- さぬき市国保・健康課（健康係） ☎ (0879) 26-9908
- 香川県東讃保健福祉事務所 ☎ (0879) 29-8263
- 香川県精神保健福祉センター（こころの電話相談） ☎ (087) 833-5560
- 香川いのちの電話（24時間対応） ☎ (087) 833-7830 FAX (087) 861-4343

こころの健康相談統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

こころのストレスを感じたら

- 決まった時間に寝る、食べる、着替えるなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心がけましょう。
- 心配事や不安に思っていることを書き出したり、友人や親族などに話して気持ちを伝えてみることで、少し楽になることがあります。電話やチャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらいときには…誰かに相談しましょう

新型コロナウイルス感染症対策として、右記のサイトでは、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。

こころのストレス度
チェックもあるよ☆



新型コロナウイルス
感染症対策 支援情報ナビ
(内閣官房)

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催のお知らせ

- 日 時：9月10日(木)10:00~13:00
- 相談方法：電話相談(予約不要)および面接相談(予約制) 相談電話番号 ☎(087)802-5228(相談日のみ開設)
- 相談場所：香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)
- 相談料：無料
- 主催：香川県弁護士会 / 日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693

街角の年金相談センターの年金相談 **予約不要**

9月15日(火)10:00~15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 **予約制**

8月25日(火)10:00~15:00 大川公民館第1会議室

9月24日(木)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)
*予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ
年金事務所での年金相談・
お手続きの際は、
ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約を行っています。事前予約をすると混雑時間帯でもお待たせ時間が少なく、相談内容にあったスタッフが事前に準備をしておくのでスムーズかつ丁寧に対応できます。ぜひご利用ください。

お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。
なお、ご予約の受付は相談日の1か月前から前日までです。

【予約受付の実施時間】

- 月曜日 午前8時30分~午後6時
※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後6時まで行います。
- 火曜日~金曜日 午前8時30分~午後4時
- 第2土曜日 午前9時30分~午後3時
※予約状況により希望に添えない場合もありますので、早めのご予約をお願いします。

【申】全国共通予約専用受付電話

☎(0570)054890

高松東年金事務所予約専用受付電話

☎(087)8040508

【問】高松東年金事務所

☎(087)8613866

敬老祝金について

市では、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者へ敬意をあらわすため、敬老祝金を支給します。（下記の金額に相当するさぬき市共通商品券でお渡しします。）

受給資格等：市内に引き続き1年以上居住している方で、次の表に掲げるとおりです。

年 齢	対象者	金 額
80 歳(傘寿)	昭和14年9月16日～ 昭和15年9月15日	2,500 円
88 歳(米寿)	昭和6年9月16日～ 昭和7年9月15日	5,000 円
99 歳(白寿)以上	大正10年9月15日以前 に生まれた方	7,500 円

支給日は、下記日程表のとおりです。（お住いの住所地でお受け取りください。）

	支 給 日	支給場所
津田地区	9月18日(金) 9:00～16:00	津田出張所
大川地区	9月18日(金) 9:00～16:00	大川出張所 (旧大川支所北側)

	支 給 日	支給場所
長尾地区	9月23日(水) 9:00～16:00	長尾公民館
寒川地区	9月24日(木) 9:00～16:00	寒川庁舎 (1階 長寿介護課)
志度地区	9月25日(金) 9:00～16:00	市役所本庁 (1階 市民ホール)

※対象となられる方には、9月10日頃に支給案内のはがきを送付いたします。

※代理の方が受け取る場合は、支給案内のはがき、代理人の印鑑、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証等）をご持参ください。

上記の支給日に受け取りに来られない場合は下記までおこしください

[津田・大川・寒川・長尾地区の方]

長寿介護課（寒川庁舎1階）に10月8日（木）までに。
[志度地区の方]

9月28(月)から30日（水）までは生活環境課（本庁1階）、その後は、長寿介護課（寒川庁舎1階）に10月8日(木)までに。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

後期高齢者医療制度に係る 医療費通知の発行が年1回(2月)になります

【通知の目的】

医療費通知は医療機関の名称や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載していて、被保険者の皆様に健康に対する理解を深めていただくとともに、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図るためのものです。

【医療費通知を確定申告に利用される際の注意点】

申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。そのため、医療費通知（2月発行）とあわせて従来どおり領収書を保管していただく必要があるなど下記の内容に注意が必要です。

令和元年分の申告対象	← 令和2年分の確定申告対象期間 →	
令和元年	令和2年	
11月～12月診療分	1月～10月診療分	11月～12月診療分
医療費通知（令和3年2月発行）		領収書（随時発行されたもの）
前年申告分のため計算から除外	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※2月発行の医療費通知にデータが間に合わないため領収書が必要です。

令和2年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和2年11月～12月診療分および保険対象外の診療分など医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866

元気のからくり 教室のご案内

【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方
・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【元気になる「からくり」内容】

①筋力アップ体操

体力・筋力アップは
今からでも!



②お口の健康

口の健康は健康寿命
を延ばすカギ!



③認知症予防

みんなで笑って
楽しい時間!



コースを選びましょう!

1日コース

利用時間:5時間程度
自己負担:300円+実費(昼食)
昼食あり、送迎は希望者

半日コース

利用時間:2時間程度
自己負担:200円
昼食なし、送迎は希望者

【教室を1箇所選べます】

<1日コース>

- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)
- ・「さぬき市社会福祉協議会 福祉の里」(昭和)

<半日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西):午前
- ・「特別養護老人ホーム香東園」(寒川町石田西):午後
- ・「ヌーベルかんざき」(寒川町神前):午後
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後
- ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後
- ・「クアタラソさぬき津田」(津田町鶴羽):午前
- ・「介護老人保健施設ポタラの森」(志度):午前

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。

(どなたでも自由に参加できます)

時間:午前10時から11時30分

9月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
9月 9日(水)	津田公民館 北山分館
9月10日(木)	辛立文化センター
	神前体育館
9月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
9月14日(月)	松尾ふれあい会館
9月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
9月18日(金)	長尾保健センター
9月25日(金)	津田保健センター

時間:午後1時30分から3時

9月 4日(金)	志度公民館 末分館
9月 8日(火)	生涯学習館
9月17日(木)	長尾公民館 前山分館
9月18日(金)	志度武道館

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

9月15日(火)	志度保健センター
9月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

9月14日(月)	造田ふれあいプラザ
9月17日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



*このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

令和2年9月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
19日(土)、20日(日)、21日(月・祝)	さぬき夜バル~SANUKI NIGHT BAR~ 津田の松原で夜バル【雨天中止】	15:30~20:30	津田の松原、 ふるさと海岸周辺	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
19日(土)、20日(日)	鴨部神社 秋季例大祭	19日 19:00~ 20日 10:30~	鴨部神社	鴨部神社 (087)895-0338
21日(月・祝)、22日(火・祝)	造田神社 秋季例大祭	21日 18:00~ 22日 10:00~	造田神社	造田神社 (0879)52-3751
26日(土)、27日(日)	男山神社 秋季例大祭	26日 18:00~ 27日 10:00~	男山神社	男山神社 (0879)43-5908

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

さぬき夜バル~SANUKI NIGHT BAR~ 津田の松原で夜バル

さぬきワインをはじめとした特産品を販売する店舗が一同に会し、白砂の浜と黒松林を見ながら、地元グルメを堪能できます。

また、海岸にはスクリーンを設置し、「野外ナイトシネマ」を同時開催。波音を聞きながら、のんびりとした時間が過ごせます。

【日 時】 9月19日(土)、20日(日)、21日(月・祝) 15:30~20:30
※雨天中止

【場 所】 津田の松原、ふるさと海岸 周辺

【事前予約】 「野外ナイトシネマ」をご覧になる場合は、事前予約が必要です。詳しくは、さぬき市観光協会HP (<https://sanuki-kanko.jp/>) でご確認ください。

【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601



カメラリポート



7/28 官民連携で健康づくりを進めます

市と大塚製薬株式会社が、健康増進に向けて包括連携協定を締結しました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健康問題への関心が高まる中、同社の強みである熱中症予防や食育などのノウハウを活かすことで、市民の健康な暮らしにつなげます。

今後、活動の第1弾として、マスク熱中症への注意を呼びかける勉強会の開催などを予定しています。



7/6 誰もが「Re:スタート」できる社会に

今年で70回目となる「社会を明るくする運動月間」。それに併せて、大川地区保護司会の3名が市役所を訪れ、大山市長に「内閣総理大臣メッセージ」を伝達しました。同会は、一年を通して犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの立ち直りを支える活動を行っています。会長の安富習学^{しゅうがく}さんは、「自治体等と協力し、犯罪のない明るい社会を目指していきます」と話しました。

男女共同参画社会 川柳・俳句作品 「父さんの 弁当がいいと 母に言い」 市村 繁子さん

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

- 開館時間 10:00～18:00
- ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>
- ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

◆おすすめの本



作・絵 はまのゆか
教育画劇

『まめちゃんともじょ』

まめちゃんは元気いっぱい女の子。何でも一人でやっつけてのけるスーパーガール!!「mamechan」という1コマ漫画から生まれたキャラクターのお話です。

友達の魔女ジュモンさんが、大事な魔法の棒をなくしてしまったと聞いて、いっしょに探してあげることにしたまめちゃん。自分の部屋からふうせんをかき集めて、ジュモンさんと空に飛んでいきます。

そして最初に行ったのは、ドラキュラ一家の家。それから、ガイコツのカクカクさん、ミイラのヌウさんの家をまわりますが、なかなか見つかりません……。

魔法の棒は見つかるのでしょうか? 続きはぜひ絵本を読んでみてください。

「世界中の子どもたちが、まめちゃんのように、のびのび過ごせることを願って、これからも描き続けていきたいと思っています。」という作者のはまのゆかさんの言葉にあるように、のびのび過ごすことの楽しさを教えてくれる絵本です。

◆図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

●…休館日 ■…志度・寒川蔵書点検・システム改修休館日(20日～30日)

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

8月22日(土)10:30 おはなし会(どんぐり)

9月 5日(土)10:30 おはなし会(野の花)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

9月19日(土)10:30 おはなし会(まつぼっくり)

※イベントは感染症の状況により中止になることもあります。

お知らせ

蔵書点検・システム改修による休館について

さぬき市図書館では、毎年9月に蔵書点検を行います。志度図書館・寒川図書館共に期間は20日～30日です。

館内の本1冊1冊を所蔵データと照らし合わせて確かめるため、休館を実施します。

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。(※CD・ビデオ・紙芝居・さぬき市外の本は返却ポストへの返却はできません。)

<21世紀館さんがわ>

【9月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館をお待ちしております

寒川町園芸同好会作品展示会 9月1日(火)～9月6日(日) 寒川町園芸同好会による盆栽や山野草・鉢花などの展示会です。	第19回 さぬき市写真サークル作品展 9月8日(火)～9月20日(日) 植村好治氏が講師を務めるサークルの写真展です。
SIC作品展 (さぬきインターネットクラブ写真部) 9月22日(火)～9月27日(日) 市インターネットクラブ写真部の会員による写真展です。	第35回 絵画サン展 9月29日(火)～10月11日(日) さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	観 覧 料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちら

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和2年度 空き家対策セミナーを開催します!

空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師による講演会やセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

日 時 10月7日(水) 13時半～16時半
会 場 高松市番町四丁目1番10号

香川県庁東館2F 香川県庁ホール

サテライト会場(東讃地域)

東かがわ市三本松1172番地1

ひとの駅さんぼんまつ ユーティリティスペース

定 員 会場150名、サテライト会場30名

参 加 費 無料

講演会講師 NPO法人 空家・空地管理センター
代表理事 上田真一

申込方法 郵送、FAXまたはEメールにて、下記までお申し込みください。(先着申し込み順)

申込期限 9月23日(水)

【問・申】香川県土木部住宅課

〒760-8570 高松市番町四丁目1番10号

Eメール: jutaku@pref.kagawa.lg.jp

☎(087)832-3583 FAX:(087)806-0247

L Lesbian(レズビアン)
女性の同性愛者
(心の性が女性で恋愛対象も女性)
もう一度確認!!

G Gay(ゲイ)
男性の同性愛者
(心の性が男性で恋愛対象も男性)

B Bisexual(バイセクシャル)
両性愛者
(恋愛対象が女性にも男性にも向いている)

T Transgender(トランスジェンダー)
「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。「心の性」にそって生きたいと望む人も多くみられます。



『王さまとお姫さま』
王子さまとお姫さまの物語でなく、王子さまと王子さまが結ばれるお話があつていい。
さぬき市志度図書館にありますよ!!



『タンタンタンゴはパパふたり』
動物園にはいろんな家族がいます。でもペンギンと違っていました。

「性」のこと暴露 パワハラです [パワハラ防止法 施行]

家族、友達、同僚、部下などから、「レズビアンなんだ…」などと打ち明けられたら、あなたは どうしますか？
打ち明けられたということは、あなたを信頼しているというメッセージです。LGBTなどの性的指向・性自認を本人の許可なく他人に知らせることを「アウティング」といいます。自分の性的指向や性自認を他人に知られたくない人にとって、アウティングは**重大な人権侵害**です。本人の了解なしに、決して他人に話してはいけません。
また、職場でのパワーハラスメント(パワハラ)防止が、まずは大企業に6月から義務づけられました。その中では、「アウティング」もパワハラにあたりと位置づけられています。当事者や専門家は「**当事者を支える人を増やそうとする「善意」があっても、アウティングはしてはいけない**」と呼び掛けています。



『いろいろな家族は、どんな家族?』
「きみの家族は、どんな家族?」
家族はいろいろ。昔の本に出てくる家族は、お父さんが一人、お母さんが一人、男の子と女の子が一人ずつ、犬と猫が一匹ずつ、たいていこんな感じだった。実際にはいろいろな家族がある。大家族もある。二人きりの家族もある。お父さんだけの家、お母さんだけの家、お父さんが二人の家、お母さんが二人の家、そんな多様な家族の形を、ユーモアたっぷりのイラストで紹介。

ALT(外国語指導助手)と楽しく学ぼう!

Vol.1

Hello everyone! I'm Chi Chang. I help teach English in Sanuki City.

(皆さんこんにちは! さぬき市で英語を教えているチーチャンです!)

This time is about useful everyday expressions!

(今回は、日常でよく使う表現を紹介します。)



English Time!



① Thank you for everything.
「いろいろ ありがとうございます」

★「Thank you」より丁寧な言い方です



② Don't worry.
「気にしないで」
★他の表現では「It's okay」や「Don't mind it」があります



③ Take care!
「気を付けて」
★「いってらっしゃい」や「お大事に」という意味も



④ Thank you for your hard work.
「お疲れ様でした」
★「Good job」や「Great job」より丁寧な言い方です

See you next time ☺

[問] 学校教育課 ☎(0879)26-9972

「さぬき市」

- 会長杯争奪軟式野球大会
とき 9月6・13・20日(日)
- さぬき市親善ゲートボール大会
とき 9月9日(水)
- さぬき市剣道練成大会
とき 9月13日(日)
- さぬき市ミックスグループ対抗オープンテニス大会
とき 9月13日(日)
- 市民グラウンドゴルフ交歓大会
とき 9月15日(火)
- さぬき市ゲートボール協会会長杯ゲートボール大会
とき 9月27日(日)
- さぬき市長杯グラウンドゴルフ大会
とき 10月2日(金)
- グラウンドゴルフ教室
とき 10月13日(火)
- さぬき市親善ゲートボール教室
とき 10月14日(水・25日(日))
- さぬき市体育協会会長杯ゲートボール大会
とき 10月18日(日)
- クローケー大会
とき 10月18日(日)
- さぬき市民バスケケットボール大会
とき 10月18日(日)
- さぬき市秋季グループ対抗オープンテニス大会
とき 10月25日(日)
- 大川地区ゴルフ大会
とき 9月13日(日)


※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。
【問】さぬき市体育協会事務局 ☎(0879)26-9974

第26回寒川町町民ゴルフ大会

日時 11月3日(火) 祝日
会場 アルファ津田カントリークラブ
参加資格 寒川町在住および町内企業勤務者
参加費 1人2,000円

【申】 例年は4名1組の申し込みですが、
本年より2名での申し込みも可とします。
締切:9月30日(水)

【問】 藤田 ☎(090)3822-4430



第46回津田地区ゴルフ大会

日時 11月15日(日)
会場 志度カントリークラブ
参加資格 津田町在住および町内企業勤務者
参加費 1人2,000円

【申】 ここ数年の参加者には往復ハガキにて案内いたします。
4人1組または単独でも構いませんので返信ください。
初めての方、ハガキが届かない方は10月9日(金)までに
下記までお申し込みください。

【問】 新川弘彰 ☎(090)1325-1054 FAX(0879)42-0418

~ネット依存から子どもを守ろう!!~

幼児期から操作ができる、スマホやタブレット

自分で選択し、長時間アニメを見たり、ゲームをしたりしている姿が見られる。

度を超すと何が起きるのか

- ★生活習慣が乱れ、健康や成長に悪影響を及ぼす危険性がある。
- ★運動不足になり、体力や運動能力も著しく低下していく。
- ★常にパソコンやスマホを前にしないと落ち着かない状態になる。
- ★意欲が薄れ、張り合いのない生活態度になってくる。

パソコンやスマホは、生活の必需品になっているが、その使用に関しては、充分な配慮が必要である。

低年齢化するネット依存 食い止めるのは私たち大人

怖いことは幼児期から、その兆候がすでに表れる可能性があるということ。
ネット依存を食い止めるためには、

- ① 大人がネット依存の怖さや恐ろしさを理解し、
良き見本を見せられるよう関わる。
- ② フィルタリング機能を設定する。
- ③ 家庭に居場所を作る。
- ④ 「わが家のルール」を決める。
- ⑤ 疑いがある場合は早期発見・早期治療への対処をする。

私たち大人がネット依存から子どもを守ろう!!

ネット依存にならないためには、

- ①愛情を示す。 ②関心を示す。 ③前向きな注目を与える。

3つのことをして親子関係の土台(愛着)作りをし、家庭に居場所を作る。

安定した「土台」がある子どもは…

何かに強い関心を持ち、行動する「積極性」が育つ。	ルールを決め、守ろうとする「自制心」が育つ。	周りの人と良い関係を作る「社会性」が育つ。
ゲームだけに関心を集中させるのを防ぐ。	制限内でゲームを楽しみ、生活に支障が出るのを防ぐ。	孤立してネットの世界だけで生きることを防ぐ。

うまいく時も、いかない時も、「子どもの今」を大切に。

香川県教育委員会事務局生涯学習・文化課 「子どものネット依存対策-ネット利用適正化推進事業 Dr.ひろみのハッピー子育てひろばより」

👨👩👧👦 **家庭教育が人生のカギ** 👨👩👧👦

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

令和2年度就学時健康診断

令和3年度に市内の小学校に入学される幼児を対象に就学時健康診断を行います。
対象幼児の保護者には、9月下旬ごろに「就学時健康診断通知書」を郵送します。

対象者
平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

健診内容
親子面接、内科・歯科検診

持 物

- ・「就学時健康診断通知書」
- ※同封の「健康に関する調査」をご記入のうえ、持参してください。
- ・上履き(幼児のみ)

そ の 他

- ・9月1日現在の住所地に基づき小学校区を決定し、実施場所をお知らせします。
- ・視力、聴力および知的発達スクリーニング検査のうち、未実施の検査がある場合は、当日、学校の指示に従って検査を受けてください。

◎実施場所・日時

実施場所	日程(令和2年)	受付時間	駐車場
津田小学校	10月29日(木)	13:15~13:30	運 動 場
さぬき南小学校	10月 8日(木)	13:15~13:30	
志度小学校	11月 5日(木)	13:05~13:25	
さぬき北小学校	10月 7日(水)	13:15~13:30	
寒川小学校	10月12日(月)	13:20~13:50	
長尾小学校	10月20日(火)	12:45~13:00	
造田小学校	10月 5日(月)	13:05~13:20	

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

●9月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜日	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	日	小	田中 小児科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
		歯	丸山 歯科医院	さぬき市造田野間田	(0879)52-6488
		薬	松村 調剤薬局	東かがわ市湊	(0879)25-5422
13	日	眼	ふじた 眼科	さぬき市志度	(087)814-3800
		内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
		歯	蓮井歯科ファミリークリニック	木田郡三木町下高岡	(089)898-6448
		薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
		薬	NPにふ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
20	日	整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
		小・内	南 医院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
		歯	伊勢 歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2738
21	月	薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
		皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
		内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
22	火	薬	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
		外	太田 病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
27	日	内	太田 病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
		眼	金山 眼科医院	さぬき市志度	(087)894-7171
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
27	日	歯	服部 歯科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-1118
		薬	ハッピー薬局ありす店	さぬき市志度	(087)894-4830

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
9月2日(水)	長尾公民館2階相談室	10:00~12:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
9月3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
9月8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
9月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
9月16日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
9月11日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
9月14日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
9月17日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
9月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
9月9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
9月25日(金)		13:00~15:00	土地・建物相談
9月16日(水)		13:30~15:30	法テラス香川 法律相談予約受付 ☎050-3383-5570
9月10日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。ご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	8月31日(月)	納期限	9月30日(水)
★市県民税	2期	★国民健康保険税	3期
★国民健康保険税	2期		
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

中村海	八坂瑛仁	藤原のどか	内原穂香	六車丞	三村瑠佳	田中陽葉	平良颯祐	藍場真叶	藪内愛生	藤本虎太郎	那須海斗	笠井廻里	氏名	お誕生日おめでとう R2・7・31届出分
男	男	女	女	男	女	女	男	女	女	男	男	男	性別	
謙太	恵史	崇巨	裕志	章浩	誠	圭司	沙耶花	元弘	健二	昌明	悠一	伊織	保護者	
長尾西(安松)	長尾西(ミナト)	造田是弘(下所)	造田是弘(下所)	神前	神前(山崎)	部(川古)	部(鳥田)	志度	志度	志度(大橋)	羽(中町)	津田	地区	

野崎健治	中山伊津二	小倉元成	田中嘉光	濱崎桂子	大山スミ子	大江常夫	蛭田文子	中川弘一	木村ミヨ子	藤北弘志	日諸とわ	氏名	ご冥福をお祈りします R2・7・31届出分
73	63	82	96	73	92	97	91	83	96	男	女	年齢	
志度	志度(塩屋)	志度(江の口)	富田東(向井)	鶴羽(天神)	鶴羽(岡ノ端東)	津田(平畑)	津田(北原)	津田(山口町)	津田(船町)	長尾東	長尾西(中辛立)	地区	

おくりやみ・おめでたについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

阿部勝喜	小竹繁士	安達艶子	松田千鶴枝	田中君代	有馬守	小笠原政次	馬場マサエ	多田義美	野崎三郎	松村賢治
77	91	89	83	79	69	60	95	89	101	68
前山	長尾西(下辛立)	長尾西(新町五丁目)	造田野田(野間田東)	石田西	石田西(天王)	小田(本小田東)	鴨部(下張)	鴨庄(小方)	鴨庄(長浜)	鴨庄(横井)

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

【相談日時】 9月10日(木) 10時～15時
【予約受付期限】 9月9日(水) 17時まで
【実施場所】 さぬき市役所1階相談室

※事前に下記予約受付先までお申し込みください。
 予約状況によっては、ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

【申】 さぬき市危機管理課 ☎(087)894-1115
【問】 香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
 香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

さぬき市戦没者追悼式について

10月17日(土)に開催を予定している戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、寒川庁舎3階301・302会議室において午前10時から時間を短縮して行います。なお、参列者については、さぬき市遺族連合会役員のみとさせていただきますので、ご理解の程をよろしくお願います。

【問】 福祉総務課 ☎(0879)26-9902

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的とします。

日時 2020年11月～2021年3月
場所 フィリピン(1次)、マリアナ諸島、ミャンマー・タイ、東部ニューギニア、ピスマーク諸島、台湾・バシー海峡、マーシャル諸島、フィリピン(2次)、中国(特定地域) 西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

※巡拝先によって、実施時期と滞在期間、申し込み締め切りが異なります。
 ※自己負担もあります。

対象者 戦没者の遺児

【問】 一般財団法人 日本遺族会事務局 ☎(03)3261-5521

令和3年度 准看護学生募集

応募資格 中学校卒業以上(または卒業見込み)
選考方法 国語、面接試験 **募集人数** 20名

	出願期間	試験日	合格発表
1次	R2.11/9～11/30	R2.12/3	R2.12/7
2次	R3.1/18～2/1	R3.2/4	R3.2/5
3次	R3.2/15～3/8	R3.3/11	R3.3/12

卒業後の資格 准看護師試験受験資格
 ホームページで募集要項などダウンロードできます。

【問】 大川地区医師会附属准看護学院 ☎(0879)42-3424

さぬき市コミュニティ放送番組表(9月)

時 分	8/30(日)~9/5(土)	9/6(日)~9/12(土)	9/13(日)~9/19(土)	9/20(日)~9/26(土)	9/27(日)~10/3(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	SCNレポート				
	45	文字放送				
	00	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	SCN週刊ニュース 8/25日・28日放送分	SCN週刊ニュース 9/1日・4日放送分	SCN週刊ニュース 9/8日・11日放送分	SCN週刊ニュース 9/15日・18日放送分
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	SCNニュース				
00	文字放送					
15	SCNレポート					
30	文字放送					
45	文字放送					
00	ふるさとケーブルネット					
15	さぬき・まちの健康応援団体操					
30	文字放送					
45	SCNニュース					
00	文字放送					
15	香川県知事定例記者会見					
30	文字放送					
45	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	SCN週刊ニュース 8/25日・28日放送分	SCN週刊ニュース 9/1日・4日放送分	SCN週刊ニュース 9/8日・11日放送分	SCN週刊ニュース 9/15日・18日放送分	
00	SCNニュース					
15	SCNレポート					
30	サン讀かがわプラス(県政テレビ) 文字放送					
45	さぬき・まちの健康応援団体操					
00	ふるさとケーブルネット					
15	SCNニュース					
30	文字放送					
45	SCN週刊ニュース 8/18日・21日放送分	SCN週刊ニュース 8/25日・28日放送分	SCN週刊ニュース 9/1日・4日放送分	SCN週刊ニュース 9/8日・11日放送分	SCN週刊ニュース 9/15日・18日放送分	
00	SCNニュース					
15	文字放送					
30	文字放送					
45	ショッピングチャンネル					

<SCN番組案内>

◆SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 一この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。
 *SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。
 ※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。



2020.9月号 No.221
(令和2年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
 令和2年8月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UDFONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

さぬき市の人口

令和2年7月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

世帯数	人口
20,804 (-12)	47,577 (-55)
男	女
22,856 (-34)	24,721 (-21)

市内の交通事故

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

	7月中	1月からの累計
人身(件)	3 (13)	70 (90)
物損(件)	62 (69)	401 (488)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

「定期購入」の相談が増えています

「『お試し』のつもりで、初回500円のサプリメントをインターネット通販で購入した。その後、2回目が届き、高額な請求があった。解約したい」などの定期購入に関する相談が増えています。

広告では商品の安さや効果が目立つ一方、販売条件などは、表示が分かりにくい場合もあり、見落としがちです。

注文する時は「定期購入が条件となっていないか」「支払うこととなる総額はいくらか」など契約内容や、「解約・返品できるかどうか」「解約・返品できる場合の条件」など解約条件をしっかりと確認しましょう。業者に連絡をした記録は、残しておきましょう。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター ☎(087)833-0999、各県民センター
 または「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114