



継ぎ目を彩る はたちの門出

令和8年 さぬき市はたちの集い 場所:源内音楽ホール

今月の主な内容

02▶03 令和8年はたちの集い

06 物価高騰対策臨時給付金を支給します

10 広報コンクールで最優秀賞を受賞しました!

20 津田総合公園ほか2施設の利用料金が変わります

祝

令和8年

はたちの集い『継ぎ目』

はたちを迎えられた皆さんおめでとうございます！



抽選会で当選した皆さん





はたちを迎えられる方

(平成17年4月2日生)

平成18年4月1日生

402名

出席者 302名

各中学校別出席者

志度中卒 111名

さぬき南中卒 100名

長尾中卒 91名

※各中学校区内出身者を含む

実行委員の皆さん おつかれさまでした!



1月11日(日)源内音楽ホールで、令和8年さぬき市はたちの集いが行われ、令和7年度中に20歳を迎える402名のうち302名が式典に出席しました。

はたちの集いは、「はたち」になる方たちからなる「実行委員会」を立ち上げ、実行委員が中心となり、企画・運営を行っており、今回は、23名が仕事や学業の間を縫って活動してきました。

式典では、大山市長が、「目まぐるしく変化し、新しい視点を身に着けることが求められる社会の中で、『利便性』ばかりに捉われるのではなく、互いを尊重し、多様性を受け入れる『心の豊かさ』を大切にしてほしい。」と式辞を述べた後、はたちを代表して、十川大道さん(志度中卒)が、「一番近くで支えてくれた家族、導いてくださった恩師の方々、温かく見守ってくださった地域の方々、そしてともに歩んできたここにいる仲間たち。すべての方に感謝をし、それぞれの人生を懸命に歩んでいくことを誓います。」と宣誓しました。

式典後には、実行委員会が企画した、恩師からのビデオレターが上映されたほか、豪華な景品が当たる抽選会が行われるなどし、出席者たちは、会場内外で旧友や恩師との再会を喜び合っていました。



↑当日の様子や掲載しきれなかった写真はこちら



令和7年度の財政事情を公表します

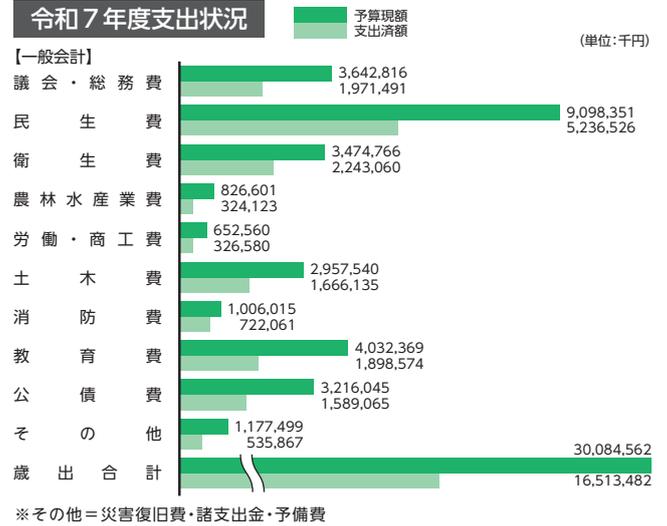
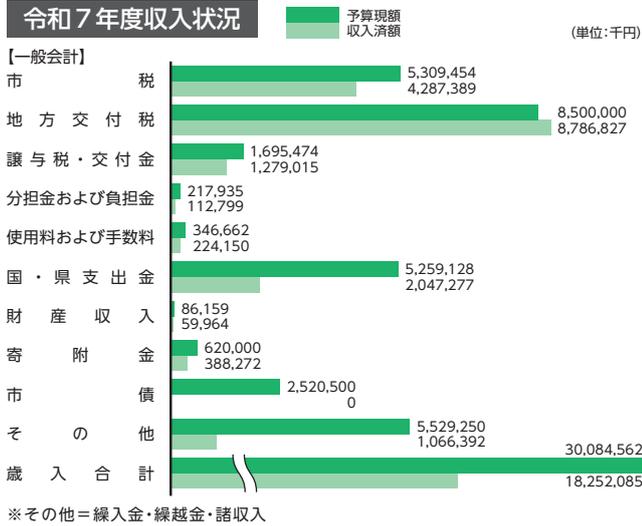
令和7年度の収支状況(令和7年12月31日現在)などについてお知らせします。
 なお、詳しくは市ホームページをご確認ください。



市ホームページはこちら↑

一般会計収支状況

予算現額 30,084,562 収入済額 18,252,085 支出済額 16,513,482 (単位:千円)



特別会計収支状況

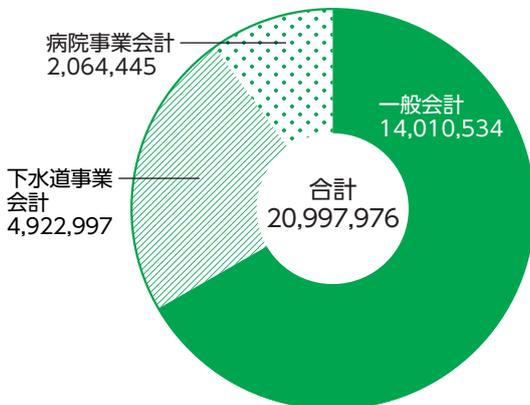
(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,297,944	3,194,817	3,297,356
後期高齢者医療事業特別会計	1,022,325	517,067	424,853
介護保険事業特別会計	6,492,902	3,969,070	4,084,009
介護サービス事業特別会計	38,404	49,227	26,420
多和診療所事業特別会計	12,554	2,170	7,040
津田診療所事業特別会計	116,814	63,801	80,049
観光事業特別会計	1,900	110	1,601
共通商品券発行事業特別会計	94,300	60,232	43,941

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含みます。

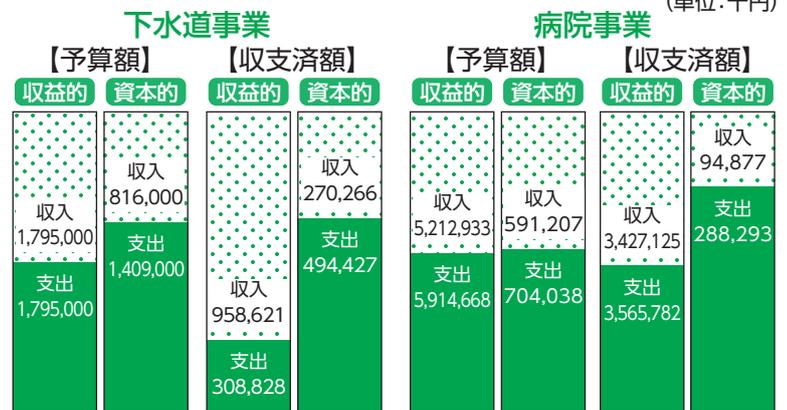
市債借入金の現在高

(単位:千円)



企業会計の収支状況

(単位:千円)



- 収益的(収支)・・・経営活動にともない発生する収入と支出
- 資本的(収支)・・・建設改良や借入償還などの費用や財源となる収入と支出

【問】政策課 ☎(087)894-1112

軽自動車税について

軽自動車税は、毎年4月1日現在で所有されている方に課税されます。納付書は、5月の初旬頃に届くのでご確認ください。

原動機付自転車、軽二輪、二輪の小型自動車、小型特殊自動車

車種区分		税額(年額)
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	新基準原付	2,000円
	特定原付(0.6kW以下)	2,000円
	51cc～90cc	2,000円
	91cc～125cc	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	3,700円
軽二輪(126cc～250cc)		3,600円
小型二輪(250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	その他(フォークリフトなど)	5,900円

三輪、四輪の軽自動車

車種区分			税額(年額)		
			旧税率	現行税率	重課税率
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

- 初めて車両番号の指定を受けた年月(初度検査年月)によって税額が変わります。
- 令和8年度は、平成25年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両が重課税率の対象です。
- 新基準原付は、令和7年4月1日から施行された新しい原付の区分で、総排気量50cc超125cc以下かつ最高出力4.0kW以下のバイクです。

登録廃車届出先

<ul style="list-style-type: none"> • 原動機付自転車(総排気量125cc以下) • 小型特殊自動車(農耕用・フォークリフトなど) • ミニカー(50cc以下) 	さぬき市役所 税務課・総合支所
<ul style="list-style-type: none"> • 軽自動車(三輪、四輪) 	軽自動車検査協会香川主管事務所 ☎050-3816-3122
<ul style="list-style-type: none"> • 軽二輪(総排気量 126cc～250cc) • 二輪の小型自動車(総排気量 251cc以上) 	四国運輸局香川運輸支局 ☎050-5540-2075

【問】税務課 ☎(087)894-9210

日曜開庁を実施します

日時 3月29日(日)、4月5日(日) 8:30～17:15

場所 市民課、税務課(本庁舎) 総合支所(寒川庁舎)

内容

<ul style="list-style-type: none"> • 転入転出、印鑑登録の受付 • 戸籍届出の受付 • 住民票、戸籍、印鑑証明書の交付 • マイナンバーカード業務 	【問】市民課 ☎(087)894-9218
<ul style="list-style-type: none"> • 各種証明書の発行 • 原付登録、廃車(市内ナンバー)の受付 • 固定資産課税台帳の閲覧、土地家屋縦覧台帳の縦覧(縦覧は4月5日のみ) <p>※日曜開庁中は市税等の納付はできません</p>	【問】税務課 ☎(087)894-1118 ☎(087)894-9210

本庁・総合支所のマルチコピー機も利用できます



物価高騰対策臨時給付金を支給します

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、食料品価格等の高騰による経済的な負担増を踏まえ、迅速かつ的確に家計への支援を行うため、臨時給付金を支給します。

給付対象者 令和8年1月1日時点でさぬき市に住民票のある方

※物価高対応子育て応援手当の支給対象となる、平成19年4月2日以降に生まれた児童は除きます。

支給方法 給付対象者を含む世帯の**世帯主**に口座振込で支給

申請が不要な方 ▼

マイナンバーカードに公金受取口座の登録をされている方(対象者には3月中旬に通知書を郵送)

申請が必要な方 ▼

左記以外の方(対象者には3月下旬～4月上旬に申請書を郵送)



詳しくはこちら↑

給付金額 1人当たり**1万3千円**

【問】給付金お問い合わせ窓口 ☎(087)802-7064

定住奨励金の申請期限にご注意ください

申請期限 3月31日(火)17:00必着

受付場所 政策課(本庁舎)または総合支所(寒川庁舎)

交付要件 ・令和4年1月2日～令和7年1月1日の間に市内に住宅を新築または購入していること
 ・対象の住宅に居住し、住民登録していること
 ・固定資産税などの市税を完納していること など

※交付期間は固定資産税が課税された年度から3年間ですが、年度ごとに申請が必要です。

※令和7年度分の申請は、期限を過ぎると受付できません。



詳しくはこちら→

【問】政策課 ☎(087)894-1112

食べる予定のない食品を寄付しませんか？

「香川大学学生ESDプロジェクトSteeP」とさぬき市の共催で、フードドライブ活動イベントを実施します！

フードドライブとは？

ご家庭で食べる予定のない食品を、支援が必要な方にお届けする活動です。お預かりした食品は、さぬき市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

日時 3月11日(水)10:00～12:00

場所 さぬき市役所本庁舎市民ホール

たると写真が撮れるよ！
ガチャガチャもあるよ！

○受け取れる物

米、お菓子、飲料品、レトルト食品、インスタント食品
 缶詰、乾燥食品
 ※賞味期限が令和8年4月11日以降のもの

×受け取れない物

冷凍・冷蔵で保管するもの、開封済みのもの



香川県食品ロス削減推進キャラクター

たると

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

～農地のギモン・お悩み ご相談ください～

「農業を仕事にしてみたい」、「使わない農地の管理に困っている」など、農地や農業全般について、地域の農業委員が皆様のご相談に応じます。

3月12日(木)	大川地区	9:30～11:30	大川公民館 第1会議室
	寒川地区		寒川庁舎 101会議室
	志度地区	14:00～16:00	さぬき市役所 203会議室
3月13日(金)	津田地区	9:30～11:30	津田公民館 第2講座室
	長尾地区	14:00～16:00	長尾公民館 相談室3

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

令和8年度さぬき市農業委員会各種申請書締切日のお知らせ

各種申請書の締切日が下記のとおりとなっておりますので、お間違いのないよう手続きをお願いします。

	締切日	定例会		締切日	定例会
4月	3月27日(金)	20日(月)	10月	9月30日(水)	20日(火)
5月	4月23日(木)※	20日(水)	11月	10月30日(金)	20日(金)
6月	5月29日(金)	19日(金)	12月	11月30日(月)	18日(金)
7月	6月22日(月)※	10日(金)※	1月	12月25日(金)	20日(水)
8月	7月31日(金)	20日(木)	2月	1月29日(金)	19日(金)
9月	8月31日(月)	18日(金)	3月	2月26日(金)	25日(木)

※農業振興地域整備計画(個別除外)の受付月は、6月・10月・2月です。

※上記日程は予定のため、一部変更となる場合があります。

※4月はGW、6月は委員改選の関係で書類の締切日が早くなっています。

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

田の賃借料情報

令和6年11月から令和7年10月までに、農業経営基盤強化促進法により締結(公告)された田の賃貸借における賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりです。

地域	平均額	最高額	最低額	データ数
大川町富田中	4,600円	7,000円	3,000円	8筆
寒川町石田東	3,200円	5,000円	2,000円	28筆
寒川町石田西	2,500円	3,000円	1,500円	12筆
寒川町神前	3,400円	5,000円	3,000円	14筆
長尾東	4,000円	5,000円	2,000円	9筆
長尾名	5,000円	5,000円	5,000円	8筆

- ・データ数は、集計に用いた筆数です。(平均値の170%を超えるものおよび30%未満のものは除いています。)
- ・金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ・データ数が5筆に満たない場合は、表示していません。
- ・使用貸借(賃借料が無料)のデータは掲載していません。

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212



令和8年5月1日オープン(予定)

わが街ポータルさめき(仮称)

4月1日から、事前投稿の募集を開始します!



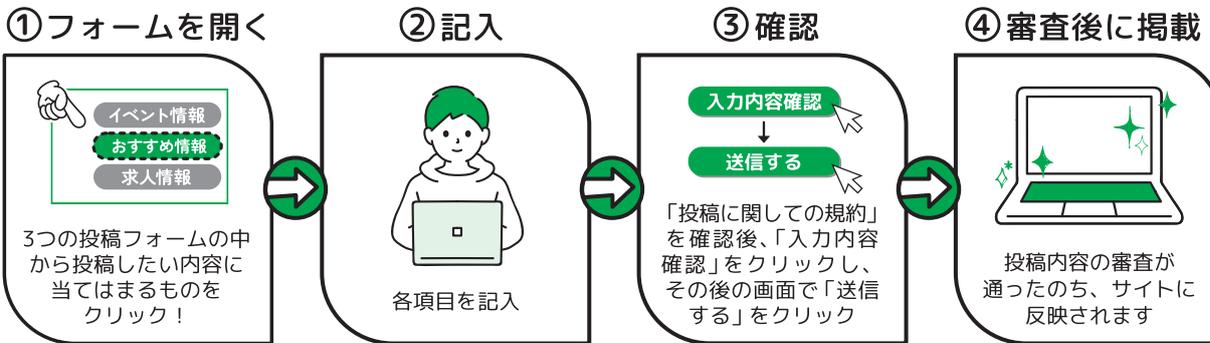
このような投稿をお待ちしております!



詳しくはこちら



事前投稿の投稿手順



【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

～シリーズ「マイナンバー」⑫～

新しい街、新しい生活。住民票も移さなきゃ。

この春、進学や就職などで新生活をはじめめる皆さん、おめでとうございます!

皆さんの生活を支える上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの行政サービスは、お住まいの市区町村が担っています。住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報です。

- 新しい街に引っ越したら、忘れずに「住民票の手続き」を行ってください ●
- マイナンバーカードがあれば、オンラインで転出の手続きができます

マイナポータルから引越し手続きを行う 3つのメリット!

- ① 転出の際の
外出が不要に



オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

- ② いつでも
手続きができる



窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

- ③ 転入時の
手続きも
スムーズに



引越し先の市区町村へ来庁通知や転入時に必要な手続きや持ち物が事前に確認できます。

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日：9時30分から20時00分まで
土日祝：9時30分から17時30分まで(年末年始を除く)



【問】市民課 ☎(087)894-9218

さぬき市議会 会議結果の報告

令和8年さぬき市議会第1回臨時会が1月30日に開かれました。臨時会では、市長提出議案2件を承認または原案可決しました。

○議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・専決処分の承認について(令和7年度さぬき市一般会計補正予算(第7号))
- ・令和7年度さぬき市一般会計補正予算(第8号)について

「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。



さぬき市議会では、本会議と常任委員会、特別委員会を原則公開しています。どなたでも傍聴することができますので、ぜひお気軽にお越しください。傍聴を希望する聴覚障害者の方には、手話通訳を手配いたします。

申し込み方法については、市ホームページでご確認いただくか、議事課までお問い合わせください。

※ 案件により非公開となる場合は傍聴することができません。

- テレビ中継…本会議をさぬき市ケーブルテレビで中継しています。再放送も行っています。
- インターネット配信…本会議の中継映像をインターネット配信しています。議会開催日にはインターネットでライブ映像(生中継)を、本会議終了後おおむね7日後(土日祝日を除く)から録画映像をご覧いただけます。
- 会議録検索…本会議の会議録を公開しています。探したい言葉を入力すれば簡単に検索することができます。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

手話奉仕員養成講座「入門編」を受講してみませんか？

初めて手話を学ぶ方、手話経験が1年未満の方を対象とした手話奉仕員養成講座「入門編」が開催されます。

応募資格 ●義務教育修了者 ●講座および手話サークル体験・聴覚障害者協会行事に参加できる方

開催日程および会場

- 高松会場 香川県社会福祉総合センター
5月30日～2027年1月30日の土曜日
14:00～16:00
- 東讃会場 東かがわ市交流プラザ
5月30日～2027年1月30日の土曜日
9:45～11:45

定員 40名(定員を超えた場合抽選にて決定)

費用 7,150円(教材費)

申込期間 3月2日(月)～4月17日(金)

申込方法 右記QRから
申し込みください。



お申し込みはこちらから→

【問】香川県聴覚障害者福祉センター ☎(087)868-9200

障害者虐待をなくすために

どのようなことが虐待なのかを知っておきましょう。いやなことをされたことはありませんか？虐待を見たり聞いたことありませんか？ひとりで悩まず相談しましょう。

虐待ってどんなこと？

身体的虐待
殴る、蹴る、
部屋に閉じ込める

心理的虐待
怒鳴る、無視する、
悪口を言う

性的虐待
体をさわる、裸にする
(写真やビデオを撮る)

経済的虐待
お金を渡さない

放棄・放置(ネグレクト)
ご飯を食べさせない、けがや病気でも病院に連れて行かない

【問】さぬき市障害者虐待防止センター(障害福祉課内) ☎(0879)26-9903



4月1日から自転車にも「交通反則通告制度」が適用されます

16歳以上の自転車の運転者を対象に交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど、安全運転を心掛けましょう。

また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。



詳しくはこちらから→

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

【少年育成センターだより】

「それ ルール違反です!!」～守ろう 自転車に乗る時の交通ルールやマナー～

少年育成センターでは、下校時刻に合わせ、安心安全啓発アナウンスを流しながら、青色パトロールカーで市内を巡回しています。巡回中に多いのが、交通安全に関する声かけです。中でも、自転車によるルール違反(特に**緑囲み**)が目立っています。ちょっとした気の緩みが重大事故につながります。交通ルールやマナーを守って、安全運転を心がけましょう。

<p>並進での運転</p> <p>反則金 3,000円</p>	<p>ヘッドホンで音楽を聞きながらの運転</p> <p>5,000円</p>	<p>傘さし運転</p> <p>5,000円</p>	<p>携帯電話を使いながらの運転</p> <p>12,000円</p>
<p>一時不停止</p> <p>5,000円</p>	<p>無灯火運転</p>	<p>二人乗り運転</p> <p>3,000円</p>	<p>4月1日から、16歳以上の自転車運転者に対して、「青切符」が適用されます。対象となる違反は、113種類で、これらはその一部です。</p> <p>【問】 さぬき市少年育成センター ☎(0879)26-9976</p>

令和7年度香川県広報コンクールで **最優秀賞** を受賞しました!

令和7年度香川県広報コンクール映像部門で本市が制作した「ココロとからだの開放 さぬき市志度・津田エリア編」が最優秀賞を受賞しました。この動画は、日本広報協会主催の全国広報コンクールへ香川県の代表作品として推薦・出品されます。

今後も国内外に向けてさぬき市の魅力を伝え、来訪促進につなげることを目的に各種媒体を通じて広く発信していきます。

さぬき市公式 You Tube
さぬき市観光プロモーション動画
「ココロとからだの開放 さぬき市」～志度・津田エリア編～



【問】観光推進室 ☎(087)894-1233





さぬき市地域おこし協力隊の柿崎麻莉子です!

アーティストが本気で作る親子のためのクリエイティブ空間、GAMAMA PARKを1月にプレオープンしました! 事業所から提供された廃材が「布と光の非日常空間」へと姿を変えました。

会場を作った当初、子どもが大好きな巨大風船を置いていました。しかし、遊び方を知っている風船にばかり集まる様子を見て、あえて撤去することにしました。

すると、遊び方が断然創造的になりました! 布のユニコーン、光の鬼ごっこ…何もないところに自分なりの「面白さ」を見つけ、創造していく、豊かな時間となりました。子どもたちの創造性を信じ、与えすぎないことの大切さを痛感しました。

GAMAMA PARKは、3月もオープンします。詳細はQRコードをご確認ください。



↑ Instagram

↑ 親子のためのクリエイティブ空間GAMAMA PARK

【問】政策課 ☎(087) 894-1112

我が家の防災・減災への備え ～地震対策～

自宅の耐震化と家具の固定で命を守る!!

南海トラフ地震想定 最大震度6強!!

揺れへの対策が最重要です!

耐震診断、家具等固定に対する助成があります。下記までお問い合わせください。

助成種別	担当課	電話番号
耐震診断・改修工事	都市整備課	☎(087) 894-1113
家具等固定	危機管理課	☎(087) 894-1115

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087) 894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 賃貸住宅退去時のトラブル

賃貸住宅の退去時に、入居前の傷にも関わらず高額な原状回復費用を請求されたという相談が寄せられています。契約前には契約内容の確認や入退去時の記録、入居中のトラブル時には早期連絡することが大切です。納得できない請求は費用明細の説明を求めましょう。

また、困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879) 42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087) 833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087) 894-1114



3月

保健だより



●3～4か月児健診

17日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6か月児健診

3日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年7月～8月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	--------------

●3歳児健診

12日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年8月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
11日	水	9:30～11:00	長尾公民館	
19日	木	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

3月		市内委託医療機関にて受診		令和5年8月生まれ
----	--	--------------	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

13日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

13日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
24日	火	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

5日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



3月1日～8日は、『女性の健康週間』です



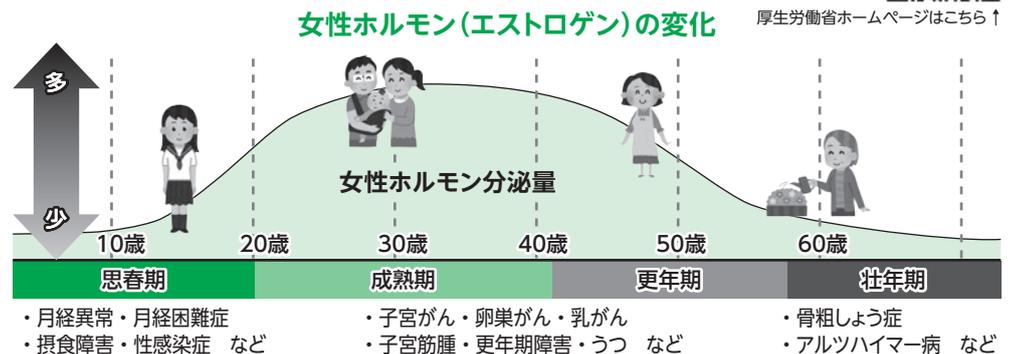
厚生労働省ホームページはこちら↑

女性の心身は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受け、年齢によって気になる病気や症状も違います。

ライフステージに沿って、体調の変化を意識しながら、健康づくりに取り組みましょう。

厚生労働省「女性の健康推進室ヘルスラボ」、「女性の健康週間特設サイト」もぜひご覧ください。

○起こりやすい病気・トラブルは年齢とともに変化します



○女性特有のがんは、2年に1回の検診とセルフチェックで早期発見・早期治療が可能です

◆乳がんは、女性のがんによる死亡原因の上位です

「プレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)」を意識し、乳がんを早期発見しましょう。

- ①普段から乳房を見て、触って、状態を知る
- ②気をつけなければならない変化(しこり、皮膚のへこみ、分泌物など)を知る
- ③気になる症状に気づいた時は、すぐに医師に相談する
- ④自覚症状がなくても、40歳を過ぎたら2年に1回、乳がん検診を受ける



市検診の詳細↑

◆子宮頸がんは、20～40歳代に増加している、若い女性にも多いがんです

ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因で、主に性交渉によって感染するため、誰にでも発症のリスクがあります。20歳以上の方は2年に1回、子宮頸がん検診を受けましょう。



市検診の詳細↑

職場等で検診の機会がない方は、市の検診をご活用ください! 3月に郵送する「成人検診のお知らせ」(40歳以上)や、7月号広報、ホームページをご確認ください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

後期高齢者医療制度の「第三者行為による傷病届」をご存じですか？

第三者の加害行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療制度で治療を受けた場合、広域連合が加害者に医療費を請求します。

交通事故等で医療機関を受診する際は、市または広域連合に「第三者行為（交通事故等）による傷病届」を提出してください。また、示談をする場合も事前にご相談ください。

また、近年は自転車事故も増えており、香川県では自転車利用者の自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されています。未加入の方は保険に加入し、すでにご加入中の方も補償内容について再度確認して、万一の事故に備えましょう。



【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

年金相談(予約制)

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

3月17日(火) 10:00~15:00 長尾公民館講座室②

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス ☎(087)811-6020(平日8:30~17:15)

3月26日(木) 10:00~15:00 市役所本庁附属棟多目的室

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)861-3866(自動音声案内①→②平日8:30~17:15)

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を納めることが困難なときは、免除・納付猶予制度をご利用ください！

保険料が納め忘れの状態や、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合があります。(※申請時点から2年1か月前の月分まで、遡って申請できます。)

また、退職(失業)された方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険離職票などの写しを提示することにより、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われるようになります。

免除の種類や納付猶予については以下のとおりになります。

(1) 免除(全額免除・一部免除)

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

(2) 納付猶予

50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。(※納付猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)

(3) 学生納付特例

学生で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

(※猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。)

○ 保険料の追納

保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。しかし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでご注意ください。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866(ナビダイヤル)

免除の種類 (月々の保険料:令和7年度分)	所得基準の目安	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	2分の1が反映
4分の3免除(4,380円)	88万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の5が反映
半額免除(8,760円)	128万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の6が反映
4分の1免除(13,130円)	168万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が反映



3月は自殺対策強化月間です

進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わることの多い3月は、自殺者が多くなる傾向にあります。ひとりで悩みを抱え込まず、まずは家族やご友人、職場の同僚など、身近な人に相談してみましょう。下記窓口でも相談できます。

こころの健康に関する相談

- ・県精神保健福祉センター ☎(087)833-5560
- ・県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
- ・いのちの電話(24時間対応) ☎(087)833-7830
- ・さぬき市国保・健康課 ☎(0879)26-9908

よりそいホットライン

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

☎ 0120-279-338 24時間対応



支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからないとき、地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索できます。



まもろうよ こころ

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をわかりやすくまとめたサイトです。



令和7年11月19日(水)、寒川庁舎にて「こころの健康づくり講演会」を開催しました。香川大学医学部精神神経医学講座 石川一朗先生から、こころやからだの健康を保つための『睡眠』についてのお話がありました。一部をご紹介します！

満足度の高い睡眠とは？

- 寝つきが良い
- 途中で目が覚めない
- 熟眠感がある
- 寝床で寝ている時間が長い

それらに加えて重要なことは、「眠気により日中の活動に支障をきたすことがない」ということ



※令和7年11月19日こころの健康づくり講演会より抜粋

快眠のためのアドバイス

- ①寝る時刻や睡眠時間にこだわりすぎない
- ②寝床は眠るためだけに使う
- ③寝る前は刺激物(カフェイン、テレビやスマホの光など)を避ける
- ④寝る前は飲酒を避ける
- ⑤毎朝、同じ時刻に起床する
- ⑥朝起きたら、太陽の光を浴びる
- ⑦昼寝は、午後3時までの20～30分以内に
- ⑧規則正しい3度の食事と、適度な運動を心がける



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

【自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催のお知らせ】

日 時 令和8年3月3日(火) 10:00～13:00

相談方法 電話相談(予約不要)および面接相談(予約制:予約TELは☎(087)822-3693)

相談電話番号は☎(087)802-5228(相談日のみ開設)

※多重債務やDV、生活困窮などの暮らしとこころの問題を、弁護士に無料で相談できます。

相談場所 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)

主催 香川県弁護士会/日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693

シニア世代向け運動教室の参加者を募集します

ねこまん体操くらぶ

楽しく運動やレクリエーションがしたい方に

内容 ストレッチ・筋力低下予防体操(座位中心・頭の体操を含む)、レクリエーションゲーム

《津田教室》

【場所】津田保健センター 2階

【日程】月2回 月曜日

【時間】10:00～11:30

《寒川教室》

【場所】椿の庄さんがわ

【日程】月2回 月曜日

【時間】13:30～15:00



健康運動指導士
石田 佳二 先生

げんき貯筋くらぶ

基礎からじっくり運動したい方に

内容 ストレッチ・筋力の維持向上のための体操(座位中心・頭の体操を含む)

備考 上靴持参

《志度教室》

【場所】志度公民館 1階

【日程】月2回 第1・3火曜日

【時間】13:30～15:00

《辛立教室》

【場所】辛立文化センター

※一部、寒川農村環境改善センターで実施予定(時期未定)

【日程】月2回 第2・4火曜日

【時間】13:30～15:00



健康運動指導士
山根 和子 先生

筋運アップくらぶ

しっかり筋力をアップさせたい方に

内容 筋力アップ体操(立位・座位)、ヨガマットを用いた仰臥位でのストレッチ

備考 上靴・ヨガマット持参

【場所】寒川農村環境改善センター 【日程】月2回 第2・4水曜日

【時間】13:30～15:00



健康運動指導士
中村 麻紀 先生

ファイティング・ビート

40歳以上の方は利用可能です！

内容 ボクシングの動きを基にした全身のエクササイズ

備考 上靴持参

【場所】長尾公民館 【日程】月1回 第4金曜日

【時間】14:30～15:30 【保険料】600円/年(返金なし)



理学療法士
松本 健嗣 先生

対象者

下記の要件すべてを満たしている方

- ・市内在住の65歳以上の方(ファイティング・ビートは40歳以上の方)
- ・要介護認定を受けていない または 要支援1・2で通所系サービス・訪問系サービスを利用していない方

【留意事項】 ・複数の教室に重複して申し込むことは出来ません。

・教室の定員は30名(ファイティング・ビートは15名)です。

申込者多数の場合は抽選となり、利用可否は後日通知します。

・年度途中での利用変更やキャンセル待ちはありません。

・令和9年度以降は、新規の方が優先となります。

【申込期間】 3月4日(水)～11日(水) 9:00～17:00 ※電話申込は土日除く

- ① 地域包括支援センターへ電話
- ② 右記QRコードからWeb申し込み

【問・申】 地域包括支援センター ☎(0879)26-9931



↑申し込みはこちら



こんにちは「地域包括支援センター」です

わくわくライフ(介護予防教室)日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(予約不要で、自由に参加できます)

日程	時間	場所	講師
3月 4日(水)	10:00~11:30	長尾公民館	理学療法士 松原先生
3月 5日(木)	10:00~11:30	大川コミュニティセンター	健康運動指導士 石田先生
		寒川ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
3月 6日(金)	13:30~15:00	志度公民館 末分館	社会福祉協議会 看護師
3月10日(火)	13:30~15:00	生涯学習館	社会福祉協議会 看護師
3月11日(水)	13:30~15:00	津田公民館 北山分館	健康運動指導士 石田先生
3月12日(木)	10:00~11:30	旧神前小学校の北 特別教室棟	社会福祉協議会 看護師
3月13日(金)	10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
	13:30~15:00	志度武道館	社会福祉協議会 看護師
3月16日(月)	13:30~15:00	造田ふれあいプラザ ※準備物：フェスタオル1枚	インストラクター 木内先生
3月17日(火)	10:00~11:30	志度公民館	理学療法士 尾野先生
3月19日(木)	10:00~11:30	長尾公民館 前山分館	社会福祉協議会 看護師
3月23日(月)	10:00~11:30	小田ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
3月24日(火)	10:00~11:30	津田多目的研修集会施設	社会福祉協議会 看護師
3月25日(水)	13:30~15:00	大川公民館 ※準備物：フェスタオル1枚	健康運動指導士 森先生
3月26日(木)	10:00~11:30	辛立文化センター	社会福祉協議会 看護師

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(予約不要で自由に参加できます)

地元のサポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

3月10日(火)	絵手紙を作ろう	介護予防サポーター
志度公民館		

時間:13:30から15:00

3月18日(水)	サポーターと一緒に楽しもう	介護予防サポーター
造田ふれあいプラザ		

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



← 絵手紙完成例

ミュージック・ヒーリング(認知症カフェ)

こころをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れあったりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

※中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

3月12日(木)	辛立文化センター
10:00~11:00	

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

“いきいき出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

市民の方が主体となって運営する通いの場での介護予防活動を、講師の派遣で応援します!筋力を維持する体操や、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。人数や内容について、まずはお気軽にご相談ください。(原則、1団体につき、年間3回まで)

- 講師**
- さぬき市社会福祉協議会 看護師
 - 香川県運動推進協会 石田佳二先生、森明美先生、木内ひとみ先生
 - 高松協同病院理学療法士 尾野慎弥先生、松原匡佑先生

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 福祉の里 ☎(0879)52-3235
さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



早坂 信哉/著
朝日新聞出版

『医師が教える 温泉の教科書』

「温泉に行こう」と思った時、観光と療養のどちらの意味合いが強いでしょうか。日本では観光地のイメージがある温泉ですが、フランスでは医療行為の一つ、温泉療法として活用されているそうです。日本でも「湯治」という言葉があるように治療としての入浴もあるとはいえ、忙しい毎日の中で何日も温泉地に赴くのも難しく、自宅で湯舟に浸かるに留めている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、環境省の「新・湯治プロジェクト」の一環として行われた調査によって、日帰りで「疲労が少なくなった」と答えた人は84.6%に上り、短期間の滞在でも様々な健康効果があることが分かりました。近場の銭湯などでも、普段と違う環境に身を置くことで気分がリフレッシュされる「転地効果」も得られるそうです。

他にも、泉質の特徴や疲れがとれる温泉の入り方、自宅での効果的な入浴方法も紹介されています。もっと気軽に生活に「湯治」を取り入れてみませんか。

◆図書館カレンダー

3月 ・・・休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

3/ 7(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)

3/28(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

3/12(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)

3/21(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

お知らせ

◆◆【図書館友の会】会員募集!◆◆

図書館の運営やイベント、読書に関するボランティア活動をする団体です。活動や会合への参加は強制ではなく自由なので、図書館や読書活動に興味がある方はお気軽にご応募ください。

【源内音楽ホールお得情報】

「さぬき市志度音楽ホール愛友好の会」に入会すると、4つの特典!!
大ホールやリハーサル室を1時間単位でお得な会員価格でご利用できます。



年会費:1,000円(ご入会日より1年間)

《会員特典》

- ①源内音楽ホール主催(共催)公演にご招待
※ホール指定の公演に限る
- ②チケット先行・割引販売
- ③大ホール得割・リハ室得割(右記参照)
- ④催し物案内のお届け



【大ホール得割 料金表(複数会員でも下記料金)】

大ホール(最大3時間)			スタインウェイグランドピアノ
1時間利用	2時間利用	3時間利用	1時間につき
3,000円	5,000円	6,000円	2,000円

- ・本番照明、冷暖房を使用する場合は別途料金。(練習仕様照明は無料)
- ・ホールの音響機器は利用できません。

【リハーサル室得割 料金表(複数会員でも下記料金)】

リハーサル室	ヤマハグランドピアノ	冷暖房
1時間につき	1時間につき	1時間につき
500円	500円	500円

- ♪ 例えば…1時間ギターの練習、冷暖房を使用しない時期を選べば500円!!
- ♪ 例えば…1時間ダンス練習、冷暖房を使用した場合、利用料は1,000円!!
- ♪ 例えば…1時間ピアノ練習、冷暖房を使用した場合、利用料は1,500円!!



詳しくは、ホームページをご覧ください。

※大ホール得割・リハーサル室得割利用は、利用者全員が会員であることが条件です。

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和8年3月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
20日(金・祝)	大窪寺柴燈大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
25日(水)	第98回源内祭	14:00~	平賀源内先生旧邸銅像前 (雨の場合は旧邸内)	平賀源内先生顕彰会 (平賀源内記念館) (087)894-1684

令和7年度

さぬき市ええところ写真コンテスト 入賞作品決定

テーマ「未来に伝えたい、魅力あるさぬき市」のもとに、写真の作品を募集し、写真部門は応募数229作品から28作品、Instagram部門は応募数453作品から20作品が入賞いたしました。

写真部門の上位入賞者は次の通りです。(敬称略)

- | | |
|-----------------------------|-------|
| グランプリ(さぬき市観光協会会長賞) | 高原 之裕 |
| さぬき市市長賞 | 芝崎 静雄 |
| さぬき市観光協会観光宣伝部会賞 | 岡谷 泰秀 |
| 特別テーマ部門優秀賞 志度・津田エリア | 谷口 浩之 |
| 特別テーマ部門優秀賞
あなたの好きな風景と●●● | 浦賀 幹生 |
| 優秀賞 | 加藤 郁代 |
| 優秀賞 | 瀧 順二 |
| 優秀賞 | 上杉 孝徹 |
| 優秀賞 | 安西 伸二 |
| 優秀賞 | 多田 敬三 |



写真部門、Instagram部門の入賞作品はさぬき市観光協会写真コンテスト専用ページで確認できますので、ぜひご覧ください。



【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

さぬき市国際交流事業

ALTといっしょに Easter Party ! (イースターパーティー!) 2026 参加者募集

ALT(英語の先生)と一緒に外国の文化や遊びに触れて楽しもう!

日 時 4月18日(土) 10:00 ~ 12:00

場 所 津田公民館

対 象 3歳児から小学生までの子どもとその保護者
15組
※ 応募多数の場合は、抽選となります

内 容 ピニャータ・エッグハント など

参 加 費 こども300円・おとな100円

申込方法 右記QRコードの
フォームから申し込み

申込締切 3月22日(日)

協 力 さぬき市国際交流を
あたためる会



申込フォームはこちら↑

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

さぬき市歴史民俗資料館 企画展

「昭和、暮らしの友」～昭和100年展 パート2～

令和7年が昭和100年になる年であったことから、さぬき市の昭和時代を振り返る企画展を開催しています。昭和時代に流行した生活用品や遊びなど、「暮らし」をテーマに展示しています。期間中、展示解説も開催します。

会 場 さぬき市歴史民俗資料館

展示資料 写真資料、展示資料 約150点

期 間 4月5日(日)まで

展示解説 3月29日(日) 10:00 ~ 10:30 [今回展示の最終会]

【問】さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休

♀ 男女共同参画社会 川柳・俳句作品 「一才児 後追う我は 70三つ見」 長谷 真弓さん

21世紀館さんがわ /さぬき市細川林谷記念館

3月の催しもの(作品展示)のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

21世紀館さんがわ			
北の国から、南の島から 吉見且人展 partV			
3月24日(火)～3月29日(日)			
北海道と南の島々の風景画など、個性豊かな作品の数々をご堪能ください。			
さぬき市細川林谷記念館			
第24回さぬき市美術展覧会 第3期 書		華松会書展	
3月11日(水)～3月22日(日)		3月26日(木)～3月29日(日)	
香川県下から公募された書の作品を展示します。 観覧料¥100(高校生以下無料)		保育園児から一般の会員たちによる、漢字と調和体を主とした作品展です。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休館日	毎週月曜日	観覧料	無料 ※市展観覧料は100円
場 所	21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780		
	さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655		
連絡先	さぬき市細川林谷記念館 ☎(0879)43-0655		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

カメラリポート



11 令和8年さぬき市消防団 出初式

津田小学校体育館で、出初式が行われ、消防団員および関係者約500名が出席しました。

出初式は、消防団員の士気を高めるほか、市民の皆さんに対し、消防団の活動に関する理解を深めてもらうとともに、防火・防災意識の向上を図るため、毎年実施しています。

式では、六車修団長が、「全国各地で自然災害だけでなく、林野火災や建物火災が発生している。備えを怠らず、訓練に励んでほしい。」と訓示し、団員の勤続を称える表彰が行われました。



しあわせ♡ C♡C O R O 通信

「一緒にサッカーしようぜ」

小学校六年

五年生の時に総合的な学習をしました。「一緒にサッカーしようぜ」と書かれたポスターを見て、車いすの人が来たら、その人と一緒にサッカーができるかどうかをクラスみんなで考えました。あなただったらどうしますか。

ぼくはできると考えます。理由は二つあります。一つ目は、ポスターに書かれている言葉にあります。ポスターには、「一緒に」と書かれているので、車いすの人も「一緒に」できると思うからです。二つ目は、「意識」です。「車いす」「サッカーはできない」ではなく、「車いすでサッカーをする方法を考える」というように「意識」を変えればよいからです。例えば、義足を付けられればできるので、は、というようにです。しかし、義足を使いこなすには時間がかかるという問題点があります。

そこで、友達の意見も聞いてみました。すると、「ルールを変えよう」という方法があると教えてくれました。例えば、移動は車輪を三回まで回すことや車いすの人をキーパーにすること。その時はゴールを少し小さくすること。車いすを持しゆなものにする、などのルール変更です。ただ、「ルールを変えようとおもしろくないから一緒にしたくない」という友達もいました。ぼくは、どちらの意見も理解できるので、どうすればよい

か分からなくなってきました。どちらかの意見にまとまることはなかったけれど、クラスみんなで意見を出し合って「一緒にサッカーをする方法」を時間いっぱい考えました。

このように、私たちの住んでいる社会にはいろいろな立場の人がいて、支え合って生きています。その中で、ちがった意見をもった人とどうすれば理解し合えるのかを考えた時に、一人一人が相手のことを自分のこととして考え、思いやるのが大切になってくると思います。そうならば、世界中の人みんなが幸せに暮らせると思います。今回の学習で学んだようなサッカーなどのスポーツもみんな一緒にできると思っています。ぼくたち一人一人がそんな社会を実現する一員となって行動していきたいと思っています。

⇒答えは「できる」か「できない」かの二つではないことを理解し、どうすればみんなと一緒にサッカーを楽しむことができるのか、友達の意見を尊重しながら一生懸命話し合った様子がよく分かりました。みんなが幸せに暮らせるために「相手のことを自分のこととして考える」視点はとても大切なことだと思えます。そのような視点が、この作文を通じて一人でも多くの人に広がっていくことを願っています。

3月・4月行事予定

【さぬき市】

○みろくマラソン
とき 3月1日(日)

○さぬき市ソフトバレーボール大会
とき 3月15日(日)

○グループ対抗オープンテニス大会
とき 4月26日(日)

○バドミントン大会
とき 3月1日(日)

○春季軟式野球大会
とき 4月7日(火)～6月上旬

○オープンテニス大会
とき 4月5日(日)

○寒川地区卓球大会
とき 3月1日(日)

○志度地区
とき 3月1日(日)

○志度総合運動公園野球場
とき 4月5日(日)

○志度総合公園テニスコート
とき 4月5日(日)

【問】さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)269974

実施要項

【さぬき市】

○みろくマラソン大会
日 3月1日(日)

○さぬき市大川町みろく自然公園
みろく池周回コース

○小学生低学年の部
みろく池折返しコース1,000m

○小学生高学年の部
みろく池1周回コース1,800m

○中学生・一般の部A
みろく池1周回コース1,800m

○一般の部B
みろく池2周回コース3,300m

参加費 500円(当日受付時参加費あり)

申込方法 健康な方なら市内問わず参加できます(当日受付)

表彰 各部門男女上位3位まで表彰

【問】さぬき市陸上部協会 近藤
☎(099)86957532

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市ソフトバレーボール大会
12月14日(日) 志度東体育館

○ミックスA
優勝 onipotote

○ミックスB
優勝 グルタミン酸

○優勝 プラスα

○準優勝 とことん金曜日

スポーツ推進委員は何をしているの？

さぬき市スポーツ推進委員会には50名が所属し、「ファミリー」、「高齢者」、「障がい者」、「広報研修」の4つの部会があり、地域を元気付けるためにさまざまな活動を行っています。

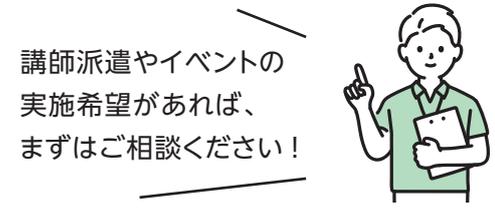
スポーツの指導、イベントの企画・運営などを行い、市民のスポーツへの関心を高める啓発活動も行っています。今回は4つの部会のうち、2つの部会の活動をご紹介します！

①障がい者部会

障がい者団体を対象としたイベントを開催しています。
マグダーツや風船バレーといった色々なメニューを全員が楽しんでもらえるように試行錯誤しながら行っています！

②広報研修部会

スポーツ推進委員を対象とした研修や**市民の方からの認知度UPに向けた活動**をしています。市広報への掲載やケーブルテレビへの取材依頼、ニュースポーツの実技研修の開催など、日頃から自己研鑽に努めています！



【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

令和8年4月1日利用分から津田総合公園ほか2施設の利用料金が変わります

津田総合公園・長尾総合公園・志度総合運動公園の3施設については、これまで利用者の負担を考慮し、利用料金を据え置いてきました。

しかし、近年の物価高騰などにより管理運営経費が増大しており、施設の維持やサービスを維持・向上させるために、4月1日の利用分から利用料金を変更します。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

4月1日からの利用料金表は
さぬき市HPでチェック



【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



★スポーツ少年団成績★

○志度剣和会スポーツ少年団
 ・第52回大川少年剣道練成大会
 12月7日(日)引田飛翔体育館
 団体戦(高学年)
 準優勝 志度剣和会A 小島長谷谷口
 第3位 志度剣和会D 池上・多田
 団体戦(低学年)
 優勝 志度剣和会A 榎本・大江野崎
 第3位 志度剣和会B 宮本・武富
 個人(5・6年生男子)
 準優勝 小島 海勢
 個人(5・6年生女子)
 第3位 谷口 紗千・長谷 梨希
 個人(3・4年生男子)
 第3位 大江悠土朗・宮本 眺虎
 個人(3・4年生女子)
 優勝 榎本 翼妃
 準優勝 武富 優

○第3回長尾スポーツ協会長杯ベタング競技大会
 10月15日(水)旧長尾公民館屋外コート
 優勝 あじさいチーム
 準優勝 ひまわりチーム
 第3位 西長友会チーム

○長尾スポーツ協会長杯グラウンドゴルフ大会
 12月17日(水)下所運動広場
 優勝 間島智恵子 45打
 準優勝 頼富美八子 47打
 第3位 泉保 香苗 56打

○志度地区ゴルフ大会
 ベストクロス 加藤 良和 G 78 H 1・92 N 76 08

○源内駅伝第35回記念大会
 12月14日(日)源内駅伝コース
 ・総合の部
 優勝 大川 1時間14分08秒
 準優勝 津田 1時間14分11秒
 第3位 寒川 1時間17分56秒

・志度地区の部
 優勝 塩屋・天野 1時間21分31秒
 準優勝 グリーンクラブ 1時間22分41秒
 第3位 鴨庄 1時間23分14秒

【志度地区】

○津田グラウンドゴルフ12月月例会
 12月18日(木)津田グラウンド・ゴルフ練習所
 優勝 瀬谷 晃 54打
 準優勝 瀬谷 之人 59打
 第3位 大江 長夫 59打

○津田グラウンドゴルフ1月月例会
 1月9日(金)津田グラウンド・ゴルフ練習所
 優勝 犬伏 昭文 60打
 準優勝 片岡 勲 61打
 第3位 松岡 正昭 63打

【津田地区】

レディースA
 優勝 津田ぶらす
 レディースB
 優勝 エンドレス

命を大切にすることを

自分が重視している
「モノサシ」を考えてみよう

みんな違ってみんないい

「みんないい」と思えるためには何が必要でしょうか？そのひとつに、「モノサシを複数持つこと」があると思います。

例えばかけっこをしたら、足の速さだけでなく、足がしっかり上がっていたなど、いくらでも認められる部分はあります。

みんなちがって



みんないい

世の中にはたくさんの「モノサシ」があるにもかかわらず、つい社会的に価値の高い「モノサシ」ばかりで子どもを見てしまいがちです。

せめて、親はモノサシを複数もち、子どもを認めてあげる存在でありたいと思います。



自分がコミュニケーションしにくい人を
思い浮かべてその理由を考えて

いじめを許さない心を育てる

いじめは、特別な理由がなくても起きてしまうことがあります。しかし、その原因を「コミュニケーションが苦手だから」と子どもの個性だけに結びつけてしまうのは、少し違うのかもしれませんが。いろいろな人と関わり、やりとりの楽しさを知ること、自然といじめを許さない気持ちが育っていく。そんな思いを大切にしたいですね。

家族全員の「幸せ」は何ですか

差別と区別

人を不平等に扱い、片方が利益を得るために分けるのが差別、平等性が保たれたまま分けるのが区別です。子どもは親の差別や区別を敏感に感じ取ります。差別心を見直してみてもいいでしょうか？

「共同体の中で、みんなが利益を得る(幸せになる)関係性を探ること」が大切です。これは難しいことですが、チャレンジする姿勢や気持ちはみんなが持つことができます。まずは、家族全員が幸せになる関係性を探してみましょう。



●3月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1日	精	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
8日	眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
	歯	油谷歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-2213
15日	耳	小林耳鼻科醫院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
	歯	合田歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-3318
20日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
	薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
22日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	薬	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
	歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
29日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
	内	陶山医院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
	歯	伴歯科医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-6879

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月4日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月5日(木)	大川公民館第1会議室	14:00~16:00	
3月10日(火)	津田公民館第3講座室	9:00~11:00	
3月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
3月18日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月10日(火)	辛立文化センター	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
3月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談 さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940
3月11日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎)	13:30~16:00	土地・建物相談 法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎0570-078393
3月26日(木)		13:00~15:00	
3月18日(水)		13:30~15:30	
3月12日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変わる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただいていますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

第19回 さぬき市探訪『石田東の里を巡る～』

日時 3月8日(日)
9:00~12:00(受付8:30~9:00)

場所 寒川庁舎 駐車場

申込 不要(当日受付) 参加費 100円

見学予定地 専光寺(風配地藏)・双の池・極楽寺跡・寒川清水 など

【問】さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休

福本	坂口	田中	中川	大山	松浦	山本	長江	白川	榎堀	氏名
輝空	湊音	里菜	侑真	虹音	旭音	稜真	笑莉	琴葉	星良	
陸	栄治	宏幸	勝之	港也	弘嗣	翼	智浩	大輔	幸多郎	保護者
昭和	造野	石田	鴨庄	志度	志度	志度	志度	富田	富田	地区

お誕生日おめでとう
 ～R8.1.31届出分～
おめでとう

多田	川崎	西岡	石原	野崎	神宮	岡村	榎原	柴田	大内	遠山	安西	片山	國方	宮本	香西	氏名
定美	利明	葉子	邦雄	スミ子	春榮	淳一	實夫	シゲノ	千恵	スマエ	正美	ハナコ	利弘	和美	昭二	
98	79	93	94	98	94	83	91	95	75	99	90	95	88	78	64	年齢
小田	小田	志度	志度	志度	志度	志度	南川	富田	富田	富田	富田	津田	津田	津田	津田	地区

ご冥福をお祈りします
 ～R8.1.31届出分～
おくやみ

永山	川上	岡田	鈴木	岩澤	渡邊	神野	間嶋	野崎	中川	岡田	古澤	寺澤	井上	白川	松岡	氏名
桂子	辰夫	尚三	敏昭	慎子	万喜子	俊子	ヨシエ	綾子	好美	康一	啓子	利之	英子	忠夫	則雄	
97	97	82	74	85	92	94	91	98	85	90	85	70	94	96	83	年齢
前山	長尾	長尾	長尾	造田	石田	石田	石田	石田	石田	鴨田	鴨田	鴨田	鴨田	鴨田	小田	地区

さぬき市の人口

世帯数 20,780 (-13)

人口 43,424 (-66)

男 20,977 (-34)

女 22,447 (-32)

令和8年1月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	1月中	1月からの累計
人身(件)	9 (8)	9 (8)
死亡(人)	1 (0)	1 (0)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

手話 にチャレンジ! Vol.57

今月は、『耳の日』の手話です。

右手2指で耳をつまみ、
 伸ばした両手3指を上下に置く。

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典I』より転載」
 書籍はこちら→<https://jfd.shop-pro.jp/>

【問】障害福祉課 ☎(0879) 26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
3月25日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター
4月22日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ

※相談は前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879) 26-9903

令和8年4月26日執行予定
 さぬき市長選挙
立候補予定者説明会

日時 3月24日(火) 14:00

場所 さぬき市役所本庁3階 302会議室

【問】さぬき市選挙管理委員会 ☎(087) 894-1111

さぬき市コミュニティ放送番組表(3月)

時分	3/1(日)~3/7(土)	3/8(日)~3/14(土)	3/15(日)~3/21(土)	3/22(日)~3/28(土)	3/29(日)~4/4(土)	
午前	6:00	ふるさとケーブルネット				
	6:15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	6:30	SCNニュース				
	6:45	ドローンで空から散歩				
	7:00	文字放送				
	7:15	SCNレポート				
	7:30	文字放送				
	7:45	SCNレポート				
	8:00	文字放送				
	8:15	SCNレポート				
	8:30	文字放送				
	午前	9:00	SCN週刊ニュース 2/17・20放送分	SCN週刊ニュース 2/24・27放送分	SCN週刊ニュース 3/3・6放送分	SCN週刊ニュース 3/10・13放送分
9:15		いきいき健康体操				
9:30		文字放送				
9:45		SCNニュース				
10:00		文字放送				
10:15		SCNレポート				
10:30		いきいき健康体操				
10:45		ドローンで空から散歩				
11:00		文字放送				
11:15		SCNニュース				
11:30		文字放送				
午後		0:00	SCNレポート			
	0:15	いきいき健康体操				
	0:30	ドローンで空から散歩				
	0:45	文字放送				
	1:00	ふるさとケーブルネット				
	1:15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	1:30	文字放送				
	1:45	SCNニュース				
	2:00	文字放送				
	2:15	香川県知事定例記者会見				
	2:30	文字放送				
	午後	3:00	SCN週刊ニュース 2/17・20放送分	SCN週刊ニュース 2/24・27放送分	SCN週刊ニュース 3/3・6放送分	SCN週刊ニュース 3/10・13放送分
3:15		SCNニュース				
3:30		SCNレポート				
3:45		サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
4:00		文字放送				
4:15		さぬき・まちの健康応援団体操				
4:30		ふるさとケーブルネット				
4:45		SCNニュース				
5:00		文字放送				
5:15		SCN週刊ニュース 2/17・20放送分				
5:30		SCN週刊ニュース 2/24・27放送分				
5:45		SCN週刊ニュース 3/3・6放送分				
6:00	SCN週刊ニュース 3/10・13放送分					
6:15	SCN週刊ニュース 3/17・20放送分					
6:30	SCNニュース					
6:45	SCNレポート					
7:00	サン讀かがわプラス(県政テレビ)					
7:15	文字放送					
7:30	さぬき・まちの健康応援団体操					
7:45	ふるさとケーブルネット					
8:00	SCNニュース					
8:15	文字放送					
8:30	SCN週刊ニュース 2/17・20放送分					
8:45	SCN週刊ニュース 2/24・27放送分					
9:00	SCN週刊ニュース 3/3・6放送分					
9:15	SCN週刊ニュース 3/10・13放送分					
9:30	SCN週刊ニュース 3/17・20放送分					
9:45	SCNニュース					
10:00	ドローンで空から散歩					
10:15	SCNニュース					
10:30	ドローンで空から散歩					
10:45	ドローンで空から散歩					
11:00	ドローンで空から散歩					
11:15	ドローンで空から散歩					
11:30	ドローンで空から散歩					
11:45	ドローンで空から散歩					
午前	0:00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(株)ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間: 9:00~18:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市公式LINE運用中

登録はこちら



さぬき市安全・安心コミュニティーメール

◎防災情報をメールでお知らせしています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。

登録はこちら



「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702 まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2026. 3月号 No.287
 (令和8年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-18
 令和8年3月1日
 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp



UD FONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ニヤプロ
 この広報誌は再生紙を使用しています
 廃棄する場合は、資源として分別してください。
 ※QRコードは(株)タウンページの登録商標です